

献身

グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダの選んだ美德 バースデー・ブリスに寄せて

シッダ・ヨーガ 瞑想 ティーチャー ローラ・ディキンソンによる解説

献身は、深い尊敬と神聖な崇拝、内側の信頼と外側の修行の資質を示しています。¹ サンスクリット語で献身を表す語はバクティであり、ヴェーダの高名な賢人ナールダは、教典『ナールダ・バクティ・スートラ』の全体をこの主題にささげました。ナールダは、バクティとは、神への愛を意味する「愛の最高の形」と定義しています。² このような純粋な愛は、精神の道で進歩していくにつれ、自然に、自発的に開花します。

真理の探究者はすべて、自分自身の中のバクティの宝庫に出合う能力を生まれながらに持っています。なぜなら、精神修行をしたいと思う願望それ自体が、バクティだからです。あなたが精神修行に取り組む時、バクティはさまざまな味わいや姿を呈する感情として現われます。内側から湧き上がる深い平和の境地、全身を満たす甘美な優しさ、心からはじけ出る至福に満ちたエネルギーなどとして現れるのです。

バクティはまた、修行そのものです。13 世紀の哲学者で賢人のニャーネーシュワル・マハーラージによる『シュリー・バガヴァッド・ギーター』の解説は、詩的な細

心さで献身の修行の神秘を解き明かし、バクティを育もうとする探究者たちに道を
開いています。

ニヤーネーシュワル・マハーラージはこう述べています。

कां चैतन्याचिये पोवळी - । माजीं आनंदाचां राउळीं ।

गुरुलिंगा ढाळी । ध्यानामृत ॥ १८६ ॥

उदयिजतां बोधार्का । बुद्धीची डाल सात्त्विका ।

भरोनि त्र्यंबका । लाखोली वाहे ॥ १८७ ॥

kā caitanyāciyā povalī, mājī ānandācyā rāulī,

gurulingā ḍhālī, dhyānāmṛta.

udyizatā bodhārkā, buddhīci ḍāla sātvikā,

bharoni tryambakā, lākholī vāhe.

大いなる自己の至福の神殿の中に、[探究者は] グルの像を設置し、瞑想
のネクターを注ぐ。ブラフマンの意識の太陽が昇る時、彼は知性の籠を純
粋な感情で満たし、その感情の花々を彼のグルの姿をしたシャンカルにさ
さげる。³

この記述では、探究者は神殿としての自分の心の認識に安らぎ、グルを思い描き
ながら瞑想します。彼が思い描く内側の像は、献身の態度を呼び起こします。そ
の献身の愛が築かれていくと、彼はそれをグルにささげ返す神聖な贈り物として
扱います。彼は、グルがシャンカルであるという認識を持ちます。シャンカルとは

神の名前の一つです。探究者がこのような内側の風景を描く時、バクティが彼の内側で目覚めます。

あなたはまた、内側で神の創造物の一つの面に注意を向けることで、献身を実践することもできます。例えば、雄大な山や堂々とした木、清らかな湖などといった自然の情景を思い起こすかもしれません。本質的な神性を意識してそれらの形に注意を向けることで、あなた自身の心の奥の空間で、神に対する愛が現れることができるのです。

グルマールは、バクティの偉大な力について、著書、『The Yoga of Discipline 規律のヨーガ』でこのように説明しています。

神への献身とは、感情以上のものです。献身を通して、神はあなたにとって生きたものとなります。あなたはまた、献身を通して、あなたが崇拝している存在をあなたの身体に、マインドに、人生に招き入れています。形のないものが、形あるものとなり、あなたが関わることのできるものになるのです。⁴

あなたの崇拝の対象をあなた自身のものとする時、内なる錬金術が起こります。精神的な力あるいはエネルギーであるクンダリーニー・シャクティは、あなたの中で築かれていき、そしてあなたが崇拝しているもののまさにその資質が自分のものになっていきます。自身の中で開花する献身を認めることで、あなたは神に対する深い愛の感情を培い、そしてその過程で、神はあなたにとって生きているものとなるのです。

献身についての確言

私は、自分の心の神殿にある献身の力を認めます。

© 2017 SYDA Foundation. 著作権所有。

¹ *The Shorter Oxford English Dictionary*, Fifth Edition (Oxford, England: Oxford University Press, 2002).

² *Bhakti Sutra*, 2; William K. Mahony, *Exquisite Love: Reflections on the spiritual life based on Narada's Bhakti Sutra* (Davidson, NC: Sarvabhava Press, 2014) p. 37.

³ *Jnaneshvari*, 13.386–87; Swami Muktananda, *The Perfect Relationship: The Guru and the Disciple* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1980) p. 164.

⁴ Swami Chidvilasananda, *The Yoga of Discipline* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1996) p. 26.