

# Consciência estonteante, do amanhecer ao entardecer

## Um relato sobre a Celebração do Aniversário de Gurumayi

24 de junho de 2018

Shree Muktananda Ashram

### Parte III

#### **Aceitar *Prasad* e Reformular o Próprio Destino**

*Por Participantes na Celebração do Aniversário de Gurumayi 2018*

O canto de *Om Namō Bhagavate Muktanandaya*, na raga *Bhupali*, ressoava por todo Atma Nidhi quando Gurumayi entrou no refeitório do Annapurna. Os participantes haviam se reunido ali para dar as boas-vindas a Gurumayi na cerimônia em que o bolo de aniversário seria cortado.

Desde que Gurudev Siddha Peeth, o primeiro Ashram de Siddha Yoga, foi inaugurado na Índia em 1956, o local onde a comida é preparada e servida nos Ashrams tem sido chamado de Annapurna. O Guru de Gurumayi, Baba Muktananda, deu este nome para honrar a deusa Annapurna – a deidade do alimento, a deusa da nutrição. Muitas vezes ao longo dos anos, Gurumayi e Baba transmitiram o ensinamento “alimento é Deus.” E muitos de nós fomos grandemente inspirados pela palestra que Gurumayi deu, com o mesmo título “Alimento é Deus”, em seu aniversário em 2016.

No caminho de Siddha Yoga honramos Annapurna cantando um belo hino chamado *Annapurna Stotram*.

Entre as pessoas que davam as boas-vindas a Gurumayi no Annapurna, havia muitas crianças com suas famílias. E também um cachorrinho de seis meses, Adideva, cujos cuidadores são Shubha de Oliveira-Thompson, uma das Gerentes do Shree Muktananda Ashram, e Ryan Thompson, chefe do Departamento de Jardins.

Depois que Gurumayi tomou seu assento, Elizabeth Greig, a mestre de cerimônias e Trustee da SYDA Foundation, deu as boas-vindas a Gurumayi e convidou a todos para que juntos desejassem um feliz aniversário a Gurumayi. Todos nós ansiávamos por aquele momento, quando coletivamente poderíamos oferecer nosso amor a Gurumayi e desejar-lhe o *melhor* aniversário de todos os tempos!

Em seguida, Krishna Haddad, o diretor musical para a celebração de aniversário, conduziu o grupo de música, e a todos nós, no canto de *Shri Guru Paduka Panchakam*, “Cinco Estrofes sobre as sandálias de Shri Guru.” No caminho de Siddha Yoga, estas estrofes são cantadas a cada manhã como parte da recitação da *Shri Guru Gita*, em saudação aos pés de Shri Guru. As escrituras exaltam os pés de lótus de Shri Guru como a personificação do conhecimento e da *shakti*. O poder das *padukas* de Shri Guru é exemplificado na história de Nizamuddin e Amir Khusro, que muitas vezes contamos e lemos por ocasião de Gurupurnima.

Nitidamente, nossos corações transbordavam com devoção depois de honrar Gurumayi desta maneira. Com Krishna nos conduzindo, começamos a cantar o *bhajan Naco Re Mero Mana*. A música deste *bhajan*, escrito pelo santo-poeta Kabir, foi composto por Gurumayi para o Retiro de Inverno de Siddha Yoga em 1997-1998 em Santa Clara, na Califórnia. Por muitos anos ele tem sido cantado em cada celebração de aniversário de Gurumayi ao redor do mundo.

No verso 1 deste *bhajan* cantamos:

Nesta explosão de amor divino,  
Os planetas e as estrelas dançam em êxtase.  
Cada novo nascimento de uma alma é motivo de grande alegria.  
As colinas e o mar e a terra dançam.  
Toda a humanidade celebra este êxtase com risos e lágrimas.

Um sevitá visitante compartilhou sua experiência ao cantar *Naco re Mero Mana* para Gurumayi:

Enquanto cantávamos, um bebê de seis meses, que estava sentado e olhava fixamente para Gurumayi, parecia estar se deliciando com cada momento. Movimentava suas mãos e braços, balançava seu corpo, e seu sorriso era radiante. Gurumayi abriu bem os seus olhos para ele, fazendo com que ele risse alegremente. Num determinado momento ele descansou sua mão sobre o coração e Gurumayi respondeu colocando sua mão sobre o coração. A comunicação deles foi linda de se ver e mexeu profundamente com o meu coração.

A “explosão de amor divino” era palpável na sala. Todos nós a experienciávamos quando Elizabeth convidou Gurumayi carinhosamente para cortar o bolo de aniversário.

Gurumayi se virou e viu o lindo bolo. Então ela disse, “Tenho uma história para contar.” E contou o seguinte:

Era uma vez um rabino. Sim, contar uma história de rabino nas montanhas Catskills é a coisa certa a fazer. Este rabino tinha 80 anos. Um dia alguém lhe fez uma pergunta.

“Rabino, você costumava ter milhares de discípulos e agora só tem três. O que aconteceu?

O rabino disse: “Naquele tempo, eu era jovem. Podia cuidar de todos aqueles discípulos. Agora, tenho 80 anos. E só posso cuidar de três.”

Gurumayi explicou porque estava contando esta história. “Ao longo dos anos, percebi que o bolo de aniversário sempre tem um tamanho diferente. Na verdade, me contaram que em um determinado ano, no início dos anos 90, o maravilhoso bolo de aniversário era tão imenso que os confeitheiros não conseguiam passar com ele pelas portas. Tiveram que tirar as portas das dobradiças para passar com o bolo!”

