

समानुभूति

Саманубхути

24 июня 2022 года

Комментарии Ами Банзал и Гаримы Борванкар

1 часть

День, исполненный наивысшего блаженства, *анандатсе* - день 24 июня - имеет совершенно особенное значение и бережно хранится в наших сердцах и в сердцах всех Сиддха Йогов. Это День рождения нашей любимой Шри Гуру, Гурумаи Чидвиласананды!

В честь Дня рождения Гурумаи, весь июнь празднуется на пути Сиддха Йоги как месяц *Блаженства Дня рождения*. Одно из основных учений Гурумаи говорит, что наша подлинная сущность - не что иное, как чистое блаженство, и наша основная задача на этой планете состоит в том, чтобы мы осознали и почувствовали эту истину. В *абханге*, песнопении, выражающем преданность Гуру, преданность Богу, *Анандатсе дохи*, *ананда таранга*, поэт-святой Тукарам Махарадж, говорит, “ Волны вздымаются в великом потоке блаженства, и они тоже - не что иное, как блаженство, поскольку блаженство и есть истинная природа каждой клеточки этого тела, сотворённого из блаженства!”

Как многие из вас знают, в течение июня месяца все Сиддха Йоги и новые ищущие каждый день получают добродетель от Шри Гурумаи. Гурумаи установила эту традицию в 2013 году. Те из нас, кто знаком с этой традицией, ждут с нетерпением, когда наступит июнь, и обнаруживают, что те же самые добродетели приобретают новое значение, когда мы продолжаем изучать их, и всё больше проникаемся их сутью. Новые ищущие, в то же время, совершают

много удивительных открытий, когда впервые узнают о значении этих добродетелей на пути Сиддха Йоги.

И затем, каждый год 24 июня мы получаем сюрприз от Гурумаи. А как можно праздновать день рождения без сюрпризов, правда ведь?

Обычно, когда кто-то празднует день рождения, все остальные дарят ему подарки. И это так необыкновенно, что когда наступает День Рождения Гурумаи, год за годом, она преподносит нам невероятный дар своих учений в форме добродетели. Это чудесная иллюстрация того, чему мы научились у Гурумаи: процесс, совершающийся между Гуру и последователями в тот момент, когда приносятся и принимаются дары, является многомерным. Это нелинейный процесс; широта его охвата составляет 360 градусов. В то время, как продолжают приноситься и приниматься дары, энергия этого процесса и его благотворная сила расширяется и распространяется, подобно концентрическим кругам, наполняя мир *саундарья*, красотой, *садхута*, добротой, *пракаш*, светом.

Этот дар от Гурумаи является бесценным для нас, её последователей, потому что размышления над её учениями и применение их на практике приводит нас к осознанию божественности внутри себя. Продолжая продвигаться по своему пути, усердно и неуклонно стремясь достичь цели своей *садханы*, мы можем, в свою очередь, вернуть Гуру тот дар, который получили от неё. Мы также можем почувствовать вдохновение и поднести дар Гуру в других формах, таких как *сева* или *дакшина* - то и другое берёт начало в глубоком понимании и знании о преобразующей силе учений Гуру.

Всё, что мы получаем от Гуру - это *Гуру-прасад* - священный дар от Гуру. Когда Шри Гуру даёт *прасад* - это проявление такой щедрости и такого сострадания, которое не имеет себе равных. *Прасад* от Гуру

- это форма благодати Гуру, которая ниспосылается на последователя. На самом деле, понятие *гуру-прасад* является синонимом слова *гуру-крипа*, благодать Гуру.

Гуру-прасад совсем не обязательно является материальным объектом. *Прасад* от Гуру, в какую бы форму он ни облакался, олицетворяет собой ту метаморфозу, ту трансформацию, которая происходит с последователем на его пути, в его *садхане*. Подумайте о той удивительной трансформации, которая превращает гусеницу в бабочку. Благодаря процессу метаморфоза, у бескрылого насекомого, которое когда-то ползало по земле, вырастают крылья и оно взлетает к небу.

Гурумаи делает нам драгоценный подарок: добродетель, которая особенно важна в тот момент, когда мы её получаем, и ценность которой со временем многократно возрастает. Значимость этой добродетели и благословения, которые она дарует тем, кто вбирает в себя её суть и изучает её, продолжают приносить плоды в их *садхане*.

В 2022 году, добродетель, которую Гурумаи передала нам в честь своего Дня рождения:

समानुभूति

Саманубхути

[Используя эту ссылку, вы можете послушать аудиозапись]

А теперь мы хотим попросить вас прочитать это слово (*саманубхути*) вслух.

Когда вы будете его произносить, фокусируйтесь на долгом гласном звуке *a* в *самаа*.

Также сосредоточьте внимание на долгом гласном звуке *u* в *бхуути*.

