

Coragem

Virtude selecionada por Gurumayi Chidvilasananda
para o *Aniversário em Êxtase*

Comentário do Professor de Meditação Siddha Yoga Eric Baylin

Dhairya é um dos vários termos usados na língua sânscrita para “coragem”. *Dhairya* tem múltiplas nuances de significados, dentre eles *constância, sabedoria, calma, audácia*. Cada um sugere uma faceta diferente da coragem em relação à *sadhana*.

A coragem está alicerçada no entendimento da Verdade, o qual é constante.

A coragem nasce da sabedoria do Ser Supremo.

A coragem é o fruto da equanimidade.

A coragem distingue o medo real do imaginário, e nos tranquiliza para levar nossa atenção ao reservatório de poder interior.

A derivação da palavra inglesa *courage* do francês *coeur* ou *coração*, adiciona uma nova dimensão ao nosso entendimento. Algumas vezes dizemos uns aos outros, “Take heart” (em inglês literal, volte-se para o coração) – querendo dizer, volte-se para sua força interior para enfrentar o que se fizer necessário. No contexto da *sadhana*, coração tem um significado ainda mais profundo, como o centro de nosso ser: Coração é um outro nome para o Ser interior. Neste sentido, a coragem flui a partir do Coração.

Aqui está como Gurumayi define esta inspiradora qualidade em seu livro *Coragem e Contentamento*:

Coragem significa ir de encontro às exigências de cada momento com deleite total, sabendo que você é páreo para aquela situação.

Coragem significa crer que dentro de você existe uma força inata, cuja essência nunca é diminuída por acontecimentos externos. ¹

Gurumayi nos ensina que a coragem sobre a qual normalmente pensamos em termos de desafios extremos é invocada na verdade pela demanda de cada momento. Em outras palavras, nós recorremos à coragem de forma contínua, em terrenos conhecidos, e em cada momento de nosso dia — no meio familiar, no trabalho, ou na solidão de nossa prática espiritual.

A coragem dá origem à ação interior sutil de abandonarmos pensamentos limitadores, nos direcionando ao estado expansivo do Coração. Através da coragem nós abandonamos os pensamentos que desgastam o nosso espírito, como: “Eu não tenho valor. Eu não sou capaz” e permitimos que o Coração diga: “*Eu sou Isso*”. A coragem nos impele a dar um passo para trás dos limites do orgulho e agir com humildade. A coragem nos urge, na quietude da meditação, a liberar todas as fibras de nosso ser de qualquer coisa que nos retenha, e a nos tornar confortáveis em nossa própria pele.

No momento em que nos abrimos para a força e a expansividade do Coração, nossa coragem se manifesta. Tais momentos nos renovam completamente. Experimentamos não apenas a força, mas também deleite e entusiasmo, pois estas também são qualidades do Coração.

É evidente que, ao agirmos com coragem, expressamos nossa fé no Ser interior. Tal fé é consolidada com o tempo, por nossa prática constante e nossa lembrança das experiências reveladoras que vem quando o véu da mente comum é levantado. Em tais momentos, reconhecemos nossa divindade interior. Através de nossos próprios esforços e do presente

infallível da graça, aprendemos a confiar no Coração como fonte inesgotável que nos apoiará quaisquer que sejam os eventos exteriores que se apresentem.

O *Kularnava Tantra* descreve este processo da seguinte forma:

असाध्यसाधकं शूरमुत्साहबलसंयुतम् ।
अनुकूलं क्रियायुक्तमप्रमत्तं विचक्षणम् ॥ १३.२८॥

asādhyasādhakam śūram utsāhabala-saṁyutam,
anukūlam kriyāyuktam apramattam vicakṣaṇam.

Ele é uma pessoa sábia que, através da *sadhana* e do poder de seu entusiasmo, torna possível o impossível. Ele nunca negligencia o engajamento em austeridades e trabalhos adequados. Ele é corajoso. ³

Um buscador sábio e corajoso é constante na *sadhana* e abastece suas práticas espirituais com entusiasmo – literalmente, inspiração divina. Através da constância, sabedoria, equanimidade, e audácia, o buscador faz progressos regulares em direção ao entendimento de que em sua forma humana habita o Divino.

Os ensinamentos de Siddha Yoga nos empoderam, nos “*en-corajam*” a sermos tais buscadores. Em qualquer situação, podemos escolher criar coragem e irmos de encontro àquela situação com confiança e deleite. Encarando qualquer desafio, podemos fazer o que é certo e necessário, porque dentro de nós há uma força que é equivalente a qualquer coisa que a vida nos apresente. A cada momento – neste exato momento – podemos ser o mais forte, o mais alegre e o mais corajoso de nós mesmos.

Afirmação para Coragem

Eu busco a minha coragem do reservatório de poder interior.

¹ Gurumayi Chidvilasananda, *Coragem e contentamento: Uma coletânea de palestras sobre a vida espiritual* (Rio de Janeiro: SYD Brasil, 2003) p.8

² *Kularnava Tantra* 13.28, English translation © SYDA Foundation 2014



© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.