

Комментарий к Добродетели за 24 июня 2019 года

Садашаята

Гарима Борванкар

Добродетель, которую Гурумаи выбрала на 24 июня 2019 года - садашаята. Это прекрасное благозвучное слово на языке хинди имеет много тонких, кажущихся непостижимыми нюансов. И эти глубокие смысловые пласты необходимо открывать шаг за шагом, размышляя над их значениями.

Когда Гурумаи сказала мне, что садашаята - это добродетель, которую она выбрала в честь своего дня рождения, 24 июня, вслед за этим она спросила меня: «Когда ты слышишь слово “садашаята”, сколько различных значений этого слова сразу приходит тебе на ум?» Когда я услышала это слово, оно затронуло моё сердце. Я почувствовала его сущность, прежде чем смогла передать словами различные значения, заключённые в нём. Затем я назвала Гурумаи некоторые качества, пришедшие мне на ум, которые включает в себя эта добродетель.

Гурумаи сказала: «Очень хорошо. Ты напишешь комментарий к слову Садашаята, чтобы люди могли начать исследовать и изучать эту добродетель и получать пользу от того, что они понимают».

В качестве первого шага в нашем исследовании, мы рассмотрим этимологию слова садашаята. Коренное слово на хинди - садашая, что, в свою очередь, является комбинацией двух слов: сат и ашая. Сат означает истина, а ашая - намерение. Итак, садашая выражает намерение, которое является истинным и благотворным.

*Нюансы, заложенные в слове *sadāshayatā*, придают такую глубину его смыслу, что оно практически непереводаемо. Никакого слова в английском или любом другом языке не было бы достаточно, чтобы передать полное значение этой добродетели. Садашаята ассоциируется с благородством и возвышенностью ума. Это слово насыщено щедростью, великодушием и самоотверженностью. Оно благоухает доброй волей, нежностью и добротой. Оно пропитано любовью и*

состраданием. *Садашаята* пребывает в тех мыслях и действиях, которые предназначены для блага всех.

Давайте рассмотрим некоторые из качеств, которые заложены в значениях слова *садашаята*.

Например, благородство - это свойство возвышенного и утонченного ума. Благородный человек ведет себя в соответствии с высокими идеалами. Он участвует в действиях, которые совершаются во благо другим.

Щедрость - это качество, которое часто ассоциируется с открытым сердцем и добротой. Именно дух щедрости побуждает человека давать, не ожидая ничего взамен. Есть много способов проявить щедрость, например, предоставить кому-либо или чему-либо свои средства, свое время или мастерство. Тем не менее, настоящая *щедрость* определяется тем, что эти действия совершаются исключительно с целью делать добро, и не подразумевают никакой личной выгоды.

Ещё одно качество, которое содержит в себе значение слова *садашаята* – это великодушие. Происходя от латинского слова *magnus*, что означает «великий», *великодушие* предполагает большое сердце, мягкость и сострадание. Быть великодушным - значит быть милосердным и добрым ко всем, независимо от обстоятельств: в борьбе или в согласии, в поражении или в победе.

Садашаята проникнута бескорыстием. Мы, возможно, думаем, что под бескорыстием подразумевается то, что по своей сути не эгоистично, не замкнуто на своих интересах или выгоде. Но самоотверженность, заложенная в значении слова *садашаята*, выходит за рамки этой интерпретации. Здесь речь идет о том, чтобы больше заботиться о нуждах других и о нуждах мира, чем об исполнении своих собственных желаний. И делать это без стремления к славе или известности, положению или богатству. Если вы бескорыстны в этом смысле, вас побуждает только желание приносить утешение и благо другим.

Природа облачена в одежды *садашаята* - текущие реки, которые несут воду, необходимую для самой жизни; щедрые деревья, которые даруют прохладную

тень, защищая нас от жары и делятся со всеми своими плодами и цветами;
воздух, который дает живым существам возможность дышать. Именно *садашаята*
природы поддерживает жизнь на этой великолепной и заветной планете Земля.
Природа является отражением *садашаяты* Бога.

Лаллешвари, поэт-святой четырнадцатого века из Кашмира, была великой
преданной Господа Шивы. В своей мистической поэзии она даёт прекрасные
образы, которые напоминают нам о том, что Шива существует во всем.
Лаллешвари говорит:

Растения выходят из земли
пульсируя Ом Намах Шивая.

Садху омываются в священных реках
Повторяя Намах Шивая.

Матери нянчат своих детей
напевая Ом Намах Шивая.

Все поет
имя Шивы.

Лучи солнца
не признают различий.

Они одинаково входят во все дома.

Облака проливают дождь на всех
не отдавая никому предпочтения.

Этот Высший Принцип
существует повсюду

во всей своей полноте и беспристрастности.

Когда свет Бога сияет в вашем сердце, вы видите его присутствие во всем, что вас окружает. Вы видите весь мир как творение Бога. И если вы живете с этим осознанием, то ваша любовь течет естественно и свободно, окутывая все творение. Вам хочется, чтобы все в этом мире процветало. Тогда ваш ум имеет связь с высшей целью. Это *садашаята*.

Поймите, что практиковать эту добродетель можно с лёгкостью. Вам не требуется прилагать усилий, чтобы проявить добродетель *садашаяты*. Вместо этого, вы совершенствуете свое осознание и приводите его в соответствие со знанием того, что не только вы, но и все существующее в этом мире наполнено любовью Бога, *даршаном* с Божественным. Это осознание помогает вам перестать сосредотачиваться на себе и соединиться со Вселенной. *Садашаята* - это образ жизни, способ взаимодействия - с собой, с другими и со всем миром.

Утверждение

Я веду вперед с *садашаятой*.

