

## 平和への祈りと祝福

### 2019年のグルマーイ・チッドヴィラーサーナンダの誕生日を祝って

彼女の誕生日に、私たちがこの世界の平和への祈りと祝福をささげることはグルマーイの願いです。

グルマーイは私たちに、三つの光の形について教えました。それは、太陽、月そして火です。火によって、地球は天空とつながります。

グルマーイはまた、どのように尊敬と献身をもって火に近づくかを教えました。火を崇める時、私たちは光の三つの形すべてに対して祈りをささげています。私たちは宇宙の光、心の光をたたえます。そして、その火の煙が私たちの祈りを天へ運ぶと、私たちの祈りは聞き届けられます。

グルマーイが選んだ、私たちがささげるための祈りと祝福は、ヴェーダとウパニシャッドからのものです。

グルマーイは言います。「恩恵の光は、平和の光に続きます。平和の光は、恩恵の光に続くのです」

オーム。

おお、神よ、私たちが虚実から真理へと向かいますように。  
無知の暗闇から知識の光へと移れますように。  
死するものから、不死なるものへ、  
はかないものから永遠なるものへと旅しますように。

オーム。

こよなく美しい空にきらめく平和がありますように。  
アンタリクシャ——天と地の間——に  
輝く平和がありますように。  
この地球の至る所に光り輝く平和が  
そしてその水の中にきらめく平和がありますように。  
草や木から、  
果実や花から、  
癒しの薬草や滋養の食物から  
平和が発せられますように。

すべての神聖なる存在、  
大いなる意識と共に流れている  
この広大な宇宙の世話をする  
神々に平和がありますように。  
そしてブラフマン——  
至高なる神、絶対なる者——が  
平和に住まいますように。

あらゆる場所、  
あらゆる時、  
あらゆる人々  
そして、あらゆる創造物——  
命あるものにもないものにも——  
平和がありますように。

平和が  
平和だけがありますように。  
内側にも平和  
そして外側にも平和がありますように。  
平和だけがありますように。

平和が  
永遠に増え続けますように——  
永遠に輝き続けますように——  
私たちの人生で、そして私たちの世界で。

オーム。シャーンティヒ。肉体とマインドのすべての苦しみが終わりますように。

オーム。シャーンティヒ。四大元素、自然、この物質界とその住人から起こるすべての苦しみが終わりますように。

オーム。シャーンティヒ。神、魂そして天体によって引き起こされるすべての苦しみが終わりますように。



© 2019 SYDA Foundation®. 著作権所有。

These prayers are from these sources:

*Brihadaranyaka Upanishad* 1.3.28. English translation © 2019 by SYDA Foundation.

*Yajur-veda* 36.17. English translation © 2019 by SYDA Foundation.