

जन्मदिन की जय जय !

Janmadin kī Jay Jay!

Racconto della celebrazione del Compleanno di Gurumayi

Ashram Shree Muktananda

23-30 giugno 2016

Parte XIII

Il culmine della felicità

di Shakti Butler

Poco dopo le 12.00 di giovedì 30 giugno, i sevaiti si sono riuniti nella Shri Nilaya per il *namasankirtana* e l'*arati* di mezzogiorno. Era l'ultimo giorno della *Felicità del compleanno 2016*, la fine di un mese e di una celebrazione che è stata colma di gioia.

Gurumayi è entrata in sala e noi ci siamo alzati tutti in piedi, felicissimi. Nel dirigersi verso la sua sedia, Gurumayi ha parlato alcuni istanti con Luke Jackson, un giovane sevaita del Vermont, USA. Shubha de Oliveira-Thompson, il capo del Dipartimento Taruna Poshana, era in piedi lì vicino e ha spiegato che Luke offre *seva* come presentatore nei *satsang* all'Ashram Siddha Yoga di Boston. Gurumayi ha invitato Luke ad aiutare la presentatrice di questo *satsang* e lo ha incoraggiato a improvvisare. Luke ha accettato con entusiasmo l'invito di Gurumayi.

Gurumayi si è seduta e si è rivolta a Jayalakshmi Lezama, una giovane dello staff, dal Messico, che offriva *seva* nell'ensemble musicale. Gurumayi ha spiegato scherzando che poiché Tejas, il ragazzo undicenne del l'India, non era ancora arrivato ed era 'l'attrazione principale', Jayalakshmi poteva

intrattenere il pubblico fino al suo arrivo. Gurumayi ha quindi invitato Jayalakshmi a cantare una canzone in spagnolo.

Mentre Jayalakshmi presentava la canzone che avrebbe cantato, una canzone intitolata “Te amo”, Tejas è arrivato e si è diretto velocemente nella parte davanti della sala, sorridendo ampiamente a Gurumayi per tutto il tempo.

Gurumayi ha detto a Tejas che Jayalakshmi avrebbe fatto un 'pezzo di riscaldamento' e ha chiesto a Swami Akhandananda di spiegare.

Swami ji ha detto: “Tejas, nei concerti, quando c'è l'esibizione di un interprete molto famoso, che è l'attrazione principale del concerto – uno davvero famoso – il concerto inizia con l'esibizione di un supporter che 'riscalda' il pubblico per l'attrazione principale, l'esibizione principale, che sei tu”.

Abbiamo riso e applaudito e poi Jayalakshmi ha cantato: “*Te amo, eternamente te amo*” — “Ti amo, eternamente ti amo”. L'amore di Jayalakshmi era evidente non solo nelle sue parole ma anche nella sua espressione e nel tono della voce.

Quando Jayalakshmi ha terminato, ha introdotto la presentatrice del *satsang*, Nandani Bhargava, una sevaita in visita dalla California, e Luke, il co-presentatore improvvisato.

Nandani e Luke ci hanno guidato nel dire a voce alta tutti insieme: “*Sadgurunath Maharaj ki Jay!*”

I presentatori hanno dato il benvenuto a Gurumayi al *satsang* e tutti ci siamo tutti uniti a loro per augurare a Gurumayi “Buona *Felicità del compleanno!*”

Nandani ci ha chiesto se avevamo visto tutti la virtù del 30 giugno, in *Sadguna Vaibhava* sul sito web del sentiero Siddha Yoga. “Sì!” abbiamo risposto, mentre l'undicenne Tejas esclamava: “Zelo!”

“È la sua virtù”, ha detto Gurumayi, ridendo.

Luke ha spiegato che nel *satsang* di celebrazione nel compleanno di Gurumayi, era stato chiesto ad alcuni partecipanti di condividere ognuna delle trenta virtù divine che Gurumayi ci aveva dato da studiare e incarnare durante la *Felicità del compleanno*. Opportunamente, e con il suo tipico entusiasmo, Tejas aveva annunciato l'ultima virtù: Zelo.

Gurumayi ci ha invitato a ripetere tutti insieme la virtù e lo abbiamo fatto... con grande zelo!

