

Un vortice di Coscienza, dall'alba al tramonto

Resoconto dei festeggiamenti per il compleanno di Gurumayi

24 giugno 2018

Ashram Shree Muktananda

Parte II

Dai partecipanti ai festeggiamenti per il compleanno di Gurumayi 2018

Muoversi con grazia

Dopo il *satsang* con il testo della *Shri Guru Gita*, il programma del compleanno, creato dai partecipanti, prevedeva una sontuosa colazione preparata dai sevaiti nella cucina dell'Annapurna. L'aroma di tutto il cibo delizioso che era stato cucinato si diffondeva all'esterno di Shri Nilaya, invitandoci ad andare nella sala da pranzo dell'Annapurna.

Quando arrivammo, ancora fluttuando nell'estasi della recitazione della *Shri Guru Gita* e con i suoni dei mantra che risuonavano all'interno, fummo accolti da una spettacolare gamma di colori, profumi e forme. Il tavolo delle vivande, lungo più dei tre quarti del salone, era imbandito per un banchetto di colazione degno di quel giorno.

Immaginiamo che la vostra curiosità stia crescendo; vorrete scoprire cosa fu servito in quel banchetto! Bene, vi raccontiamo ciò che ricordiamo. Prima di tutto, c'era il piatto più famoso dell'Ashram Siddha Yoga: gustosi cereali, profumati di zenzero e spezie calde. C'era anche del delizioso muesli, punteggiato di frutta e di morbide uvette. Cos'altro? Ciambelle fritte, dal colore dorato scuro, ricoperte di zucchero! Croissant con crema di cioccolato e nocciole! Vassoi di formaggi di alta qualità e di ogni varietà! Frutti estivi: ciliegie color rubino, uva bianca e nera, fette di mango dorato! Vasetti di burro e marmellate! E naturalmente fumanti caraffe di chai e di caffè Siddha!

Un membro dello staff ha detto:

Ogni cosa aveva un aspetto e un sapore *così* deliziosi! Avevo sentito dire, e avevo provato più volte, che nel cibo si può sentire il sapore delle emozioni che i cuochi provano mentre lo preparano. Ad ogni boccone ero sempre più pieno di gioia, sempre più pieno di felicità. E sapevo che sicuramente, *sicuramente*, i cuochi avevano sperimentato profonda gioia nel creare questa magnifica colazione per celebrare il compleanno di Gurumayi.

Nel consumare questo cibo, potevamo sentire manifestarsi l'amore di Gurumayi. Così come cantare l'Arati del mattino e recitare la *Shri Guru Gita* aveva fortificato la nostra anima, allo stesso modo questa colazione nutriva il nostro corpo, così da poter dare il meglio al giorno di Gurumayi.

Dopo colazione, cominciammo a trasformare la sala da pranzo dell'Annapurna in una sala per il successivo elemento della celebrazione del compleanno di Gurumayi. Spazzammo la sala, compresi tutti gli angoli e le fessure, spostammo le sedie e i tavoli in un altro luogo, passammo l'aspirapolvere sul tappeto, lavammo i pavimenti e sistemammo le attrezzature logistiche per l'imminente cerimonia del taglio della torta di compleanno.

Anche altre parti dell'edificio Atma Nidhi erano in fermento, mentre ci preparavamo, felici, in attesa dell'imminente arrivo di Gurumayi. Molti di noi si erano messi in fila nell'atrio inferiore, nel Nidhi Chauk e nella sala da pranzo Annapurna, cantando *Om Namo Bhagavate Muktanandaya* nel *raga Bhupali*. Nell'aria c'era un così dolce senso di aspettativa. Eravamo pronti a salutare la nostra amata Gurumayi! Il canto risplendeva di gioia e devozione. Una partecipante ha raccontato che in questa amorevole energia del canto sperimentava la propria vicinanza a Gurumayi.

Sembrava che fossero passati solo pochi istanti da quando avevamo iniziato a cantare, quando sentimmo che Gurumayi stava per arrivare! Risaliva il sentiero dell'Atma Nidhi che porta alla *murti* di Shiva Nataraja. Un membro dello staff ha ricordato così la sua esperienza:

Da lontano, ho visto Gurumayi risalire il vialetto verso le porte d'ingresso dell'Atma Nidhi. In quell'istante il mio cuore saltava per l'eccitazione e allo stesso tempo era serenamente quieto. Ho chiuso gli occhi per un momento e ho chinato il capo, rendendo omaggio al mio Guru. Questa frazione di secondo di silenzio, questa opportunità di fare *pranam*, mi ha trasmesso un'onda di *shakti*, che mi ha accompagnato per tutto il giorno. È stato per me un momento saliente della celebrazione!

Gurumayi continuò a camminare verso Shiva Nataraja e alcuni Siddha Yogi, che stavano davanti all'Ashram per accogliere Gurumayi, la seguirono. Si fermarono tutti intorno a Shiva Nataraja e si unirono al canto *Jaya Jaya Shiva Shambho, Mahadeva Shambho*. Il cielo era coperto di nuvole. L'aria era piacevolmente calda. Il tocco della brezza, delicato come una piuma, era un morbido scudo di grazia. Sotto lo sguardo benevolo del Signore, il tempo si fermò, mentre la celebrazione del compleanno di Gurumayi aveva preso slancio.

[Cliccare qui per leggere la terza parte](#)

