

L'Intuition

Une vertu choisie par Gurumayi Chidvilasananda pour la *Félicité de l'anniversaire*

Commentaire de Margaret Simpson, enseignante de méditation Siddha Yoga

Une compréhension moderne de l'intuition est une « révélation intérieure soudaine et directe » ou une « appréhension ou cognition immédiate ». Autrefois, en latin et dans la langue médiévale anglaise, le mot avait la connotation d'une révélation mystique. Cette signification plus profonde se retrouve également dans les enseignements spirituels de l'Inde. Par exemple, les *Yoga Sutras* de Patanjali – qui figurent parmi les textes anciens sur le yoga les plus respectés et qui contiennent des vues très pertinentes sur la nature de l'esprit — décrivent l'intuition comme une faculté qui donne un accès direct à la connaissance divine :

प्रतिभाद्वा सर्वम् ||३.३३||

pratibhād vā sarvam

Par l'intuition vient [la connaissance de] tout.ⁱ

Le mot sanskrit pour l'intuition, *pratibha*, est instructif, car il montre d'où vient l'intuition et comment elle fonctionne. *Pratibha* désigne un éclair de lumière, une révélation du Soi suprême qui surgit à un moment où *maya*, le voile de l'ignorance, est percé et où nous avons accès à l'omniscience de notre propre divinité. Dans un tel instant, la vérité d'un enseignement que jusqu'alors nous n'avions compris qu'intellectuellement peut soudain devenir éclatante – c'est-à-dire que cet enseignement devient vivant pour nous et nous le comprenons à un niveau plus profond que le mental pensant. En outre, comme l'indique Patanjali, des aspects de la création qui nous étaient auparavant inconnus peuvent être ainsi découverts. *Pratibha*, l'intuition, est notre faculté innée de révélation.

Comment pouvons-nous cultiver une telle vertu ? Gurumayi dit :

Lorsque vous pratiquez l'introspection, vous entrez en contact avec votre propre énergie. Vous êtes alors en mesure d'entendre la vraie voix, celle de l'intuition juste.ⁱⁱ

Le cœur de l'introspection, *atma-vichara*, telle que l'enseigne la philosophie du Védanta, consiste à mener une investigation et une réflexion sur la plus profonde de toutes les questions : *Qui suis-je ?*

Quand nous pratiquons cette introspection, les identifications transitoires de l'ego s'estompent et nous accédons à notre énergie la plus profonde, la plus expansive — l'*atman*, notre grand Soi.

Alors, nous sommes capables d'entendre la voix de *pratibha*, de percevoir la lumière de l'intuition en nous. Quand nous nous posons la question « *Qui suis-je ?* » la réponse qui surgit emporte notre conviction profonde : « Je suis le Soi de tous. »

Affirmation pour Intuition

Je suis le Soi de tous.

ⁱ *Yoga Sutras*, 3.33 ; *Patanjali*.

ⁱⁱ Swami Chidvilasananda, "The Real Intuition," *Darshan* magazine, no. 88, *Self-Inquiry*, p. 42.

« La véritable intuition », *Darshan* n° 88, *L'introspection*, p. 46.