

Un vortice di Coscienza, dall'alba al tramonto

Resoconto dei festeggiamenti per il compleanno di Gurumayi

24 giugno 2018

Ashram Shree Muktananda

Parte III

Dai partecipanti ai festeggiamenti per il compleanno di Gurumayi 2018

Accettare il prasad e ridisegnare il proprio destino

Il canto di *Om Namō Bhagavate Muktanandaya* nel raga *Bhupali* risuonava in tutto l'Atma Nidhi, quando Gurumayi entrò nella sala da pranzo Annapurna. I partecipanti si erano riuniti lì ad accoglierla per la cerimonia del taglio della torta.

Da quando il Gurudev Siddha Peeth, il primo Ashram del Siddha Yoga, fu fondato in India nel 1956, l'area destinata alla preparazione e alla distribuzione del cibo negli Ashram è chiamata Annapurna. Il Guru di Gurumayi, Baba Muktananda, l'ha chiamata così per onorare Devi Annapurna, la divinità che presiede al cibo, la dea della nutrizione. Frequentemente, nel corso degli anni, Gurumayi e Baba hanno impartito l'insegnamento che "il cibo è Dio". E molti di noi hanno tratto grande ispirazione dal discorso intitolato allo stesso modo: "Il cibo è Dio", che Gurumayi ha tenuto durante il suo compleanno nel 2016. Sul sentiero Siddha Yoga onoriamo Devi Annapurna cantando il bellissimo inno intitolato: *Annapurna Stotram*.

Fra le persone che hanno accolto Gurumayi nella sala da pranzo Annapurna, c'erano molti bambini con le loro famiglie. C'era anche un cagnolino di sei mesi, Adideva, affidato a Shubha de Oliveira-Thompson, una dei manager dell'Ashram Shree Muktananda e a Ryan Thompson, capo del Dipartimento Giardini.

Gurumayi si è seduta ed Elizabeth Greig, presentatrice dell'evento e fiduciaria della Fondazione SYDA, le ha dato il benvenuto e ha invitato tutti ad unirsi a lei

nell'augurarle buon compleanno. Tutti aspettavamo questo momento, in cui avremmo potuto tutti insieme offrire il nostro amore a Gurumayi e augurarle il *miglior* compleanno possibile!

Poi Krishna Haddad, il direttore della musica della celebrazione di compleanno, ha condotto il gruppo musicale e tutti noi nella recitazione di *Shri Guru Paduka Panchakam*, “Cinque strofe sui sandali di Shri Guru”. Sul sentiero Siddha Yoga, queste strofe vengono recitate ogni mattina come parte della *Shri Guru Gita*, per onorare i piedi di Shri Guru. Le scritture lodano i piedi di loto di Shri Guru come l’incarnazione della conoscenza e della *shakti*. Il potere dei *paduka* di Shri Guru viene spiegato nella storia di Nizamuddin e Amir Khusro, che spesso raccontiamo e leggiamo nel periodo di Gurupurnima.

I nostri cuori traboccavano di devozione, dopo aver onorato Gurumayi in questo modo. Diretti da Krishna, abbiamo iniziato a cantare il *bhajan Nacho Re Mero Mana*. Questo *bhajan* è stato scritto dal santo poeta Kabir, e Gurumayi ne ha composto la musica per il Ritiro invernale Siddha Yoga del 1997-1998 a Santa Clara, in California. Da molti anni viene cantato in ogni celebrazione del compleanno di Gurumayi, in tutto il mondo.

Nel primo verso di questo *bhajan* cantiamo:

In quest’onda di amore divino,
i pianeti e le stelle danzano in estasi.
Ogni nuova nascita è motivo di grande gioia.
Le colline e il mare e la terra danzano.

Tutta l’umanità celebra questa beatitudine con lacrime e risa

Un sevaita ha condiviso la sua esperienza di cantare *Nacho re Mero Mana* per Gurumayi:

Mentre cantavamo, un bimbo di sei mesi, che era seduto davanti e guardava Gurumayi, sembrava assaporare ogni istante. Le sue manine e le braccia ondeggiavano, il suo corpo dondolava e il suo sorriso era radioso. Gurumayi ha spalancato gli occhi verso di lui facendolo ridere allegramente. A un certo punto

si è messo la mano al cuore e Gurumayi gli ha risposto posando la propria mano sul cuore. La loro comunicazione era bellissima da osservare e ha commosso profondamente il mio cuore.

L' "onda di amore divino" era palpabile nella sala. Tutti la stavamo sperimentando quando Elizabeth ha cordialmente invitato Gurumayi a tagliare la torta di compleanno.

Gurumayi si è girata e ha visto la bellissima torta. Poi ha detto: "Ho una storia da raccontare". E ha narrato la storia seguente:

C'era una volta un rabbino. Sì, raccontare la storia di un rabbino nei Catskills è la cosa giusta da fare. Questo rabbino aveva ottant'anni. E un giorno, qualcuno gli pose una domanda:

"Rabbino, avevi migliaia di discepoli, e adesso ne hai solamente tre. Cos'è successo?"

Il rabbino rispose: "Una volta ero giovane. Potevo occuparmi di tutti quei discepoli. Adesso ho ottant'anni. Posso prendermi cura solo di tre discepoli".

Gurumayi ha spiegato perché raccontava questa storia. "Nel corso degli anni ho notato che la torta ha dimensioni sempre diverse. In effetti, mi è stato raccontato che un anno, nei primi anni '90, la strepitosa torta di compleanno era così gigantesca che i pasticceri non riuscivano a farla passare dalle porte! Dovettero tirare giù le porte dai cardini per farla passare!"

