

Janmadin ki Jay Jay !

Compte rendu de la célébration de l'anniversaire de Gurumayi

Shree Muktananda Ashram

23 – 30 juin 2016

Épilogue

Shri Gurumayi nous a prodigué des enseignements profonds pendant Janmadin ki Jay Jay, la célébration de son anniversaire en 2016. Pendant ces huit journées de célébration, Gurumayi a enseigné de nombreuses manières : par ses instructions sur le caractère sacré de la nourriture et sur la valeur inestimable de la pratique des vertus divines ; par ses échanges avec les disciples, notamment avec les enfants et les jeunes ; par le rituel d'adoration du Seigneur Shiva et d'Annapurna Devi dans lequel elle nous a guidés ; et, à vrai dire, par chacune de ses paroles, expressions et actions.

Au cours des six mois écoulés depuis l'anniversaire 2016 de Gurumayi, les étudiants du Siddha Yoga du monde entier ont découvert l'impact transformateur qu'ont eu l'étude, la pratique, l'assimilation et la mise en application des enseignements dispensés par Gurumayi au cours de la célébration. Ils ont fait de nouvelles découvertes sur leur sadhana, leur cheminement spirituel. Ils ont aussi découvert de nouvelles façons de réagir aux situations qui se produisent dans leur vie et de nouvelles compréhensions au sujet de leurs relations aux autres et à leur environnement.

Au moment d'entrer dans une nouvelle année, il est utile de réfléchir aux changements réels et bénéfiques que l'application des enseignements de Gurumayi nous a conduits à opérer dans notre vie. Et en menant cette réflexion, nous pouvons nous réjouir d'avance des fruits que notre étude et notre pratique vont continuer à porter dans le futur.

Ci-dessous, plusieurs Siddha Yogis font part de ce qu'a été leur expérience quand ils ont suivi les instructions données par Gurumayi dans Janmadin ki Jay Jay. Vous pouvez, vous aussi, faire part de votre expérience en cliquant sur le lien en bas de page.

Quand j'ai participé à la célébration de la *Félicité de l'Anniversaire* de Gurumayi, j'ai été particulièrement frappé par cette phrase du discours de Gurumayi intitulé *Merci infiniment pour cet anniversaire* : « Sur la voie du Siddha Yoga, vous apprenez que vous devez avoir une haute position intérieure ».

J'ai réalisé qu'avoir une haute position intérieure signifiait accepter et honorer le Soi. Quand je me suis exercé à observer mes émotions, mes pensées et mes actes dans l'optique que *je suis le Soi*, mon esprit s'est calmé tout naturellement. Je me suis mis à parler et agir d'une façon que je ressentais comme authentique et qui semblait aussi être bénéfique pour les autres. Avec le temps, j'ai constaté que cette position intérieure devenait de plus en plus forte. L'enseignement de Gurumayi m'a donc conduit à reconnaître quelle force et quelle conviction j'ai en moi et m'a aussi aidé à contribuer à créer un environnement plus positif pour les autres.

Un Siddha Yogi de Burgwedel, Allemagne

Pendant la *Félicité de l'Anniversaire* 2016, alors que je participais à un des *satsangs* avec Gurumayi, les mots suivants me sont venus à l'esprit : la félicité est toujours présente en moi, c'est un état d'être qui m'est accessible. Depuis, je me suis exercé à me relier à cette félicité intérieure et à laisser cet état imprégner ma vie. J'éprouve l'état de félicité quand j'effectue les pratiques du Siddha Yoga. Tout au long de la journée, je prends le temps de faire des pauses pour revenir aux expériences vécues pendant les pratiques. De cette manière, je peux éprouver l'état de félicité quoi qu'il se passe autour de moi.

Un Siddha Yogi de New York, États-Unis

Après avoir lu le discours de Gurumayi *Merci infiniment pour cet anniversaire*, j'ai fait des efforts pour cultiver la vertu qu'est le zèle, en particulier par rapport à ma pratique de la méditation. Je me suis efforcé de trouver du plaisir dans ma pratique, notamment en m'attachant à explorer ce qui m'était venu en méditation. J'ai contemplé mes expériences de méditation et je les ai notées dans mon journal.

Plus je m'engageais dans ce genre de réflexion et plus j'éprouvais d'enthousiasme, le lendemain, à m'asseoir pour méditer. J'avais envie de savoir quelles nouvelles révélations allaient surgir, à quelles nouvelles compréhensions susceptibles de m'aider à progresser dans ma *sadhana* j'allais parvenir.

Un Siddha Yogi d'Aurangabad, Inde

J'ai été très ému et motivé par le discours de Gurumayi intitulé « La nourriture est Dieu ».

Gurumayi nous a demandé de « formuler collectivement une prière pour que le monde soit uni, pour que chaque enfant reçoive une part de nourriture appropriée, pour que chaque personne se sente complètement nourrie et connaisse le bonheur qui scintille dans son cœur. »

Je répète cette prière tous les jours, à la fin de ma méditation, quand je me sens bien ancré dans le cœur. En observant cette pratique depuis maintenant six mois, j'ai le sentiment d'offrir ma bonté au monde. Je me sens relié à un vaste réservoir d'amour en moi. Dans mes relations, je ressens un lien puissant avec les autres. J'ai conscience de transmettre et recevoir à la fois l'amour de Shri Guru, et j'ai l'impression que mon cœur s'ouvre de façon exponentielle.

Un Siddha Yogi de Londres, Royaume-Uni

En lisant comment Gurumayi courait sur le chemin du silence avec les enfants, j'ai vu à quel point Gurumayi j'i est gaie et affectueuse et cela m'a empli des mêmes sentiments. Je suis étudiant et j'étais très dur avec moi-même en ce qui concerne les études, alors j'ai décidé d'y introduire cette attitude de légèreté et de gaieté.

J'ai appris à aborder mon travail pas seulement avec la tête, mais aussi avec le cœur. Maintenant, même si je passe de longues heures à étudier, j'essaie d'y mettre de la gaîté. Je répète des affirmations positives et je prie Gurumayi d'infuser un esprit de fraîcheur dans mes études. Résultat, j'ai constaté que la qualité de mes dissertations et de mes devoirs s'était améliorée – un de mes enseignants m'a félicité pour ma thèse, pour sa qualité créative aussi bien qu'analytique.

Un Siddha Yogi du New Jersey, États-Unis

Le discours de Gurumayi « La nourriture est Dieu » m'a incité à rechercher une association qui soutient des programmes durables pour soulager la faim dans le monde, et maintenant je lui fais régulièrement des dons. Depuis cela, je sens que mon cœur s'ouvre et j'entretiens un lien plus généreux avec mes frères humains.

Un sévante de Shree Muktananda Ashram

Après avoir participé aux célébrations de l'anniversaire de Gurumayi, j'ai décidé de me concentrer sur la vertu d'unité. À la maison, par exemple, ma famille et moi avons renforcé notre pratique de méditation commune. J'ai pu constater combien la pratique de la méditation en famille nous rapproche. J'ai découvert que j'attachais maintenant plus d'importance à nos similarités qu'à nos différences. Cette expérience m'a incité à chercher ce qui m'unit à toute personne que je rencontre, qu'il s'agisse de parents, d'amis, de voisins, de collègues ou de nouvelles connaissances.

Un Siddha Yogi de Bangalore, Inde