

豐盛

古魯瑪義捷維拉薩南達

為生日喜樂而選取的美德

悉達瑜伽冥想老師亞武·米勒闡釋

「豐盛」美德讓人想起大地的慷慨---它恩賜雨水和陽光，還有我們星球上不計其數的動植物，以及照亮夜空的億萬恆星和星系。

《梨俱韋達》的一首讚美詩《師尊頌》（*Shri Suktam*）歌頌這浩瀚的神聖能量。其中一節經文說：

चन्द्रां प्रभासां यशसाज्वलन्तींश्रियं लोके देवजुष्टामुदाराम्
तां पद्मनेमीमशरणमहं प्रपद्येऽलक्ष्मीर्मे नश्यतां त्वां वृणे ॥ ५ ॥

*candrāmprabhāsāmyaśasājvalantīmśriyam loke devajuṣṭāmudārām,
tāmpadmanemīmśaraṇamahamprapadye 'lakṣmīr me naśyatāmtvāmvṛṇe.*

我尋求師尊的庇護，
祂是世間豐盛的化身。
我尋求那戴著蓮花花環、
彰顯為皓月的皎潔光芒、
眾神齊頌的師尊的庇護。
哦，師尊，請把不幸驅到遠方！ⁱ

在對師尊的禮贊中，韋達先知確認並稱頌宇宙豐盛的根源。

Abundance，「豐盛」，源自拉丁語 *abundantia*，意思是滿盈和富庶。在梵語，豐盛以 *shri* 一詞代表，意味著神聖、美麗、優雅和吉祥。*Shri* 也是大吉祥天女（Mahalakshmi）的一個稱號。大吉祥天女是豐盛女神，也是創造並瀰漫宇宙的神聖能量的其中一面。

在《熱忱》一書中，古魯瑪義說：

當你讓整個身心安定於它的微妙振動中，你就能體驗上主的力量。那就是師尊（*shri*）。它充滿吉祥、美麗、神聖、豐盛、高貴、尊嚴和福氣。要知道這一切存在於你自身之內。ⁱⁱ

與師尊（*shri*）相關的豐盛品質存在於我們身心中；真的，我們可以在心中體驗宇宙的遼闊。當我們不斷回歸這種體驗，並提醒自己師尊（*shri*）是我們固有的本性時，我們就能培養對生活中的豐盛更恒久的覺知。

我發現一種培養豐盛特別有效的方法是，只需肯定自己在生活中領受到的各種福份：轉化人生的沙迪帕啟迪聖禮，悉達瑜伽古魯的指引，家人和朋友，健康，以及圍繞自己和眾生的大自然之美。

巴巴穆坦南達在祂的靈修自傳《意識之戲》中，描述神聖真我的豐盛：

你苦苦追求要擁有的是什麼？世界上除了你，別無其他。是你瀰漫著宇宙，你是完美不朽的實相。你和這個世界同一不二。沒有二元性。你充滿著整個宇宙，無所區分。你是寧靜、不朽、純粹的空達裡尼---意識之光。ⁱⁱⁱ

世間的豐盛以其無數的形相反映著意識之光，它存在於每個生命的心中。要真正理解宇宙的豐盛浩瀚，我們必須向內轉。

我尋求師尊的庇護，
祂是世間豐盛的化身。^{iv}

豐盛的自我肯定

我尋求師尊的庇護，祂是世間豐盛的化身。

ⁱ 《師尊頌》（*Shri Suktam*），5；康斯坦丁娜·羅德斯，《在歌曲和儀式中召喚財富女神吉祥天女》（紐約州奧爾巴尼市：紐約州立大學出版社，2010年）頁 121-122。

ⁱⁱ 斯瓦米捷維拉薩南達《熱忱》（紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會，1997年），頁 12。

ⁱⁱⁱ 斯瓦米穆坦南達，《意識之戲》（紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會，2000年），頁 228-229。

^{iv} 《師尊頌》（*Shri Suktam*），5；康斯坦丁娜·羅德斯，《在歌曲和儀式中召喚財富女神吉祥天女》（紐約州奧爾巴尼市：紐約州立大學出版社，2010年）頁 121。