

Riflessione su Gurumayi Chidvilasananda

Accolto per dare il mio meglio

di Trey Ferguson

Quando ho iniziato a praticare gli insegnamenti Siddha Yoga nel 2008, i video prodotti dalla SYDA Foundation – di Gurumayi che canta o dà il Messaggio per l'anno nuovo, o dei discorsi di Baba – mi hanno aiutato a entrare in contatto in modo molto profondo con il sentiero Siddha Yoga. Quando li guardavo, in un centro di meditazione Siddha Yoga nel Texas, ho potuto sperimentare il *darshan* del Guru.

Due anni fa sono entrato nello staff all'Ashram Shree Muktananda, offrendo *seva* come editore di video. Questa *seva* era nuova per me, e mi sono sentito molto grato verso tutti i *sevaiti* del Dipartimento Multimedia che mi hanno preceduto e hanno spianato la strada. Il loro talento e la loro dedizione al lavoro della SYDA Foundation mi hanno ispirato immensamente.

Molti dei *sevaiti* di quei primi tempi sono tornati all'Ashram Shree Muktananda nel 2014, per offrire *seva* nel dipartimento della produzione di video per la celebrazione della *Felicità del Compleanno 2014*, il compleanno di Gurumayi. Anche se non lavoravano insieme da molti anni, questi professionisti pieni di talento hanno immediatamente cominciato a lavorare bene come un team coeso. E hanno coinvolto anche noi, lo staff più recente e i *sevaiti* ospiti.

Una sera, stavamo organizzando la registrazione di un video presso la statua del Signore Ganesh vicino all'edificio Anugraha. Mentre passavamo nell'ingresso con tutto il nostro equipaggiamento, abbiamo incontrato Gurumayi. È stata felice di vedere il team dei *sevaiti* di nuovo riunito per lavorare insieme, e ha parlato del contributo di ognuno di loro alla SYDA Foundation: i progetti specifici ai quali avevano partecipato e i ruoli che avevano avuto. Ha espresso grande apprezzamento per il loro impegno e la loro dedizione di lunga data. Gurumayi ha chiesto a un fotografo di fare una foto di gruppo del "vecchio team". Il loro impegno nel creare i video nel corso degli anni, ha dato a me e a innumerevoli altre persone,

un modo unico di sperimentare il *darshan* e studiare gli insegnamenti. Mi ha commosso vederli tutti insieme e ricevere il riconoscimento da Gurumayi.

Scattata qualche foto, Gurumayi si è girata e ha sorriso al resto del gruppo, dicendo: "E ora... i nuovi sevaiti!" Così siamo stati invitati a unirli al gruppo per un'altra foto. Ho provato una profonda sensazione di benvenuto, Gurumayi mi stava accogliendo in questo team di persone che avevano avuto un enorme impatto sulla mia *sadhana* attraverso la *seva* che avevano offerto. Unendomi al gruppo, ho compreso che stavo diventando parte della tradizione del Siddha Yoga della *seva*, in cui il talento e l'esperienza sono trasmesse da una generazione di sevaiti all'altra, creando in questo modo una grande eredità di *seva*.

Gurumayi mi aveva accolto come un partecipante all'eredità del Siddha Yoga, e con questo mi ha ispirato a dare il mio meglio ancora di più.

Ben presto i membri del team di allora sono tornati a casa. E quando durante l'anno sono arrivati i nuovi sevaiti, ho prestato particolare attenzione ad accoglierli all'Ashram e nei loro ruoli. Piccoli gesti hanno fatto la differenza: mi sono assicurato che sapessero dove trovare il materiale e quale fosse lo svolgimento del loro compito. Questo li ha realmente aiutati nei loro ruoli e responsabilità. Ho potuto vederli acquisire sicurezza, cosa che li ha aiutati ad offrire il meglio di sé.

Poco dopo, quando il mese della *Felicità del Compleanno* 2014 era finito, stavo offrendo *seva* nel team video durante un *satsang* per famiglie. Gurumayi ha riconosciuto i bambini come gli eredi del patrimonio del Siddha Yoga. Quando ha accennato a qualche video pubblicato di recente sul sito web del sentiero Siddha Yoga, un membro dello staff si è alzato e ha presentato alle famiglie i sevaiti ospiti e me, descrivendo i nostri ruoli nella produzione di quei video. Gurumayi ha chiesto se i bambini erano ispirati ad offrire *seva* ora che erano a conoscenza del nostro contributo, ed è esploso un applauso carico di entusiasmo. Sì!

Quando ripenso a questo momento, comprendo con quanta rapidità ogni cosa ha formato un cerchio completo. Solo poche settimane prima, Gurumayi mi aveva aiutato a riconoscere come la *seva* di ognuno può ispirare gli altri. Ora, avendo insegnato a me e ad innumerevoli altre persone a prendersi la responsabilità di

trasmettere il nostro sapere e la nostra conoscenza, i membri di una nuova generazione stavano esprimendo il *loro* entusiasmo a offrire il meglio di sé nel servizio.



© 2020 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.