

Réflexion sur Gurumayi

Une seule et unique Conscience divine

par

Shayur Shah

À l'âge de dix ans, j'ai découvert l'enseignement de Gurumayi grâce à la revue *Darshan*, à des enregistrements audio et vidéo de ses discours et en allant avec ma mère au Centre de méditation Siddha Yoga à Nairobi, au Kenya. Quand je suis devenu adulte – je vivais et travaillais alors en Inde – la technologie avait changé et le site Internet de la voie du Siddha Yoga était devenu l'un de mes moyens préférés pour recevoir et contempler les enseignements de Gurumayi.

Au cours du Punyatithi d'or de Bhagavan Nityananda en juillet et août 2011, deux enseignements présentés sur le site Internet m'ont beaucoup touché. Le premier était un poème de Gurumayi, *Un Temple sans forme*, dans lequel elle enseigne que nous pouvons ressentir la présence de Bade Baba partout dans la nature – et en toute chose autour de nous. Le deuxième était une galerie d'environ deux cents magnifiques photos de la nature qui reflétaient l'enseignement du poème. Comme j'avais un profond désir d'avoir le *darshan* de mon Guru, cela semblait être une réponse directe à ma prière. J'étais ravi ! Je consultais le site Internet tous les jours et je ne cessais de m'absorber dans ces mots d'une grande profondeur et dans ces images rayonnantes.

À cette époque, j'enseignais à des enfants de cinq à dix ans dans une petite école alternative de Bangalore, dans le sud de l'Inde. L'école était située à proximité d'une ferme, dans la campagne. Tous les matins, je prenais le bus de ramassage scolaire et je faisais le trajet jusqu'à l'école avec mes collègues et les élèves. Grâce aux photos de la galerie de la nature, j'ai appris à tout observer chaque avec une attention nouvelle.

La route à la sortie de la ville traversait plusieurs types de paysages et, ayant à l'esprit le poème de Gurumayi, j'avais pleinement conscience que Shri Guru était partout : dans les bosquets de cocotiers et les mares, dans les fleurs rouge vif d'un immense flamboyant, dans la terre brune et poussiéreuse qui bordait la route goudronnée et dans les nuages illuminés par le soleil dans le ciel. En commençant ma journée à l'école, je continuais à garder présent à l'esprit l'enseignement de Gurumayi : ma personne et chaque personne et chaque chose autour de moi étions tous la même Conscience divine, des manifestations de Shri Guru. Cette reconnaissance s'accompagnait d'une paix profonde et d'un sentiment d'unité avec tout.

Cette nouvelle compréhension a profondément transformé mes interactions avec les enfants. C'était fascinant ! Alors qu'auparavant il m'arrivait d'éprouver de l'irritation quand les enfants ne comprenaient pas quelque chose, j'étais maintenant plus doux et plus compréhensif. Je ne les jugeais pas et n'avais plus d'attentes à leur égard, au lieu de cela, j'acceptais chacun d'entre eux pour ce qu'il était. Quand les enfants l'ont perçu, ils m'ont ouvert leur cœur et un doux sentiment d'amour a circulé entre nous. C'était réellement une expérience sacrée.

À mesure que je devenais plus patient, plus respectueux et plus encourageant, les enfants se sont sentis plus en sécurité et ils ont fait des progrès sans se sentir sous pression. Ils ont commencé à apprécier le processus de l'apprentissage au lieu de chercher seulement à donner la bonne réponse ou de se précipiter sur le sujet suivant. Avec le temps, leur attention s'est accrue et cela, en retour, a amélioré la qualité de leur travail.

Grâce à cette expérience, j'ai appris comment aborder les gens et être en relation avec eux dans tous les domaines de ma vie. J'offre maintenant de la *seva* en tant qu'étudiant du Gurukula à Gurudev Siddha Peeth. Quand je remarque une tension dans mes interactions avec un autre sévaïte ou des malentendus entre nous, je me rends compte que j'ai été prisonnier de mes jugements et de mes attentes. Je les identifie et je prie Gurumayi de pouvoir à nouveau sentir et agir à partir de l'état qui s'installait en moi quand je prenais le bus pour aller à l'école.

Je prends aussi le temps de me promener seul dans les magnifiques jardins sur les hauteurs de Gurudev Siddha Peeth. Là, j'observe le jeu d'ombre et de lumière dans

les feuillages, je remarque les diverses espèces d'oiseaux qui sautillent dans les branches d'un manguier, je contemple les papillons qui tourbillonnent, je prête attention aux formes et aux couleurs de différentes feuilles. Je trouve que passer du temps dans la nature m'apprend à être présent, tranquille et à éprouver un sentiment d'expansion. Dans cet état, je me souviens que tout ce que je perçois est une expression de l'unique Conscience. Une profonde paix et le sentiment d'être relié à tout s'élèvent à nouveau en moi. Alors, comme avec les enfants, je suis capable d'avoir des rapports plus aisés et plus joyeux avec mes collègues de *seva*, je les écoute avec l'esprit ouvert et communique avec eux avec plus de respect.

Dans ces moments sacrés emplis de douceur, je sens mon cœur fondre de gratitude envers Gurumayi pour les mots et les images qui ont provoqué en moi une expérience directe de cette Vérité : nous faisons tous partie d'une seule et unique Conscience divine.