

जन्मदिन की जय जय !

Janmadin kī Jay Jay!

Racconto della celebrazione del Compleanno di Gurumayi
Ashram Shree Muktananda
23-30 giugno 2016

Parte II

Dare voce al giubilo
di Bhagya Daly

Mi sono sentita piena di gioia, quando ho saputo che il 23 giugno ci sarebbe stato un Satsang di canto Siddha Yoga con Gurumayi. Dalla settimana prima, quando ero arrivata all'Ashram Shree Muktananda come sevaita ospite nel dipartimento della musica, il mio entusiasmo era andato crescendo al pensiero di festeggiare il compleanno di Gurumayi.

Sono entrata in Shri Nilaya e ho preso posto con l'ensemble musicale. L'atmosfera nella sala fremeva di aspettativa. C'era una vibrazione nell'aria, una brillantezza di colori, in senso letterale e anche figurato. Lo spazio intorno al seggio di Gurumayi era illuminato di una luce rosa pesca; su entrambi i lati del seggio vi erano folti mazzi di fiori, le cui sfumature mi ricordavano i colori dell'aurora di quella mattina: peonie color magenta, rose color pesca, rosa e arancione, orchidee color fucsia. I partecipanti al *satsang* indossavano i loro più begli abiti, sari e *salwar kameez*, che abbracciavano tutti i colori dell'arcobaleno. Persino le loro conversazioni erano colorate; si salutavano calorosamente e condividevano la propria eccitazione alla prospettiva di cantare con Gurumayi, attendendo impazienti il suo arrivo.

Poi, è venuto il momento che attendevamo: Gurumayi è entrata in sala! Un partecipante ha esclamato: "*Sadgurunath Maharaj ki Jay!*" Ci siamo tutti uniti nel saluto al nostro Guru, ripetendo tre volte "*Sadgurunath Maharaj ki Jay!*", con le voci in crescendo all'ultima ripetizione.

Gli evviva e gli applausi risuonarono per tutta la sala. L'atmosfera era estatica. Gurumayi ha sorriso radiosa e ha preso posto sul suo seggio.

Meera Laube-Szapiro, presentatrice del *satsang*, ha augurato a Gurumayi un felice compleanno, a nome di tutti noi. Poi Meera si è rivolta a noi esclamando “*Janmadin ki Jay Jay!*” Ha pronunciato questa frase con entusiasmo, mettendo l'accento sul “*Jay Jay!*”, e io ho risposto subito “*Janmadin ki Jay Jay!*” È stata un'espressione di giubilo e anche così melodiosa! Fluiva naturalmente dalle tre estatiche ripetizioni di *Sadgurunath Maharaj ki Jay!* di qualche attimo prima.

Meera ci ha detto che questa bellissima frase era il titolo della celebrazione del compleanno di Gurumayi. Ha spiegato che *janmadin* è una parola hindi che significa "compleanno", e *jay jay* è un'esclamazione di vittoria e trionfo: “Gloria alla nascita di un grande essere, un Guru Siddha! Gurumayi Chidvilasananda!” Al sentire la spiegazione di Meera, ho pensato: "Che perfezione!" Con queste parole potremmo dare voce al giubilo, al senso di aspettativa che è cresciuto nei giorni e ore e minuti che hanno preceduto questa celebrazione. Ci ha dato un modo appropriato di esprimere ciò che già stavamo provando.

Ora che tutti sapevamo cosa voleva dire quella frase e qual era il suo significato per la celebrazione del compleanno di Gurumayi, Meera ci ha invitati a dirla di nuovo. “*Janmadin ki Jay Jay!*”, abbiamo esclamato, questa volta con più convinzione e anche più gusto.

Meera ha continuato a spiegare che “*Jay Jay!*” saluta qualcosa di molto significativo.

Gurumayi ha sorriso e ha detto: “Oh, se dici 'molto significativo', Lilavati Stewart ha qualcosa da condividere”. Meera ha invitato a farsi avanti Lilavati, una sevaita ospite che viene da Melbourne, in Australia. Lilavati ha spiegato che la luna piena di giugno è nota come la “luna di fragola”. In quest'anno 2016, questa vibrante luna piena dal colore rosato ha coinciso con il solstizio d'estate, il 20 giugno.

Al sentir parlare di questo evento insolito, ho pensato a come la natura, ogni anno, sembri avere una maniera tutta sua di celebrare la *Felicità del compleanno!* Era qualcosa su cui mi ero già soffermata in questa settimana, mentre passeggiavo lungo i sentieri dell'Ashram Shree Muktananda, dove la natura sfoggia la sua abbondanza con tutte le sue forze. Il fogliame è verde e lussureggiante. Ovunque si guardi, sbocciano fiori di ogni forma e colore: rosa, viola, azzurro e arancione. Le farfalle svolazzano da un fiore all'altro, le api ci ronzano sopra. Ogni cosa è brillante e fresca.

Dopo che Lilavati ci ha parlato della luna di fragola, Meera ha dato il benvenuto a tutti i bambini presenti al *satsang* con le loro meravigliose famiglie. I bimbi hanno risposto al benvenuto di Meera con enormi sorrisi. Mi ha toccato il cuore vedere i loro visi raggianti; la felicità e la dolcezza dei bambini era così contagiosa che ho sorriso anch'io e così tutti intorno. Mentre Meera proseguiva nel riconoscere i doni che ci erano arrivati dalla natura quel mattino - il canto degli uccelli, il sorgere del sole - le voci dei bambini si inserivano con le loro osservazioni.

Poi Meera ha parlato di un altro magnifico dono che avevamo ricevuto: un dono da parte di Gurumayi, nella forma di *Sadguna Vaibhava*: Lo splendore delle virtù, sul sito web del sentiero Siddha Yoga. Durante la *Felicità del compleanno* ogni giorno abbiamo avuto l'opportunità di studiare una delle virtù divine che Gurumayi ha scelto per noi.

Meera ha detto: "La virtù di oggi è la risolutezza, un bellissimo e diretto richiamo al Messaggio di Gurumayi per il 2016:

Muoviti con risolutezza
per
ancorarti
nella Gioia Suprema

Meera ha continuato: "Ho imparato che le virtù sono una maniera diretta di praticare il Messaggio di Gurumayi. Per me le virtù sono tanti buoni amici che posso chiamare in ogni momento. A volte ho bisogno di un amico allegro come la gioiosità per ricordarmi che la vita è fatta per ridere. A volte chiamo il coraggio affinché mi aiuti a restare forte. E ci sono momenti in cui è la calma a tenermi compagnia. Queste virtù sono sempre presenti, a portata di mano. So di avere un serbatoio pieno di ciascuna di esse dentro di me. Tutto quello che ho bisogno di fare è ricordare le virtù e metterle in pratica. Grazie, Gurumayi, per avermelo insegnato. Grazie per il dono delle virtù divine, *Sadguna Vaibhava*".

Continua....