

Abundância

Uma virtude selecionada por Gurumayi Chidvilasananda
para o *Aniversário em Êxtase*

Comentário do Professor de Meditação Siddha Yoga Yawu Miller

A virtude da abundância traz à mente a riqueza da terra — as dádivas da chuva e do sol, a multiplicidade de plantas e vida animal no nosso planeta e os bilhões de estrelas e galáxias que iluminam o céu à noite.

Um hino do *Rig Veda*, o *Shri Suktam*, é dedicado à energia divina. Um dos versos diz:

चन्द्रां प्रभासां यशसा ज्वलन्तीं श्रियं लोके देवजुष्टामुदाराम्
तां पद्मनेमीम शरणमहं प्रपद्येऽलक्ष्मीर्मे नश्यतां त्वां वृणे ॥ ५ ॥

candrām prabhāsām yaśasā jvalantīm śriyam loke devajuṣṭām
udārām,
tām padmanemīm śaraṇam ahaṁ prapadye ‘lakṣmīr me naśyatām
tvām vṛṇe.

Busco refúgio em *Shri*,
Que se expressa como a abundância do mundo.
Busco refúgio naquele que recebeu a guirlanda de lótus,
O que se manifesta como a linda luminosidade da lua,
Aquele celebrado por todos os deuses.
Ó *Shri*, afaste-me de qualquer infortúnio!

Em sua devoção à *Shri*, os Videntes Védicos reconheceram e honraram a fonte de abundância no universo.

Abundância, do latim *abundantia*, significa totalidade e plenitude. Em sânscrito, a abundância é representada pela palavra *shri*, que conota sacralidade, beleza, graça e auspiciosidade. *Shri* é também um nome de Mahalakshmi, a deusa da abundância e um aspecto da energia divina que cria e permeia o universo.

No livro *Entusiasmo* de Gurumayi, ela diz:

Quando permite que todo seu ser permaneça imóvel em sua vibração sutil, você pode experimentar o poder de Deus. Isso é *shri*. Está pleno de bons auspícios, beleza, divindade, abundância, nobreza, dignidade e boa fortuna. Saiba que tudo isso existe dentro de você.

As qualidades da abundância associadas com *shri* existem dentro do nosso próprio ser; verdadeiramente, podemos experimentar a expansividade do universo no nosso próprio coração. Quando voltamos à nossa experiência e nos lembramos que *shri* é inerente à nossa natureza, cultivamos uma consciência mais constante da abundância nas nossas vidas.

Uma forma de cultivar a abundância que acho particularmente efetiva é simplesmente reconhecer as muitas bênçãos que recebi em minha vida: a dádiva transformadora da iniciação *shaktipat*, a orientação dada pelos Gurus de Siddha Yoga, minha família e amigos, boa saúde e a beleza do mundo natural que cerca a mim e a todos.

Na autobiografia espiritual de Baba Muktananda, o *Jogo da Consciência*, Baba descreve a abundância do Ser divino:

Atrás de que bens estão correndo então? Nada existe no mundo separado de vocês mesmos. Vocês permeiam o universo, que é o princípio perfeito e imortal. Não há diferença entre vocês e o mundo. A dualidade não existe. Vocês preenchem o universo inteiro, sem

distinção; são a pura, serena e imperecível *kundalini*, a luz da Consciência.

A abundância do mundo com suas inumeráveis formas reflete a luz da Consciência, que reside no coração de todos os seres. Para verdadeiramente entender a abundância imensa do universo, devemos nos voltar para dentro.

Busco refúgio em *Shri*,
Que se expressa como a abundância do mundo.

Afirmção para Abundância

Busco refúgio em *Shri*, que se expressa como a abundância do mundo.

