

豊富

グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダの選んだ美德 バースデー・ブリスによせて

シッダ・ヨーガ 瞑想 ティーチャー ヤウ・ミラーによる解説

豊富の美德について考えると、地球の豊かさが頭に浮かびます。雨と太陽の恵み、地球上の多数の植物と動物、そして夜空を照らす何十億という星と銀河。

『リグ・ヴェーダ』にある賛歌、「シュリー・スークタム」は、この広大で神聖なエネルギーをたたえています。その一節はこう述べています。

चन्द्रां प्रभासां यशसा ज्वलन्तीं श्रियं लोके देवजुष्टामुदाराम्
तां पद्मनेमीम शरणमहं प्रपद्येऽलक्ष्मीर्मे नश्यतां त्वां वृणे ॥ ५ ॥

*candrām prabhāsām yaśasā jvalantīm śriyam loke devajuṣṭām udārām,
tām padmanemīm śaraṇam ahaṁ prapadye 'lakṣmīr me naśyatām tvām
vr̥ṇe.*

私は、シュリーに、
世界の豊かさとして現れる者に、守護を求めます。
私は、ハスの花輪で飾られた者に、
月の美しい輝きとして現われる者に、
すべての神々から祝福される者に、守護を求めます。
おお、シュリーよ、不幸を追いやってください！¹

シュリーをたたえることで、ヴェーダの先覚者は宇宙の豊かさの源を認識し、敬意を表しています。

英語の abundance（豊富）は、ラテン語の abundantia を語源とし、満ちていることと十分さを意味します。サンスクリット語では、豊富はシュリーという言葉で表し、それは神聖さ、美しさ、恩恵、吉兆という意味も含んでいます。シュリーはまた、豊かさの女神であり、宇宙を創造して浸透する神聖なエネルギーの一面であるマハーラクシュミーを示す名前でもあります。

グルマリーの著書、『Enthusiasm 熱意』の中で、彼女は言っています。

あなたが、あなたの存在すべてを自身の霊妙な振動の中で静止させる時、あなたは神の力を体験することができます。それがシュリーです。それは吉兆、美しさ、神聖さ、豊かさ、高潔さ、威厳、そして幸運に満たされています。これらすべてが、あなた自身の中に存在することを知らなさい。²

このシュリーにつながる豊かさの資質は、私たち自身の中に存在します。真に、私たちは自分自身の心の中で、宇宙の広大さを体験できます。この体験に戻り続け、シュリーは私たちの本質の中にもともとあることを思い出し続けることで、私たちは、人生の中の豊かさへのより持続的な気づきを培います。

豊かさを培う上で私が特に効果的だと思った方法は、人生で受け取ってきた多くの祝福を単純に認めることです。人生を変容させたシャクティパートの伝授という贈り物、シッダ・ヨーガのグルたちの導き、家族と友人たち、健康、そして私と皆を取り巻く美しい自然界。

バーバ・ムクターナンドの精神的自叙伝である『プレイ・オブ・コンシャスネス』で、バーバは神聖なる大いなる自己の豊かさについてこう説明しています。

あなたは何を追いかけているのだ。この世界には、あなたのほかには何もない。あなたは、この宇宙に浸透する完全なる不朽の原理である。あなたと世界の間に異なるものは何もない。そこに二元性は存在しない。あなたは、分け隔てなく全宇宙を満たす。あなたは、静穏で、不朽で、純粋なクンダリーニー、大いなる意識の光である。³

数え切れない形を取った世界の豊かさは、すべての存在の心に住む大いなる意識の光を反映しています。宇宙の広大な豊かさを真に理解するには、私たちは内側に向かなくてはなりません。

私は、シュリーに、
世界の豊かさとして現れる者に、守護を求めます。⁴

豊富についての確言

私は、世界の豊かさとして現れるシュリーに、守護を求めます。

© 2017 SYDA Foundation. 著作権所有。

¹ *Hymn to Śrī (Śrī Suktam)*, 5; Constantina Rhodes, *Invoking Lakshmi, The Goddess of Wealth in Song and Ceremony* (Albany, NY: State University of New York Press, 2010) pp. 121-122.

² Swami Chidvilasananda, *Enthusiasm* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1997) p. 12.

³ Swami Muktananda, *Play of Consciousness* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 2000) p. 228-229.

⁴ *Hymn to Śrī (Śrī Suktam)*, 5; Constantina Rhodes, *Invoking Lakshmi, The Goddess of Wealth in Song and Ceremony* (Albany, NY: SUNY Press, 2010) pp. 121.