

Abundancia

Una virtud seleccionada por Gurumayi Chidvilasananda para el Cumpleaños lleno de dicha

Comentario de Yawu Miller, profesor de meditación Siddha Yoga

La virtud de la abundancia trae a la mente la generosidad de la tierra — los regalos de la lluvia y el sol, la multitud de plantas y vida animal que hay en nuestro planeta, y los millones de estrellas y galaxias que iluminan el cielo nocturno.

Un himno del *Rig Veda*, el *Shri Suktam*, elogia esta energía divina expansiva. Una de las estrofas dice:

चन्द्रां प्रभासां यशसा ज्वलन्तीं श्रियं लोके देवजुष्टामुदाराम्
तां पद्मनेमीम शरणमहं प्रपद्येऽलक्ष्मीर्मे नश्यतां त्वां वृणे ॥ ५ ॥

*candrām prabhāsām yaśasā jvalantīm śriyam loke devajuṣṭām udārām,
tām padmanemīm śaraṇam ahaṁ prapadye 'lakṣmīr me naśyatām tvām vṛṇe.*

Me refugio en *Shri*,
Que se manifiesta como la abundancia del mundo.
Me refugio en Aquella que lleva guirnalda de loto,
La que se manifiesta como el bello resplandor de la luna,
La que es celebrada por todos los dioses.
¡Oh *Shri*, envía lejos la desgracia!¹

En su adoración a *Shri*, los videntes védicos reconocieron y honraron la fuente de la abundancia en el universo.

La abundancia, del latín *abundantia*, significa plenitud y caudal. En sánscrito, la abundancia está representada por la palabra *shri*, que connota la

sacralidad, la belleza, la gracia y lo propicio. *Shri* es también un nombre de Mahalakshmi, la diosa de la abundancia y un aspecto de la energía divina que crea e impregna el universo.

En el libro de Gurumayi *Entusiasmo*, ella dice:

Cuando permites que todo tu ser se aquiete en su propia vibración sutil, puedes experimentar el poder de Dios. Eso es *shri*. Está lleno de buen auspicio, belleza, sacralidad, abundancia, nobleza, dignidad y buena fortuna. Debes saber que todo esto existe dentro de ti.²

Las cualidades de la abundancia asociadas con *shri* existen dentro de nuestro propio ser; en verdad, podemos experimentar la expansión del universo en nuestro propio corazón. A medida que continuamos volviendo a esta experiencia y recordándonos que *shri* es inherente a nuestra naturaleza, cultivamos una conciencia más constante de abundancia en nuestra vida.

Una manera de cultivar la abundancia que me resulta particularmente eficaz es simplemente reconocer las muchas bendiciones que he recibido en mi vida: el don transformador de vida de la iniciación de *shaktipat*, la guía de los Gurus de Siddha Yoga, mi familia y amigos, la buena salud, y la belleza del mundo natural que nos rodea a mí y a todos.

En la autobiografía espiritual de Baba Muktananda, *El Juego de la Conciencia*, Baba describe la abundancia del Ser divino:

¿Qué cosas te afanas por tener? No existe nada en el mundo sino tú. Tú eres quien penetra el universo, quien es el principio perfecto e inmortal. No hay diferencia entre tú y el mundo. No hay dualidad. Tú llenas el universo entero, sin diferenciación. Eres la serena, imperecedera y pura Kundalini, la luz de la Conciencia.³

La abundancia del mundo con sus innumerables formas refleja la luz de la Conciencia, que reside en el corazón de todos los seres. Para comprender

realmente la abundancia inmensa del universo, debemos volvernos hacia dentro.

Afirmación para la Abundancia

Me refugio en *Shri*,
que se manifiesta como la abundancia del mundo.⁴

¹ *Hymn to Śrī (Śrī Suktam)*, 5; Constantina Rhodes, *Invoking Lakshmi, The Goddess of Wealth in Song and Ceremony* (Albany, NY: State University of New York Press, 2010) pp. 121-122.

² Swami Chidvilasananda, *Entusiasmo* (Copyright © 1998, 2011 SYDA Foundation®.) p. 12.

³ Swami Muktananda, *El juego de la Conciencia* (Copyright © 1981, 1995, 2012 SYDA Foundation®.) p. 245.

⁴ *Hymn to Śrī (Śrī Suktam)*, 5; Constantina Rhodes, *Invoking Lakshmi, The Goddess of Wealth in Song and Ceremony* (Albany, NY: SUNY Press, 2010) pp. 121.