

La Dévotion

Une vertu choisie par Gurumayi Chidvilasananda pour la *Félicité de l'anniversaire*

Commentaire de Laura Dickinson, enseignante de méditation
Siddha Yoga

La dévotion implique les qualités de révérence profonde et de vénération divine, de foi intime et de pratique extérieure. En sanskrit, le mot pour dévotion est *bhakti*, et l'éminent sage védique Narada a consacré au sujet un texte entier, les *Narada Bhakti Sutras*. Narada définit la *bhakti* comme « la plus haute forme d'amour », et il entend par là l'amour de Dieu. Ce type d'amour pur se développe naturellement et spontanément à mesure que vous progressez sur la voie spirituelle.

Tout chercheur de la Vérité a la capacité innée de découvrir la réserve de *bhakti* qu'il recèle en lui car le véritable désir d'accomplir des pratiques spirituelles est déjà en soi de la *bhakti*. Quand vous vous engagez dans les pratiques spirituelles, la *bhakti* se manifeste sous la forme d'un sentiment qui peut prendre de multiples saveurs et formes : un état de paix profonde qui vient de l'intérieur, une douceur au goût de nectar qui imprègne chaque fibre de votre être ou une énergie joyeuse qui surgit de votre cœur.

La *bhakti* est aussi une pratique en soi. Un commentaire de *Shri Bhagavad Gita* écrit par Jnaneshvar Maharaj, sage et philosophe du treizième siècle, révèle le mystère de la pratique dévotionnelle avec une précision poétique, ouvrant une voie pour le chercheur qui veut entretenir la *bhakti*.

Jnaneshvar Maharaj écrit,

कां चैतन्याचिये पोवळी - । माजीं आनंदाचां राउळीं ।

गुरुलिंगा ढाळी । ध्यानामृत ॥ १८६ ॥

उदयिजतां बोधार्का । बुद्धीची डाल सात्त्विका ।

भरोनि त्र्यंबका । लाखोली वाहे ॥ १८७ ॥

kā caitanyāciye povalī, mājī ānandātsā rāuḷī,
guruliṅgā dhālī, dhyānāmṛta.
udyizatā bodhārkā, buddhīci ḍāla sātvaikā,
bharoni tryāmbakā, lākholī vāhe.

A l'intérieur du temple de la félicité du Soi, [le chercheur] installe l'image de son Guru et verse dessus le nectar de la méditation. Quand le soleil de la conscience du Brahman (l'Absolu) se lève, il remplit la corbeille de son intelligence d'un sentiment pur et en offre les fleurs à Shankar sous la forme de son Guru.ⁱ

Dans ce récit, le chercheur perçoit son c eur comme un temple et médite en visualisant son Guru. L'image intérieure qu'il fait naître évoque une attitude de dévotion.   mesure que cet amour dévotionnel croît, il le traite comme un présent sacré qu'il offre en retour à son Guru. Il cultive la conscience que le Guru est Shankar, un nom du Seigneur. Pendant que le chercheur se dépeint cette scène intérieure, la *bhakti* s' veille en lui.

Vous pouvez également pratiquer la dévotion en vous concentrant intérieurement sur un aspect de la création de Dieu. Par exemple, vous pouvez évoquer une image de la nature, comme une montagne imposante, un arbre majestueux ou un lac paisible. Si vous dirigez votre attention vers ces formes avec la conscience de leur

caractère divin, l'amour pour Dieu peut s'éveiller dans l'espace intime de votre cœur.

Gurumayi explique l'immense pouvoir de la *bhakti* dans son livre, *le Yoga de la Discipline*. Elle dit :

La dévotion pour Dieu est beaucoup plus qu'un sentiment. Grâce à votre dévotion Dieu prend vie pour vous. Par votre dévotion, vous invitez aussi Celui que vous adorez dans votre corps, dans votre esprit, dans votre vie. Le sans-forme revêt une forme à laquelle vous pouvez vous relier.ⁱⁱ

Quand vous intégrez en vous-même l'objet de votre vénération, une alchimie intérieure se produit. La Kundalini Shakti, la force ou l'énergie spirituelle, se développe en vous et vous acquérez les qualités mêmes de ce que vous vénerez. En reconnaissant l'éclosion de la dévotion en vous, vous nourrissez un sentiment profond d'amour pour Dieu et, dans ce processus, Dieu prend vie pour vous.

Affirmation pour Dévotion

Je reconnais et remercie la puissance de la dévotion dans le temple de mon cœur.

ⁱ *Jnanesvari*, 13.386–87; Swami Muktananda, *The Perfect Relationship: The Guru and the Disciple* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1980) p. 164.

La Relation parfaite (© 1998 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.) p.179.

ⁱⁱ Swami Chidvilasananda, *The Yoga of Discipline* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1996) p. 26.

Le Yoga de la Discipline (© 1997 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.) p.29.