

# Devoción

## Una virtud seleccionada por Gurumayi Chidvilasananda para el *Cumpleaños lleno de dicha*

Comentario de Laura Dickinson, profesora de Meditación Siddha Yoga

La devoción connota las cualidades de profunda reverencia y adoración divina, de fe interior y práctica exterior. En sánscrito, la palabra para devoción es *Bhakti*; el eminente sabio védico Nárada dedicó al tema una escritura entera, el *Nárada Bhakti Sutra*. Nárada define la *bhakti* como “la forma más elevada de amor,” con lo que quiere decir amor por Dios. Esta clase de amor puro se despliega de manera natural y espontánea a medida que avanzas en el sendero espiritual.

Todo buscador de la Verdad tiene la capacidad innata de encontrar este cúmulo de *bhakti* en su interior, porque el deseo mismo de realizar prácticas espirituales es en sí *bhakti*. A medida que te dedicas a las prácticas espirituales, la *bhakti* se manifiesta como un sentimiento que puede tomar muchos sabores y formas: un estado de profunda paz que surge en el interior; una dulzura nectárea que invade cada fibra de tu ser; una energía gozosa que brota desde el corazón.

La *bhakti* es también una práctica en sí misma. Un comentario sobre la *Shri Bhagavad Gita* del filósofo y sabio del siglo XIII, Jñanéshwar Maharaj, desvela el misterio de la práctica devocional con precisión poética, abriendo un camino para el buscador que quiere nutrir la *bhakti*.

Jñanéshvar Maharaj escribe:

कां चैतन्याचिये पोवळी - । माजीं आनंदाचां राउळीं ।  
गुरुलिंगा ढाळी । ध्यानामृत ॥ १८६ ॥  
उदयिजतां बोधार्का । बुद्धीची डाल सात्त्विका ।  
भरोनि त्र्यंबका । लाखोली वाहे ॥ १८७ ॥

*kā caitanyāciye povalī, mājī ānandātsā rāuḷī,*  
*gurulingā dhāḷī, dhyānāmṛta.*  
*udyizatā bodhārkā, buddhīci ḍāla sātvikā,*  
*bharoni tryāmbakā, lākholī vāhe.*

Dentro del templo de la dicha del Ser, [el buscador] instala la imagen de su Guru y vierte en ella el néctar de la meditación. Cuando el sol de la conciencia de Brahman amanece, llena el cesto de su inteligencia con sentimiento puro y ofrece las flores de su sentimiento a Shánkar en la forma de su Guru.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Jñanéshvari, 13.386-87; Swami Muktananda, *La relación perfecta: La devoción al Guru* (© 1982 SYDA Foundation®.) p. 172

En esta descripción el buscador reposa en la percepción de su corazón como un templo y medita, visualizando a su Guru. La imagen interna que llama evoca una actitud de devoción. Al fortalecerse ese amor devocional, él lo considera como un regalo sagrado que le ofrece de nuevo al Guru. Mantiene la conciencia de que el Guru es Shánkar, un nombre del Señor. A medida que el buscador pinta esta escena interior, la *bhakti* despierta dentro de él.

Tú también puedes practicar la devoción concentrando internamente tu atención en un aspecto de la creación de Dios. Por ejemplo, puedes evocar una imagen de la naturaleza, tal como una imponente montaña, un árbol majestuoso o un lago sereno. Al volver tu atención hacia estas formas, con la conciencia de su divinidad intrínseca, el amor por Dios puede surgir en el espacio íntimo de tu corazón.

Gurumayi explica el gran poder de la *bhakti* en su libro, *El Yoga de la Disciplina*. Dice:

La devoción por Dios es mucho más que un sentimiento. Por medio de tu devoción, Dios cobra vida para ti. Por medio de tu devoción, tú también invitas a Aquel que adoras a entrar en tu cuerpo, en tu mente, en tu vida. El que no tiene forma asume una forma con la que te puedas relacionar.<sup>2</sup>

<sup>2</sup>Swami Chidvilasananda, *El Yoga de la Disciplina* (© 1998, 2007 SYDA Foundation®.)

Al llevar el objeto de adoración hacia tu interior, una alquimia interna tiene lugar. Kundalini Shakti, el poder o energía espiritual, se incrementa dentro de ti y empiezas a adquirir las cualidades mismas de aquello que estás adorando. Al reconocer el florecimiento de la devoción dentro de ti, nutres un profundo sentimiento de amor por Dios y, en el proceso, Dios cobra vida para ti.

### Afirmación para la devoción

Reconozco el poder de la devoción en el templo de mi corazón.