Nandani ha annunciato che questo giorno, 30 giugno, segnava una pietra miliare nella storia del sito web del sentiero Siddha Yoga.

Poiché tutti i sevaiti attuali del Dipartimento Website della Fondazione SYDA erano nei loro uffici a fare *seva*, Gurumayi ha invitato Denise Thomas, ex capo Dipartimento, a farsi avanti e dirci qualcosa di più.

Denise ha raccontato che oggi era il quinto anniversario del rinnovamento, che lei ha chiamato il 'ri-arricchimento', del sito web del sentiero Siddha Yoga. Nel 2011, nell'estate del Punyatithi d'oro di Bade Baba, il sito web del sentiero Siddha Yoga divenne un canale primario attraverso il quale Gurumayi diffonde i suoi insegnamenti in tutto il mondo.

Dopo che Denise ha detto così, ho riflettuto su quanti benefici il sito web del sentiero Siddha Yoga abbia portato alla mia *sadhana* e a quella di molti altri, nel corso degli ultimi cinque anni. Il sito web del sentiero Siddha Yoga offre la possibilità di ricevere direttamente da Gurumayi gli insegnamenti che poi possiamo studiare e mettere in pratica nella nostra vita; la possibilità di avere il *darshan* attraverso le immagini di Gurumayi, Baba e Bade Baba; l'opportunità di partecipare ai *satsang* con il *sangham* mondiale e la possibilità di apprezzare la natura e imparare da essa. Sapere che queste opportunità sono disponibili ogni singolo giorno, è *qualcosa* di inestimabile!

A questo punto del *satsang*, Gurumayi ci ha ricordato che Tejas e i suoi genitori, Madhavi e Bruno, sarebbero partiti il giorno successivo per fare ritorno in India. Gurumayi ha chiesto chi aveva conosciuto bene la famiglia. Molti sevaiti hanno alzato la mano. Gurumayi ha invitato tre di loro a dare dei regali a Tejas e alla sua famiglia, da parte di Gurumayi. Tejas ha aperto per primo il suo pacchetto e ha tirato fuori un peluche dell'aquila calva americana. L'ha immediatamente stretta a sé in un dolce abbraccio.

Gurumayi ha chiesto se qualcuno poteva spiegare il significato dell'aquila. Ho alzato la mano e ho detto che l'aquila è un simbolo degli Stati Uniti. Le aquile volano molto in alto e hanno una vista sorprendente; possono vedere molto lontano e possono vedere anche i dettagli. "E questo sei tu, Tejas!" ho detto.

Poi Madhavi ha aperto la scatola del regalo per la famiglia e ne ha tirato fuori un brillante cristallo di quarzo. La pietra aveva delle fessure ondulate: sembravano piccoli rivoli d'acqua che si fossero solidificati sulla parete della roccia. Gurumayi ha spiegato che il quarzo rappresenta il suo Messaggio per il 2016, poiché nel cristallo c'è movimento.

Quando Gurumayi ha chiesto chi poteva dirci qualcosa in più sui cristalli, Denise si è fatta avanti di nuovo. Ha spiegato che i cristalli sono molto puri. "Assorbono qualsiasi tipo di energia contenuta

nella stanza dove si trovano”, ha detto Denise, “e poi la amplificano e la riflettono all'esterno. Ecco il motivo per cui le persone mettono cristalli nello spazio in cui meditano”.

Denise ha continuato chiedendoci di ricordare il bellissimo cristallo nel Tempio di Bhagavan Nityananda: ha una dimensione e uno splendore incredibili, con molte sfaccettature scintillanti. “Il cristallo che c'è dietro Bade Baba amplifica la sua energia divina un migliaio di volte in tutto il Tempio”.

“Bello”, ha detto Gurumayi.

Gurumayi ha chiesto se qualcuno di noi volesse condividere qualche cosa su Tejas. Molti hanno alzato la mano in tutta la sala. Swami, fiduciari, membri dello staff, sevaiti in visita: sembrava che tutti avessero qualcosa da condividere.