Quest'immagine ha suscitato un'ondata di risate per tutta la sala Annapurna. La nostra fantasia correva liberamente. Quanto gigantesca doveva essere stata quella torta! Quali potevano essere le sue dimensioni? Mentre ancora stavamo ridacchiando, Gurumayi ci ha fatto capire il collegamento tra la storia del rabbino e la dimensione della torta di compleanno di quest'anno. Ha detto: "Una volta ero giovane. Tutte le mie torte di compleanno erano così grandi che i pasticceri dovevano chiedere l'intervento dei sevaiti dell'Area manutenzioni per far scardinare le porte. Così, quando ho visto la torta di quest'anno, ho pensato: 'Proprio come il rabbino, sto invecchiando'. I pasticceri devono aver pensato che questa è la dimensione della torta che Gurumayi può gestire adesso".

E qui c'è stata un'esplosione di risate. La voce ridente di Gurumayi e le risate di tutti i devoti erano come tuoni che rimbombavano nella sala Annapurna. In quel momento di ilarità, Gurumayi ha detto: "Stiamo regalando risate, oggi! Questo è il tema della celebrazione del Compleanno 2018: *Regalare risate!*"

Gurumayi si è alzata per avvicinarsi alla torta. Ha notato una Siddha Yogi di dieci anni, che si chiama Prema, che era lì vicino, vestita con un abito da cerimonia colorato. Gurumayi le ha chiesto se voleva aiutarla a tagliare la torta. Prema ha annuito, con un grande sorriso. Insieme hanno soffiato le undici sottili candeline dorate che erano state poste meticolosamente su uno dei piani della torta, e tutti noi abbiamo unito le nostre voci nell'esclamare: "Sadgurunath Maharaj ki Jay!"

Gurumayi ha preso le mani di Prema tra le sue e l'ha guidata nel taglio della prima fetta di torta, poi ne ha preso un pezzetto con una forchetta e l'ha offerto a Prema, che spalancò gli occhi di gioia nel ricevere questo *prasad*. Gurumayi ha chiesto a Prema se la torta era buona e gli occhi di Prema si sono spalancati ancora di più, mentre annuiva entusiasticamente dicendo: "Mmmmmmmmm!"

Dietro a questo episodio, c'è una storia profondamente significativa per Prema. Sei anni fa, nel 2012, Prema aveva quattro anni e aveva partecipato ai festeggiamenti del Compleanno di Gurumayi all'Ashram Shree Muktananda. Molti bambini si erano raccolti intorno a Gurumayi che tagliava la sua torta di compleanno. Dopo aver soffiato sulle candeline, Gurumayi aveva iniziato a distribuire i primi pezzetti di torta ai bambini. A un certo punto, Gurumayi aveva allungato un pezzetto di torta a un ragazzino che scuotendo il capo faceva cenno di no, non voleva assaggiare la torta. Gurumayi allora si era rivolta al bambino successivo, che era appunto Prema, per darle un po' di torta. Prema aveva imitato il ragazzino, scuotendo il capo, e non aveva preso la torta che Gurumayi le stava offrendo. Nel frattempo gli altri bambini accettarono entusiasti i pezzetti di torta da Gurumayi, e se li gustarono.

Questo episodio del 2012 è registrato nel video "Birthday Bliss Pilgrimage", sul sito web del sentiero Siddha Yoga. Prema, la sua famiglia e gli amici hanno guardato quel video molte volte in questi anni. Ogni volta, qualcuno commentava il fatto che Prema non aveva accettato la torta da Gurumayi. Prema ha pensato spesso a quel momento, al

non aver preso quel dolce *prasad* dal suo Guru, quel giorno. I genitori di Prema pensavano che l'inclinazione naturale di Prema sarebbe stata quella di accettare la torta che Gurumayi le stava dando. Ma invece di seguire il suo cuore, aveva guardato a quello che aveva fatto il ragazzino prima di lei e lo aveva imitato, pensando che quella doveva essere "la cosa appropriata" da fare.

Quest'anno, nel 2018, Prema non solo ha aiutato Gurumayi a tagliare la torta di compleanno, ma quando lei ha fatto per dargliene un pezzetto, è rimasta aperta e ricettiva all'invito di Gurumayi di assaggiarla. Ha ascoltato il suo cuore e ha prontamente accettato il *prasad*. Tutti coloro che hanno guardato il video di Birthday Bliss Pilgrimage e poi hanno assistito a questo momento, o stanno leggendo questo racconto, possono riconoscere che Prema ha cambiato la sua storia, ha ridisegnato il proprio destino.

Dopo il taglio della torta, Gurumayi ci ha guardati con un grande sorriso e gli occhi luccicanti, e ha detto: "Tante grazie a tutti. Ora potete andare a Shri Nilaya e iniziare il satsang di celebrazione del Compleanno, e io andrò nelle cucine Annapurna per controllare che i cuochi ci stiano preparando il pranzo. Ci rivediamo presto".

Sentire Gurumayi dire che andava a controllare che il pranzo venisse preparato, ha solleticato al massimo il nostro senso dell'umorismo! Abbiamo apprezzato le battute di Gurumayi, il suo umorismo e la sua giocosità. Sapere che ci sarebbe stato ancora di più in questa festa — che avremmo rincontrato presto Gurumayi! — ha fatto esultare i nostri cuori. Non abbiamo dovuto camminare, in pratica siamo fluttuati verso Shri Nilaya, per prepararci ad accogliere Gurumayi ancora una volta.

[Cliccare qui per leggere la quarta parte](#)

