

Conscience tourbillonnante, du lever au coucher du soleil

Un compte-rendu de la célébration de l'anniversaire de Gurumayi

24 juin 2018

Shree Muktananda Ashram

III^e partie

Par les participants à la célébration 2018 de l'anniversaire de Gurumayi

Accepter un *prasad* et refaçonner sa destinée

Le chant de *Om Namo Bhagavate Muktanandaya* dans le *raga bhupali* résonnait dans tout Atma Nidhi au moment où Gurumayi pénétrait dans la salle à manger Annapurna. Les participants s'étaient rassemblés là pour accueillir Gurumayi à la cérémonie de coupe du gâteau d'anniversaire.

Depuis l'établissement de Gurudev Siddha Peeth, le premier ashram du Siddha Yoga en Inde en 1956, le secteur où on prépare et où on sert la nourriture dans les ashrams est appelé Annapurna. Le Guru de Gurumayi, Baba Muktananda, l'a nommé ainsi en honneur de Annapurna Devi – la déité de la nourriture, la déesse des aliments. Bien souvent au cours des années, Gurumayi et Baba ont enseigné que « la nourriture est Dieu ». Et beaucoup d'entre nous ont reçu une grande inspiration du discours de Gurumayi portant ce titre « **La nourriture est Dieu** » qu'elle a prononcé pour son anniversaire en 2016. Sur la voie du Siddha Yoga, nous honorons Annapurna Devi en chantant un hymne magnifique appelé *Annapurna Stotram*.

Parmi les personnes qui ont accueilli Gurumayi dans la salle à manger Annapurna, il y avait beaucoup de jeunes enfants avec leurs familles. Il y avait aussi un chiot de six mois, Adideva, dont s'occupent Shubha de Oliveira-Thompson, une des managers

de Shree Muktananda Ashram, et Ryan Thompson, qui dirige le département des jardins.

Quand Gurumayi a été assise, Elizabeth Greig, maitresse de cérémonie et une des trustees de la SYDA Foundation, ont accueilli Gurumayi et invité chacun à se joindre à elle pour souhaiter à Gurumayi un joyeux anniversaire. Nous attendions tous cet instant – où nous pouvions tous ensemble offrir notre amour à Gurumayi et lui souhaiter le *meilleur* anniversaire qu'elle ait jamais eu !

Puis Krishna Haddad, le directeur musical de la célébration d'anniversaire a dirigé les musiciens – et nous tous – pour la récitation de *Shri Guru Paduka Panchakam*, « Cinq stances à la gloire des sandales de Shri Guru ». Sur la voie du Siddha Yoga, ces stances sont récitées chaque matin, dans le cadre de la récitation de *Shri Guru Gita*, en salutations aux pieds du Guru. Les Écritures vantent les pieds de Shri Guru comme l'incarnation de la connaissance et de la *shakti*. Le pouvoir des *padukas* de Shri Guru est illustré dans l'histoire de Nizzamudin et Amir Khusro qui est souvent racontée et lue à l'occasion de Gurupurnima.

Nos cœurs débordaient littéralement de dévotion après que nous ayons honoré Gurumayi de cette manière. Sous la direction de Krishna, nous avons commencé à chanter le *bhajan Naco Re Meno Mana*. Gurumayi a composé la musique de ce *bhajan*, qui a été écrit par le saint-poète Kabir, pour la retraite d'hiver du Siddha Yoga de 1997-1998 à Santa Clara, en Californie. Depuis de nombreuses années, il est chanté dans le monde entier pour chaque célébration de l'anniversaire de Gurumayi.

Dans le 1^{er} couplet de ce *bhajan* nous chantons :

Dans ce jaillissement d'amour divin,
les planètes et les étoiles dansent d'extase.
Chaque nouvelle naissance d'une âme est un sujet de grande joie.
Les montagnes et la mer et la terre dansent.
Toute l'humanité célèbre cette félicité avec du rire et des larmes.

Un sévaïte en visite a fait part de son expérience lorsqu'il a chanté *Naco Re Meno Mana* pour Gurumayi :

Pendant que nous chantions, un bébé de six mois, qui s'était assis et regardait Gurumayi, semblait savourer chaque instant. Ses mains et se bras faisaient des signes, son corps se balançait et son sourire était radieux. Gurumayi l'a regardé avec des yeux ronds, ce qui l'a fait glousser de bonheur. À un moment, il a posé la main sur son cœur et Gurumayi a répondu en plaçant la main sur le cœur. Leur communication était un spectacle magnifique qui a ému profondément mon cœur.

Le « jaillissement d'amour divin » était palpable dans la salle. Nous le ressentions tous quand Elizabeth a cordialement invité Gurumayi à couper le gâteau d'anniversaire.

Gurumayi a tourné la tête et vu le magnifique gâteau. Gurumayi a dit alors : « j'ai une histoire à raconter. » Et elle a raconté l'histoire suivante :

Il était une fois un rabbin. Oui, raconter une histoire de rabbin dans les Catskills, c'est la bonne chose à faire. Ce rabbin avait quatre-vingts ans. Et un jour, quelqu'un lui a posé une question.

« Rabbin, tu avais des milliers de disciples, et tu n'en as plus que trois. Que s'est-il passé ? »

Le rabbin répondit : « Il fut un temps où j'étais jeune. Je pouvais m'occuper de tous ces disciples. Mais j'ai quatre-vingts ans. Je ne peux plus m'occuper que de trois disciples. »

Gurumayi a expliqué pourquoi elle racontait cette histoire. « Au fil des années, j'ai remarqué que le gâteau d'anniversaire est toujours d'une taille différente. En fait, on m'a dit qu'une année, au début des années 90, le délicieux gâteau d'anniversaire était tellement énorme que le pâtissier n'avait pas pu le faire passer dans les portes ! Il avait fallu dégonder les portes pour faire passer le gâteau ! »

Cette image a provoqué une vague de rire dans la salle à manger Annapurna.

Nos imaginations étaient déchaînées. Comme ce gâteau avait dû être gargantuesque ! Quelles avaient bien pu être ses dimensions ? Alors que nous continuions à glousser, Gurumayi a fait pour nous le lien entre l'histoire du rabbin et la taille de son gâteau d'anniversaire cette année-là. Elle a dit : « il fut un temps où j'étais jeune. Tous mes gâteaux d'anniversaire étaient tellement énormes que les pâtisseries devaient faire appel aux gens de la maintenance afin qu'ils envoient des personnes pour démonter les portes. Alors, quand j'ai regardé le gâteau de cette année, j'ai pensé "tout comme le rabbin, je dois vieillir. Les pâtisseries doivent se dire que c'est la taille de gâteau que Gurumayi peut encore manipuler." »

À cet instant, il y a eu une explosion de rire. La voix de Gurumayi qui riait et les rires de tous les disciples faisaient comme un tonnerre qui résonnait dans la salle à manger Annapurna. Dans ce moment d'hilarité, Gurumayi a dit : « nous présentons le rire aujourd'hui ! C'est le thème de cette célébration d'anniversaire 2018 : *Présentation de rire !* »

Gurumayi s'est alors levée pour s'approcher du gâteau. Elle a vu une Siddha Yogi de dix ans appelée Prema qui se tenait près d'elle dans des habits de célébration de couleurs vives. Gurumayi a demandé à Prema si elle voulait l'aider à couper le gâteau. Prema a répondu avec un grand sourire en hochant la tête. Ensemble, elles ont soufflé les onze minces bougies dorées qui avaient été méticuleusement placées sur un des tiers du gâteau, et nous avons tous joint nos voix pour chanter *Sadgurunath Maharaj ki Jay !*

Gurumayi a pressé les mains de Prema dans les siennes et lui a montré comment découper la première tranche de gâteau. Gurumayi a pris un petit morceau de gâteau sur une fourchette et l'a offert à Prema qui a fait les yeux ronds de plaisir en recevant ce *prasad*. Gurumayi a demandé à Prema si le gâteau était bon et les yeux de Prema se sont ouverts encore plus grands alors qu'elle hochait la tête avec enthousiasme en disant : « Mmmmmmm ! »

Il y a une histoire derrière ce moment qui a eu une grande et profonde signification pour Prema.

Il y a six ans, en 2012, quand Prema avait quatre ans, elle avait participé à la célébration de l'anniversaire de Gurumayi à Shree Muktananda Ashram. Il y avait beaucoup d'enfants autour de Gurumayi au moment où elle se préparait à couper son gâteau d'anniversaire. Après avoir soufflé les bougies, Gurumayi a commencé à distribuer les premiers morceaux de gâteau aux enfants. À un moment, Gurumayi a tendu un petit morceau de gâteau à un jeune garçon qui a secoué la tête pour dire non : il ne voulait pas goûter au gâteau. Gurumayi s'est alors tournée vers l'enfant suivant, qui se trouvait être Prema, pour lui donner du gâteau. Prema avait imité le garçon et secoué la tête. Elle n'avait pas pris le gâteau que Gurumayi lui donnait. Les autres enfants, pendant ce temps, acceptaient, très excités, les morceaux de gâteau de Gurumayi et ils savouraient tous son goût.

Cette interaction de 2012 est enregistrée dans la vidéo Birthday Bliss Pilgrimage sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Prema, sa famille et ses amis ont souvent regardé cette vidéo au cours des années.

Chaque fois qu'ils la regardaient, quelqu'un commentait le fait que Prema n'acceptait pas le gâteau de Gurumayi. Prema a souvent réfléchi à cet instant où, ce jour-là, elle n'avait pas pris le délicieux *prasad* de son Guru. Les parents de Prema pensaient que sa tendance naturelle aurait dû être d'accepter le gâteau que Gurumayi lui donnait. Pourtant, au lieu de suivre son cœur, elle avait regardé ce que faisait le petit garçon avant elle et en avait fait autant, comme si elle avait pensé que c'était « la chose à faire. »

Cette année 2018, non seulement Prema a aidé Gurumayi à couper le gâteau d'anniversaire, mais quand Gurumayi se préparait à lui en donner un morceau, elle était ouverte et réceptive à l'invitation de Gurumayi à le goûter. Elle a écouté son cœur et immédiatement accepté le *prasad*. Toute personne qui avait regardé la vidéo Birthday Bliss Pilgrimage et a ensuite assisté à cette scène – ou est en train de lire ce compte-rendu – peut voir que Prema a changé de récit. Elle a refaçonné sa destinée.

Après la cérémonie de coupe du gâteau, Gurumayi nous a tous regardés et, avec un grand sourire et un clin d'œil, elle a dit : « Merci beaucoup à tous.

Vous pouvez maintenant aller à Shri Nilaya pour le début du Satsang de Célébration de l'anniversaire, et je vais aller à la cuisine Annapurna vérifier si les cuisiniers préparent notre déjeuner. À tout à l'heure. »

Entendre Gurumayi dire qu'elle allait vérifier si le déjeuner se préparait nous a énormément amusés ! Nous adorions les taquineries de Gurumayi, son humour et son entrain.

Savoir que cette célébration n'était pas terminée – que nous allions bientôt retrouver Gurumayi ! – a fait bondir nos cœurs de joie. Nous n'avions pas besoin de marcher ; nous avons pratiquement flotté jusqu'à Shri Nilaya pour accueillir à nouveau Gurumayi.



© 2018 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

À suivre...