

# Conscience tourbillonnante, du lever au coucher du soleil

Un compte-rendu de la célébration de l'anniversaire de Gurumayi

24 juin 2018

Shree Muktananda Ashram

## Épilogue

par Jonathan Shimkin

Le rire peut enivrer, ravir, éclairer et chanter ; il peut indiquer des affinités, de l'ironie, de la reconnaissance et du jeu. Le rire peut transmettre la sagesse, comme l'attestent les nombreux enseignants qui l'ont utilisé comme outil pédagogique, par exemple le philosophe taoïste Chuang Tzu (396-286 avant notre ère), le philosophe grec Diogène (412-323 avant notre ère) et le moine chinois légendaire du dixième siècle, Budai, qu'on appelait « le Bouddha qui rit ». En outre, d'innombrables enseignants ont utilisé des histoires humoristiques didactiques, comme les histoires de Sheikh Nasruddine, pour éduquer avec esprit.

Des philosophes, des poètes, des savants et des penseurs de toutes tendances ont essayé de sonder les profondeurs des origines de la propension humaine à rire et du rôle de l'humour dans les affaires humaines. « L'homme est le seul animal qui rit et qui pleure » a dit voici près de 200 ans l'écrivain anglais William Hazlitt. Depuis, des scientifiques ont découvert que le rire existe non seulement chez nos cousins mammifères les plus proches, les chimpanzés et les bonobos, mais aussi dans d'autres espèces. Ceux qui recherchent les origines du rire et de l'humour au cours de l'évolution en sont réduits à des spéculations, là où l'histoire se fond dans la préhistoire. *Pré-histoire* signifie qu'il n'y a pas d'histoire, de preuve directe, de témoignage de la façon dont le rire était vécu par l'*homo sapiens* au moment où il est apparu comme une espèce distincte il y a quelque 300 000 ans.

Mais des spéculations sur ce sujet, il y en a en abondance ! Le rire, a-t-on supposé, est une forme de communication quasi universelle (le chimpanzé et d'autres singes rient), un instinct qui précède la parole (les bébés rient), un moyen de gérer tout ce qui est

stressant (le rire qui surgit dans les situations *extrêmes*) et un moyen de créer et d'approfondir des liens sociaux.

Ce que nous pouvons affirmer, c'est que le rire est une composante de la création de la vie sur la planète Terre et qu'en le choisissant comme thème des célébrations de la *Félicité de l'anniversaire* le 24 juin 2018, Gurumayi nous a placés dans le contexte de l'unité de la vie sur cette sphère bleue, notre Terre, ainsi que dans le contexte qui la transcende. Car, comme le dit la suite de notre citation initiale, « L'homme est le seul animal qui rit et qui pleure parce qu'il est le seul animal qui est frappé par la différence entre ce que sont les choses et ce qu'elles devraient être. » Autrement dit, le rire vient d'un espace intérieur qui va au-delà du circonstanciel, un espace doté de la connaissance de ce qui « devrait être », à savoir une norme dérivée des impératifs inconditionnels du Soi témoin. Le jour de célébration, le 24 juin 2018, semblait fait pour nous conduire à cette conscience.

Prenez du recul pour considérer la journée dans son ensemble et vous verrez qu'elle ressemble beaucoup à une œuvre d'art, où l'énergie prend forme et tourne autour d'une ouverture et d'une clôture officielles, les *aratis* du matin et du soir dans le Temple de Bade Baba. Au cœur de ce tourbillon d'activités et de cette succession d'évènements, il y a un calme et une paix profonds qui s'élèvent du cœur même de la célébration.

Au dixième siècle, au Cachemire, le sage et enseignant shivaïte Abhinavagupta a identifié neuf *rasas*, ou saveurs, qui caractérisent les œuvres d'art. L'un des neuf est le *hasya-rasa*, le *rasa* comique. (Parmi les autres, il y a *vira-rasa*, l'héroïque, et *adbhuta-rasa*, le merveilleux.) Chacun des neuf est un élément essentiel à la fois de l'expérience esthétique et de l'expérience de la vie elle-même. Chaque *rasa* émane de, est imprégné de, et ramène à l'expérience du neuvième *rasa*, *shanta-rasa*, le *rasa* de la paix et de la tranquillité, la saveur du Soi. *Shanta-rasa* est la saveur tonique dans laquelle tous les autres *rasas*, poussés à leur paroxysme, se fondent. Un terme similaire, familiers aux Siddha Yogis depuis le discours du Message de Gurumayi pour 2018, est *satya-rasa* – le goût ou la saveur de la Vérité.

La vérité de l'expérience du Soi – l'axe immobile, moteur et témoin du tourbillon de l'activité quotidienne – est sous-jacente aussi bien à *shanta-rasa* qu'à *satya-rasa*.

En prenant du recul, en assimilant la journée, nous pouvons dire que la célébration de la *Félicité de l'anniversaire* 2018 avait comme dominante *hasya-rasa*, le *rasa* comique. Le fil conducteur des enseignements de cette journée a été la manifestation physique la plus directe du sens comique : le *rire*. Gurumayi a dit que « présenter le rire » serait le thème de la célébration d'anniversaire. Le rire – ce qui nous unit comme espèce, comme collectivité, comme *sangham*, et qui nous donne accès à une perspective transcendante sur les vicissitudes de la vie.

Le rire a été invoqué, provoqué et évoqué. Il a été abondant pendant toute la journée et tout le *satsang*, se déployant comme le thème d'une sonate, avec une exposition initiale suivie de développements et de récapitulations, le tout dans des registres différents – le rire sous ses formes grossière et subtile, irriguant les divers niveaux de langage comme une belle fontaine d'eaux curatives. La « félicité » dans la « *Félicité de l'anniversaire* » était ancrée dans le rire et nous a fait goûter, ce jour-là, exactement ce que nous célébrions, à savoir *atma-jnana*, la connaissance de la nature intrinsèque du Soi ; et l'unique, le maître qui transmet cette connaissance par la profondeur de son amour ; nous célébrions l'anniversaire de Gurumayi, la *Félicité de l'anniversaire*.

Et la félicité de la *Félicité de l'anniversaire*, qu'on entendait dans les crescendos de rire qui ont rythmé la journée, était subtilement imprégnée de la saveur de *satya-rasa*, qui se répandait dans chaque élément de la célébration, et en laquelle chaque élément de la célébration finissait par se fondre – cette réalité ultime de l'existence, de la conscience et de la félicité connue sous le nom de *sat-chit-ananda*. *Satya-rasa*, prenant forme en la personne du Guru Siddha, incarné par Gurumayi, a été à la fois la raison et le moyen de célébrer la *Félicité de l'anniversaire*, le 24 juin 2018. ***Joyeux anniversaire, Gurumayi !***