I partecipanti hanno parlato della continua gentilezza e compassione di Tejas; della sua capacità di aprire il cuore delle persone, vedendo il lato positivo in ogni circostanza e in ogni individuo; di come sono stati toccati dalla purezza del suo intento, del suo desiderio di riunire il mondo in pace e armonia; di come sembra sempre parlare dal cuore; della sua deliziosa impertinenza, simile a quella del Signore Krishna; della sua libertà e del suo coraggio; e infine, di quanto è divertente!

Mi sono commossa per la sincera dolcezza delle persone, mentre parlavano delle virtù che avevano riconosciuto in questo ragazzino. Con un grande sorriso Gurumayi ha detto: “Grazie, Tejas!”.

Gurumayi ha chiesto se qualcuno conoscesse il significato della parola *tejas*. Quando qualcuno ha risposto di no, Gurumayi si è rivolta ad Arti Shishodia e ha detto: “Sei tu la traduttrice!”

Tutti abbiamo riso e Arti ha spiegato che *tejas* significa “luce intensa” in hindi.

“Quindi ci sta illuminando”, ha detto Gurumayi, “E nel contempo, Tejas, come ha detto uno dei partecipanti, hai portato tanto divertimento in questa meravigliosa comunità”.

Abbiamo annuito con entusiasmo. Questo riconoscimento a Tejas è stato così bello. Sono stata ispirata dai molti modi in cui Gurumayi ci insegna ad incoraggiare i giovani e ad esprimerci apprezzamento reciproco con riconoscimenti concreti. Riconoscendo il meglio negli altri, riconoscendo che gli altri dimostrano le loro buone qualità, portiamo luce nel nostro mondo; creiamo un'atmosfera di bontà, gentilezza e compassione, un'atmosfera che risplende delle virtù divine, *sadguna vaibhava*.

In quest'ultimo giorno di un intero mese di celebrazione della *Felicità del Compleanno*, il *namasankirtana* del *satsang* era *Govinda Jaya Jaya, Gopala Jaya Jaya*. Nel cantarlo, abbiamo celebrato la straordinaria benedizione che è la nascita del nostro Guru, una benedizione di inesprimibile grandezza, una benedizione per il mondo. Le nostre voci sono andate in crescendo e ho sentito che venivamo trasportati in uno spazio di pura beatitudine. E poi, all'unisono, abbiamo cantato *Jyota se Jyota Jagao* a Gurumayi: "Accendi la mia luce con la tua luce, O Sadguru."

I presentatori, Nandani e Luke, si sono nuovamente alzati dopo l'*arati*. Luke ha detto: "Anche se oggi è l'ultimo giorno della *Felicità del Compleanno*, desidero ricordare a tutti voi di portare a casa questa beatitudine e di farla proseguire. La beatitudine può continuare anche per i prossimi undici mesi dell'anno!" Quando Luke ha detto questo, abbiamo applaudito e annuito con riconoscenza. La celebrazione del Compleanno di Gurumayi del 2016 ora stava finendo. "Bello. Fantastico. Meraviglioso", ha detto Gurumayi.

Uno dei partecipanti ha detto: "Splendido!" E all'improvviso, tutti hanno iniziato a dire aggettivi per descrivere la loro esperienza del Compleanno di Gurumayi.

"Uno alla volta" ha detto Gurumayi. "Così possiamo veramente sentirli risuonare".

Splendido! Brillante! Esuberante! Eccellente! Sensazionale! Espansivo! Magnifico! Spettacolare! Incredibile! Stupendo! Commovente! Incantevole! Pieno di gioia! Sublime! Trasformante! Gioioso! Divertente! Fantastico! Eccezionale! Estatico! Formidabile! Meraviglioso! Dolce!

E un *sevaita* delle cucine ha detto: "Delizioso!"

"Delizioso," Gurumayi ha detto "È un buon commento per finire!"

È stata una celebrazione deliziosa e di trasformazione. Il compleanno di Gurumayi del 2016 sarà una celebrazione da ricordare: una manifestazione delle virtù, un'opportunità per offrire, un appello all'unità.

Questa effusione di gioia lunga un mese mi ha riportato alla mente un verso del santo poeta Kabir su Shri Guru:

*Allora come ora e come sempre: tu, tu.
Con la tua grazia, sono sempre beato.*

Janmadin ki Jay Jay! Gloria al compleanno! Gloria alla nascita del nostro amato Guru!

Continua...

© 2016 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati