

# Conscience tourbillonnante, du lever au coucher du soleil

Un compte-rendu de la célébration de l'anniversaire de Gurumayi

24 juin 2018

Shree Muktananda Ashram

## I<sup>ère</sup> partie

Par les participants à la célébration 2018 de l'anniversaire de Gurumayi

### Prière à l'aube

*Sadgurunath Maharaj ki Jay !*

Dans le profond silence des premiers instants de l'aube à Shree Muktananda Ashram, une brume épaisse s'accrochait à la cime des arbres. La lune croissante, aux 88 % de sa phase pleine, s'était couchée vers 3 heures. Vers l'est, une lumière douce et argentée luisait à l'horizon et l'air était d'une agréable fraîcheur. Les premiers oiseaux annonçaient l'imminence du lever du soleil, leurs chants d'amour embellissant la nature.

En Inde, les premiers instants de l'aube portent le nom de *brahma muhurta*, « l'instant de Brahma », l'heure du Créateur. Les écritures indiennes affirment que c'est le moment du jour bénéfique entre tous pour prier. Dans les temples, les prêtres et les fidèles se préparent à la prière en nettoyant les plateaux d'*arati*, en allumant de l'encens, en collectant des fleurs fraîches pour en faire des guirlandes. Ils révèlent alors un environnement de sainteté et de beauté. Bientôt, d'autres fidèles commencent à arriver dans les temples. Ils regardent avec impatience les prêtres ouvrir les portes du sanctuaire en récitant des mantras sacrés. Le premier regard de la déité peut tomber sur eux à tout moment !

Ainsi, quand la déité s'éveille à un nouveau jour, chacun participe et reçoit la grâce et les bénédictions de la déité. Dans le silence des premiers instants du matin, alors que les cloches sonnent et la conque résonne, que les sons des mantras flottent dans l'air, les fidèles peuvent sentir les frémissements de l'univers venant encore une fois à l'existence.

En ce jour splendide, le 24 juin, dans le temple de Shree Muktananda Ashram, Bade Baba était magnifique dans ses habits jaune d'or. Il portait une guirlande de lys blancs et de roses orange et un magnifique *mala* fait de rangées de perles rouge foncé reposait sur ses vêtements – une juxtaposition saisissante de teintes rubis et dorées. Le rubis avait été choisi pour évoquer l'illustration du Message de Gurumayi pour 2018 ; au centre du yantra dans cette illustration est enchâssé un rubis représentant Surya Devata, le seigneur du soleil.

Le piédestal de Bade Baba était paré de roses dans des nuances de rubis et de bien d'autres couleurs magnifiques, ainsi que de fleurs odorantes de *mogra* et de gardénia. Contempler une telle vision, percevoir une telle splendeur, être installé dans un tel silence, éprouver une telle abondance intérieure et extérieure : c'était un moment de *satsang* avec Bade Baba. C'était une expérience du Message de Gurumayi pour 2018.

Une participante a dit plus tard : « Quand l'*arati* a commencé, avec les flammes présentées devant Bade Baba, j'ai senti les sons purs des cloches résonner dans l'atmosphère. Immédiatement, ma conscience a été attirée vers le point central de mon cœur, un point infinitésimal et pourtant aussi vaste et plein d'énergie que le cosmos. »

Peu après l'adoration de Bade Baba, la récitation de *Shri Guru Gita* a eu lieu à Shri Nilaya. On voyait à l'extérieur le soleil, Surya Devata, percer à travers les nuages qui recouvraient le ciel.

*Shri Guru Gita*, « le chant du Guru », est récitée dans les ashrams et les centres de méditation du Siddha Yoga, et dans les demeures et les bureaux des Siddha Yogis du monde entier depuis 1972. C'est cette année-là que le Guru de Gurumayi, Baba Muktananda, l'a pour la première fois intégrée à l'emploi du temps de l'ashram.

Chaque stance de ce texte sacré révèle la connaissance et la lumière du Guru et explique la nature de la relation Guru-disciple.

Au cours des années, Gurumayi a enseigné aux chercheurs comment créer une intention avant la récitation de *Shri Guru Gita*. C'est une pratique très puissante. Il y a des bénédictions inhérentes à chaque syllabe de ces mantras. Alors, quand une personne les récite, elle invoque ces bénédictions, et les intentions qu'elle a formulées portent leurs fruits.

Il est essentiel de comprendre que les intentions que nous créons doivent être bienveillantes ; elles doivent promouvoir la bonne volonté. Grâce à la pratique de la récitation de *Shri Guru Gita* avec une telle intention, les vies de milliers de gens ont été, et sont encore, transformées ; elles sont élevées.

En ce jour béni du 24 juin, tous les participants ont sans doute formulé l'intention que Gurumayi ait le meilleur des anniversaires. Sérieusement – *vraiment* le meilleur des anniversaires ! Car, alors qu'ils récitaient chaque verset de *Shri Guru Gita*, une douceur palpable ne cessait de monter et de planer dans l'air. L'amour inconditionnel pour Gurumayi était évident dans la salle.

Une personne participant à la récitation de *Shri Guru Gita* a dit : « En récitant ces versets de *Shri Guru Gita*, le texte sacré de la voie du Siddha Yoga, j'étais pleine de gratitude pour Gurumayi et pour ses enseignements qui me guident pour reconnaître la même divinité dans toute la création. »