А звук *t* в конце слова произносится мягко, как в испанском слове *tío*, французском *tout*, и в итальянском *tu*. Он называется "зубным" согласным, потому что при произнесении этого звука, язык прикасается к внутренней стороне верхних зубов.

А теперь повторите это слово молча - *саманубхути*.

Спасибо за то, что вы уделите время и внимание этой возвышенной добродетели. Мы думаем, что многие из вас хотели бы посвятить больше времени её изучению: восхищаться красотой этого слова, почувствовать его структуру, может быть, даже мысленно потрогать пальцами его очертания, снова и снова прислушаться к его звучанию, обращая внимания на каждый слог, на длинные и короткие гласные. Так вы сможете ближе познакомиться с различными свойствами, присущими этому слову, и насладиться его *расой*.

Занимаясь изучением этого слова какое-то время, мы уже открыли для себя много измерений понятия *саманубхути*. Тем не менее, этим ни в коей мере не исчерпываются все заключённые в нём значения. Сфера *саманубхути* широка и загадочна в своих проявлениях. Существует неисчислимое множество путей и способов ощущать и понимать это слово. Мы совершенно уверены, что в процессе изучения этой добродетели, когда вы будете сохранять её в своём сознании днём и ночью и позволите ей

отражаться в поступках, которые вы совершаете, у вас обязательно появятся свои откровения и вы совершите собственные открытия, связанные со значением слова *саманубхути* и благословениями, которые оно дарует. На самом деле, для нас это путешествие тоже ещё продолжается, и мы с волнением ожидаем всё новых открытий, которые подарит эта добродетель, когда мы будем читать о ваших мыслях и опытах на вебсайте пути Сиддха Йоги, когда будем говорить об этом с близкими по духу людьми, или получать откровения благодаря своей внутренней работе с этим *прасадом* от Гуру в последующие дни, недели и годы.

Итак, каково же значение *саманубхути* - слова, которое есть в двух языках - и на санскрите и на хинди. В широком смысле, *саманубхути* соответствует по значению английскому слову *empathy* (сочувствие), которое в словаре определяется, как "способность разделять чувства и эмоции другого человека, словно они являются вашими собственными". В английском языке его синонимы включают такие слова, как *понимание, взаимосогласие, умение ценить по достоинству, сострадание*. В то же время, слово *саманубхути* имеет дополнительные пласты значений, придающие ему необыкновенную глубину и богатство оттенков, благодаря которым оно сверкает и переливается, как драгоценный камень.

Как мы упомянули немного ранее, слово *саманубхути* есть и на санскрите и на хинди. Оно имеет сходное значение на обоих языках, и берёт своё начало в санскрите.

Это сложное слово, состоящее из двух частей: *сама* + *анубхути*.

Слово *сама* на санскрите имеет множественные значения: *равный, одинаковый, подобный, сбалансированный, похожий, напоминающий, постоянный, неизменный, беспристрастный, справедливый и полный, завершённый, целый.*

Анубхути относится к восприятию, опыту, пониманию и знанию.

Если из этих двух слов составить сложное слово *саманубхути*, они будут нести в себе такие многогранные значения, как:

- осознание равенства, отсутствия различий и единства со всем, что существует
- понимание и ощущение целостности и завершённости
- ощущение сбалансированности и уравновешенности
- осознание общности, которое вызывает глубокое сочувствие, сострадание, понимание и отзывчивость
- способность относиться к другим с мягкостью и без осуждения.

***Саманубхути* - это осознание равенства и единства.**

Саманубхути - это добродетель, в основе которой лежит глубокое убеждение, что всё в мироздании едино по своей сути, происходит из одного источника, и поэтому не отличается от всего остального.

Мандукья Упанишад так говорит об этой высшей Истине:

सर्वं ह्येतद् ब्रह्म अयमात्मा ब्रह्म

сарвам хьетад брахма айаматма брахма.

Всё это есть Браман, Абсолют, и вот это Высшее Я есть Браман.

Это Высшее Я, которое и есть Браман, пронизывает всё вокруг.

Возможно, вы не всегда осознаёте эту истину, но если задуматься, у

вас часто бывает ощущение единства со всем, свойственное *саманубхути*. Например, вы узнали, что человек, с которым вы как-то раз мимоходом встречались, получил мировую известность за свою работу или за свой вклад на благо общества. И ваша немедленная реакция: "Потрясающе! Как чудесно!" Вы практически не знаете этого человека, и в то же время вы ощущаете, что его радость - это ваша радость, его достижения - это ваши достижения. У вас возникает чувство гордости и внутренней связи. Брамана в вас находится в резонансе с Браманом в этом человеке. И не имеет никакого значения, насколько хорошо вы его знаете - вы смогли почувствовать в нём свет Брамана.