Esta imagem provocou uma onda de risadas pelo Annapurna. Nossa imaginação correu livre. Como esse bolo deve ter sido gigantesco! Quais teriam sido suas medidas? Como ainda estávamos rindo, Gurumayi fez a conexão entre a história do rabino e o tamanho de seu bolo de aniversário deste ano. Ela disse: “Houve um tempo em que eu era jovem. Todos os meus bolos de aniversário eram tão grandes que os padeiros tinham que ir até a oficina de manutenção e pedir para que quebrassem as portas. Então, quando olhei para o bolo deste ano, pensei: ‘Assim como o rabino, devo estar ficando velha. Os padeiros devem achar que agora este é o tamanho de bolo que Gurumayi pode dar conta’.”

Com isso, houve mais uma explosão de risos. A voz risonha de Gurumayi e as risadas de todos os devotos eram como um trovão reverberando através do Annapurna. Naquele momento cômico, Gurumayi disse: “Hoje estamos apresentando o riso! Este é o tema desta Celebração de Aniversário 2018: *Apresentando o riso!* ”

Então Gurumayi se levantou para se aproximar do bolo. Ela viu Prema por perto, uma Siddha Yogue de dez anos, usando um traje de festa colorido. Gurumayi perguntou a Prema se ela gostaria de ajudar a cortar o bolo. A garotinha respondeu com um grande sorriso e um aceno de cabeça. Juntas, elas apagaram as onze velas douradas que haviam sido, cuidadosamente, colocadas em uma das camadas do bolo, e todos juntamos nossas vozes em uníssono: "Sadgurunath Maharaj ki Jay!"

Gurumayi envolveu as mãos de Prema com as suas e as guiou para juntas cortarem o primeiro pedaço de bolo. Então Gurumayi pegou um pequeno pedaço dele com um garfo e o ofereceu a Prema, cujos olhos se arregalaram de alegria ao receber esse *prasad*. Gurumayi lhe perguntou se o bolo estava bom, e os olhos de Prema se arregalaram ainda mais quando entusiasticamente acenou com a cabeça e disse: "Mmmmmmmmm!"

Há uma história por trás deste momento, que foi profundamente significativa para Prema. Seis anos antes, em 2012, quando Prema tinha quatro anos de idade, ela havia participado da celebração de aniversário de Gurumayi no Shree Muktananda Ashram. Muitas crianças se amontoaram à sua volta conforme Gurumayi cortava o bolo de aniversário. Depois de soprar as velas, Gurumayi começou a compartilhar os primeiros pedaços com as crianças. A certa altura, ela estendeu um pequeno pedaço para um menino que balançou a cabeça de um lado para o outro, indicando não - ele não queria provar o bolo. Gurumayi então virou-se para a próxima criança, que era Prema, para lhe dar um pedaço de bolo. Prema imitou o garoto e balançou a cabeça. Ela não pegou o bolo que Gurumayi estava lhe oferecendo. Enquanto isso, animadamente as outras crianças aceitavam os pedaços de bolo de Gurumayi e todas elas o saborearam a valer.

Esse episódio de 2012 está gravado no vídeo de Peregrinação do Aniversário em Êxtase, no site do caminho de Siddha Yoga. Prema, sua família e amigos assistiram ao vídeo muitas vezes ao longo dos anos.

Sempre que assistiam, invariavelmente alguém fazia um comentário sobre Prema não ter aceito o bolo que Gurumayi lhe oferecera. Com frequência Prema pensou sobre aquele momento, sobre não ter aceito o doce *prasad* de seu Guru naquele dia. Os pais de Prema achavam que a inclinação natural de Prema teria sido aceitar o bolo que Gurumayi lhe oferecia. No entanto, em vez de seguir seu coração, ela olhou para o quê o garotinho antes dela havia feito e seguiu seu exemplo, pois achou que deveria ser a “coisa apropriada” a fazer.

Este ano de 2018, Prema não só ajudou Gurumayi a cortar o bolo de aniversário, mas, quando Gurumayi lhe deu um pedaço, ela foi aberta e receptiva ao seu convite para prová-lo. Ouviu seu próprio coração e prontamente aceitou o *prasad*. Qualquer um que tenha assistido ao vídeo de Peregrinação do Aniversário em Êxtase e agora testemunhado este momento – ou está lendo este relato – perceberá que Prema mudou a sua história. Ela reformulou seu destino.

Após a cerimônia de cortar o bolo, Gurumayi olhou para todos nós e, com um grande sorriso e um brilho no olhar, disse: “Muito obrigada a todos vocês. Agora podem ir para o Shri Nilaya, para o início do Satsang de Celebração do Aniversário e eu irei até a cozinha do Annapurna para verificar se os cozinheiros estão preparando almoço para nós. Nos veremos novamente, em breve.”

Ouvir Gurumayi dizer que ia verificar se o almoço estava sendo preparado nos fez morrer de rir! Adoramos a provocação de Gurumayi, seu humor e sua brincadeira.

Saber que a celebração iria continuar – que iríamos encontrar Gurumayi novamente em breve! – fez nossos corações pularem de alegria. Quase não tivemos que caminhar pois praticamente flutuamos até Shri Nilaya, para nos prepararmos para receber Gurumayi mais uma vez.



© 2018 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

*Continua...*