

L'Abondance

Une vertu choisie par Gurumayi Chidvilasananda pour la Félicité de l'anniversaire

Commentaire de Yawu Miller, enseignant de méditation Siddha Yoga

La vertu de l'abondance fait penser à la générosité de la terre : le don de la pluie et du soleil, le foisonnement de la vie végétale et animale sur notre planète, et les milliards d'étoiles et de galaxies qui illuminent le ciel nocturne.

Un hymne du *Rig Veda*, le *Shri Suktam*, glorifie cette énergie divine en expansion.

L'un des versets nous dit :

चन्द्रां प्रभासां यशसा ज्वलन्तीं श्रियं लोके देवजुष्टामुदाराम्
तां पद्मनेमीम शरणमहं प्रपद्येऽलक्ष्मीर्मे नश्यतां त्वां वृणे ॥५॥

*candrām prabhāsām yaśasā jvalantīm śriyam loke devajuṣṭām udārām,
tām padmanemīm śaraṇam ahaṁ prapadye 'lakṣmīr me naśyatām tvām vṛṇe.*

Je prends refuge en *Shri*,

Qui se manifeste dans l'abondance du monde.

Je cherche refuge en celui qui porte des guirlandes de lotus,

Celui qui se manifeste comme la magnifique luminosité de la lune,

Celui qui est célébré par tous les dieux.

O *Shri*, écarte le malheur loin de moi !¹

Dans leur culte de *Shri*, les Sages védiques reconnaissaient et honoraient la source de l'abondance dans l'univers.

Abondance, du latin *abundantia*, signifie plénitude et profusion. En sanskrit, l'abondance est représentée par le mot *shri*, qui connote le sacré, la beauté, la grâce et le bon augure. *Shri* est aussi l'un des noms de Mahalakshmi, la déesse de l'abondance et l'un des aspects de l'énergie divine qui crée et imprègne l'univers.

Dans son livre *L'Enthousiasme*, Gurumayi nous dit :

Quand vous laissez tout votre être s'apaiser dans sa propre vibration, vous ressentez la puissance de Dieu qui est *shri*. En elle il n'y a que bénédictions, beauté, sainteté, abondance, noblesse, dignité et bonne fortune. Sachez que tout cela existe en vous.²

Les qualités de l'abondance associées à *shri* existent au sein de notre être. Véritablement, nous pouvons ressentir l'expansion de l'univers dans notre cœur. Lorsque nous revenons continuellement à cette expérience et que nous nous rappelons que *shri* est inhérente à notre nature, notre conscience de l'abondance devient plus régulière dans notre vie.

Pour cultiver l'abondance, une façon particulièrement efficace consiste à reconnaître simplement les nombreuses bénédictions que j'ai reçues dans ma vie : la transformation de ma vie par l'initiation *shaktipat*, les conseils des Gurus du Siddha Yoga, ma famille et mes amis, une bonne santé, et la beauté du monde naturel qui nous entoure tous.

Dans l'autobiographie spirituelle de Baba Muktananda, *Le Jeu de la Conscience*, Baba décrit l'abondance du Soi divin :

Après quoi courez-vous, que cherchez-vous à posséder ? À part vous, rien n'existe en ce monde. C'est vous qui imprégnez l'univers entier ; vous êtes le principe parfait et éternel. Il n'y a pas de différence entre vous et le monde. Il n'y a pas de dualité. Vous emplissez tout l'univers, sans différenciation. Vous êtes la sereine, l'impérissable et pure Kundalini, la lumière de la Conscience.³

L'abondance du monde avec ses innombrables formes reflète la lumière de la Conscience qui réside dans le cœur de chaque être. Pour saisir véritablement l'immense abondance de l'univers, nous devons nous tourner vers l'intérieur.

Je prends refuge en *Shri*,
Qui se manifeste par l'abondance du monde.⁴

Affirmation pour Abondance

Je prends refuge en *Shri*, qui se manifeste par l'abondance du monde.

¹ *Hymn to Śrī (Śrī Suktam), 5*; Constantina Rhodes, *Invoking Lakshmi, The Goddess of Wealth in Song and Ceremony*, (Albany, NY : State University of New York Press, 2010) p. 121-122.

² Swami Chidvilasananda, *Enthusiasm* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1997) p. 12.

L'Enthousiasme (© 1998 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.) p. 13.

³ Swami Muktananda, *Play of Consciousness* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 2000) p. 228-229.

Le Jeu de la Conscience (© 2008 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.) p. 244.

⁴ *Hymn to Śrī (Śrī Suktam), 5*; Constantina Rhodes, *Invoking Lakshmi, The Goddess of Wealth in Song and Ceremony* (Albany, NY : SUNY Press, 2010) p. 121.