Давайте возьмём другой пример. Однажды, в ясный солнечный день, вы идёте позади какого-то человека по очень людной улице. Всё, казалось бы, прекрасно, но неожиданно человек, идущий перед вами, спотыкается и падает на землю. Ваша немедленная реакция - прийти на помощь; вы сразу же протягиваете руку и помогаете незнакомому человеку подняться, стараясь поддерживать его чтобы не причинить боль. Вы не размышляете: "Должен ли я ему помочь? Или не должен?" Вы приходите на помощь без малейшего раздумья. Брамана в вас чувствует то же самое, что ощущает Брамана в другом человеке.

Саманубхути - это осознание нашей способности ощущать связь со всем окружающим миром. Это название того чувства, которое может иногда казаться неясным, ускользающим от объяснения. *Саманубхути* и есть определение этого чувства.

***Саманубхути* - это понимание всеобщей целостности.**

Ощущая единство с миром, осознавая, что ничто не отличается от Вселенского Высшего Я, вы начинаете видеть, что все существа на этой планете взаимосвязаны и формируют единое целое, которое

является этой Вселенной. Поэтому то, что происходит в одной части земли с каким-либо видом живых существ, рано или поздно влияет на весь остальной мир и на всех живущих в нём.

В физике существует теория "квантового взаимодействия", согласно которой две частицы одного атома являются взаимосвязанными, хотя расстояние между ними может измеряться миллиардами световых лет. Несмотря на то, что их разделяет невероятно огромное расстояние, изменение, происходящее с одной из этих частиц, воздействует на другую.

Кроме того, есть ещё теории атомной физики, которые описывают взаимосвязь между атомными частицами, атомами и молекулами. Например, известно, что заряженные частицы атома соединены друг с другом и, на самом деле, атомы даже не могли бы существовать без этого внутреннего сцепления частиц. И снова мы видим, что изменение в одном приводит к изменению в другом. Учёные, занимающиеся наблюдением за Солнечной системой, обнаружили, что происхождение почти всех химических элементов, которые есть в нашем теле - таких, как кальций, натрий, железо, медь, водород и кислород - берёт начало на далёких звёздах. Благодаря тому, что несколько раз происходили взрывы сверхновых звёзд, через неисчислимое множество веков и тысячелетий, эти элементы оказались внутри нашей Солнечной системы, на нашей планете и, наконец, в нашем теле. Таким образом, мы - это часть космоса, а космос, вполне буквально, является частью нас.

Наука говорит нам, что всё является пульсацией энергии - на уровне атомов, на уровне молекул и на уровне живых существ. И пульсация любого существа или объекта имеет свою характерную, только ему свойственную частоту колебаний. Два объекта обмениваются энергией в том случае, когда между ними возникает резонанс. И эта

энергия, которая пульсирует во всей Вселенной - в каждом атоме - создаёт гармоническое созвучие.

На санскрите, атом - это *ану*. *Ану* - также имя Господа Шивы, и ещё - "индивидуальная душа". Верховный Шива принимает форму каждой индивидуальной души, одновременно сжимаясь и обретая множественность, чтобы стать всем в этом мире. Какая божественная концепция! Вы согласны?

Когда вы поймёте эту космическую взаимосвязь, эту всемирную взаимозависимость, и постепенно утвердитесь в осознании единства, вы не только начнёте жить в состоянии гармонии с собой, но также будете пребывать в резонансе со всеми существами во Вселенной.

С другой стороны, когда вы ощущаете себя отделёнными от всех остальных, от того, что вас окружает и от всего мира, это ограниченное воззрение создаёт диссонанс и дисгармонию как внутри, так и снаружи, и приводит к нарушению космического миропорядка.

Это напоминает нам учение Бабы Муктанады, Гуру Гурумаи, которое он очень любил повторять в своей подкупающей манере, на смеси Хинди и Марати:

उपकार नको मगर उपद्रव नहीं चाहिए

упакар нако магар упадрав нахим чахийе

Если не можете помочь другим - это ладно, тогда хотя бы не мешайте.

Баба часто использовал лаконичные, выразительные фразы в форме сутр, которые содержали в себе огромную глубину значений. В этом случае, Баба говорит: "Не становитесь на пути и не создавайте

препятствий тем, кто старается помогать". Эти слова Бабы также раскрывают нам ту истину, что мы должны стремиться быть носителями гармонии в космическом мироустройстве.

Размышляя о мудрости, заключённой в словах Бабы, как вы можете восстановить гармонию в своём мире и в мире, который вас окружает? Один из способов это сделать - ощутить связь с добродетелью *саманубхути* и практиковать её, воспринимая мир как единый сотканный узор. Для того, чтобы практиковать *саманубхути* необходимо осознанное усилие.

Продолжение следует ...



© 2022 SYDA Foundation® . Все права защищены.