

Riflessioni su Gurumayi Chidvilasananda 2016

Il dono prezioso del Canto

di

Bozena Palmquist

Quando, nel 1996, sentii che Gurumayi stava arrivando in Polonia, nel corso del suo Maha Yatra, ne fui meravigliata e felicissima. Il Maha Yatra, il Grande Pellegrinaggio di Gurumayi, fu un pellegrinaggio di sette mesi, con tappe in molte parti del mondo. Seguivo il sentiero Siddha Yoga da poco più di un anno ed ero stupita per la fortuna dei Siddha Yogi in Polonia. Mi unii subito al gruppo che offriva *seva* per la preparazione della visita di Gurumayi ed ero a Lodz il giorno in cui lei arrivò. I manager del tour ci dissero che il giorno successivo, Gurumayi sarebbe venuta in sala per la recitazione della *Shri Guru Gita*. Il mattino seguente era nuvoloso e freddo, ma quando Gurumayi entrò nella sala fu come se un sole brillante illuminasse il mondo di luce e calore.

Quando iniziammo la recitazione della *Shri Guru Gita*, ero eccitata come una bambina; la mia mente era insolitamente irrequieta, ma quando mi concentrai sulla voce profonda e chiara di Gurumayi che recitava i versi sacri, la mia mente rapidamente si quietò e sperimentai calme ondate di dolce estasi.

Ogni giorno della sua visita in Polonia, Gurumayi recitò la *Shri Guru Gita* con il *sangham*. Poiché un numero sempre più grande di Siddha Yogi e di nuovi cercatori arrivava dalla Russia, Lituania e Croazia, e ben presto da tutto il mondo, ci trasferimmo dal Central Hotel allo spazioso e bellissimo teatro dell'opera Wielki.

Un giorno fui invitata ad unirmi al gruppo guida per la recitazione della *Shri Guru Gita*. Sedevo sul palco molto vicino a Gurumayi. Dopo la recitazione del testo, mentre cantavamo *Shri Krishna Govinda, Hare Murare*, divenni consapevole di un'energia forte e

vibrante, colma di felicità e di amore. Sembrava che si irradiasse da Gurumayi e che viaggiasse sul suono. La mia mente divenne quieta e percepì il mio cuore aprirsi. Guardai intorno e sentii amore incondizionato per ognuno e per ogni cosa, sapendo che questa esperienza era un dono della grazia di Gurumayi e del potere del canto stesso.

Al termine del Tour, dopo che Gurumayi lasciò la Polonia, ritornai nella mia città natale di Poznan dove spesso tenevo *satsang* con me stessa, cantando con i CD del mantra Siddha Yoga, della *Shri Guru Gita* e dei *namasankirtana*. Ogni volta che lo facevo, visualizzavo Gurumayi quando era a Lodz, entravo in sintonia con la voce di Gurumayi, lasciavo che risuonasse profondamente dentro di me, e cercavo di fondere la mia voce con la sua. In quei momenti, avveniva qualcosa di meraviglioso. Potevo sentire la *shakti* emergere al mio interno e danzare nel mio corpo. Se avevo delle preoccupazioni o dei dubbi, essi si dissolvevano. Onde di felicità fluttuavano in tutto il mio essere. Iniziai a comprendere che l'amore e la beatitudine che emergevano al mio interno quando cantavo, erano il nettare del mio Sé, la gioia di Kundalini Shakti.

Nei vent'anni dalla visita di Gurumayi in Polonia, ci sono stati molti cambiamenti nelle mie situazioni esterne. Sono passata dal tenere *satsang* per una persona ad ospitare nella mia casa un gruppo di canto e meditazione Siddha Yoga. In seguito, ho partecipato ad eventi di insegnamento ed apprendimento Siddha Yoga ovunque in Polonia e in diverse parti d'Europa. Ho sposato un Siddha Yogi degli USA e mi sono trasferita in Oregon.

Attraverso tutti questi passaggi, ho portato con me il mio amore per il canto. Quando canto da sola con un CD e quando canto con gli altri, pratico gli insegnamenti di Gurumayi sul canto: postura, concentrazione, ascolto ed armonizzazione della mia voce. Nel farlo, la beatitudine interiore affiora ancora una volta ed io sento l'amore che sentii la prima volta con Gurumayi in Polonia.

Ora, nella mia vita di tutti i giorni, quando mi ricordo dello stato della mente e del cuore di cui faccio esperienza durante il canto, ogni cosa fluisce con grazia. A volte le persone mi chiedono: "Come sei stata capace di affrontare tutti questi cambiamenti nella tua vita, andando a vivere in un altro paese, allontanandoti dalla famiglia, trovando il tuo posto in una società straniera?" Io rido e penso: "Come posso sentirmi

sola o separata quando, attraverso la semplice pratica del canto, posso fare l'esperienza del mio Sé, dell'amore nel mio cuore?" Non mi sento mai sola. Quello che dico loro è: "Io canto. Il canto ha trasformato la mia vita. Mi colma di amore e beatitudine e mi dà pace". Al mio interno mi inchino, in ringraziamento per tutti i potenti canti che Gurumayi ha mantenuto o introdotto nella tradizione Siddha Yoga, per i suoi insegnamenti sul canto e soprattutto per la sua grazia.

© 2016 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.