

विचारशीलता

Вичаршилата

Добродетель, данная Гурумаи Чидвиласанандой
на 24 июня 2026 года

Комментарий Бена Вильямса

На ярком небосводе добродетелей, которые Гурумаи открыла и подарила для изучения последователям Сиддха Йоги и новым духовным ищущим в июне, появилась и засияла новая звезда. На свой День рождения, 24 июня, Гурумаи передала нам добродетель *вичаршилата*.

Давайте вместе исследуем эту звездную добродетель, чтобы она могла ярко гореть на сверкающем ночном небе нашего сознания.

Все слова имеют смысловые нюансы, которые характерны только для их родного языка. Так обстоит дело и со словом *вичаршилата* на хинди, которое состоит из слов "*вичар*" и "*шилата*". Слово *шилата* означает "обладать определенным качеством, свойством или характером".

Вичар выражает и передаёт такие качества, как склонность к созерцанию, рассудительность, предупредительность, благоразумие, пронизательность и умение распознавать. Соединенное слово "*вичаршилата*" описывает человека, способного глубоко размышлять и созерцать, человека, обладающего острым умом, пробуждённым сознанием и совестью - человека, живущего осмысленно.

Я очень люблю рассматривать слово с разных аспектов и точек зрения, с тем, чтобы лучше понять его значение - особенно потому, что не всегда просто найти идеальное и точное соответствие слову при переводе с одного языка на другой. Именно так обстоит дело и с переводом слова *вичаршила*.

Тем не менее, английское слово *thoughtfulness* (*вдумчивость*) очень красиво и ясно передаёт значение этого понятия на хинди.

Вдумчивость - это тот потенциал, с которым рождаются все живые существа, но который раскрывается только благодаря осознанному совершенствованию и обучению.

Однако в атмосфере окружающего нас мира в наши дни вдумчивость встречается всё более редко.

Замечали ли вы это?

Эта ситуация отчасти связана с быстрым распространением различных технологий и большим количеством всякого рода обсуждений и дискуссий, которые разделяют и изолируют людей и целые сообщества. Установление гармоничных взаимоотношений с землей и со всем человечеством — взаимоотношений, основанных на терпении, чуткости и понимании, — всегда было благородным начинанием. И это стремление становится все более необходимым и своевременным.

Жизнь становится всё больше связанной с технологиями, которые ограничивают наше мировоззрение, а также способствуют

погружению в себя: понятия "мне" и "я" начинают становиться важнее, чем забота и внимание, которое мы проявляем по отношению к другим людям. Стараясь сориентироваться в такой ситуации, мы довольно быстро начинаем уставать. На самом деле, в нашей повседневной жизни, учитывая всё, что происходит в мире, мы больше встречаемся с противоположностью *вичаршилаты* — с бездумностью.

В индийской традиции философской аргументации, считается, что любой принцип или правило можно пояснить и подтвердить используя метод исключения. Для того, чтобы опознать корову, пасущуюся на лугу, для начала стоит удостовериться, что это *не лошадь*. Для того, чтобы в полной мере оценить и определить вдумчивость, давайте сначала исключим её противоположность.

Бездумный человек моментально формирует свои представления. Он автоматически переходит к выводам. Он уверенно составляет мнение о людях. Это часто сопровождается целой серией умозаключений — он видит в других людях, в первую очередь, набор определённых характерных особенностей и предсказуемого поведения, и оценивает их соответствующим образом. И хотя на первый взгляд такое распределение людей по категориям может казаться "эффективным", на самом деле, оно истощает наши драгоценные ресурсы времени и энергии. Это происходит потому, что бездумность увлекает нас в сети страдания - мы боремся с тем миром, который предстает в нашем сознании. К счастью, этому можно противопоставить другой доступный нам способ видения мира: вдумчивость — сострадательное отношение к каждому человеку, являющемуся воплощением божественной энергии.

Вдумчивость, как и все другие добродетели, о которых мы размышляем и применяем на практике в этом месяце, являются неотъемлемой частью цели пути Сиддха Йоги: *дживанмукти*, освобождения в этой жизни. Эти добродетели оживают на пути Сиддха Йоги, потому что наше стремление их совершенствовать имеет прямую взаимосвязь с благодатью Гуру, благословениями династии Сиддх и источником мудрости и поддержки - *сангхамом* Сиддха Йоги.

Я убедился на своем опыте, что когда мы сознательно работаем над собой — благодаря постоянной *садхане* Сиддха Йоги - происходит нечто необыкновенное. Ум становится гибким. Дыхание становится легким.

Те узоры и картины, которые обычно возникают в нашем уме и формируют определённый умственный ландшафт, действительно, имеют тенденцию становиться окостеневшими. Но ум, который наполнен вибрациями мантры, обладает другими качествами - он пронизан самыми высокими частотами, присущими её слогам. Ум, который погружен в медитацию, в эту изысканную силу безмятежности, приобретает иные свойства. Ум, который очищен учениями Гуру, этой невероятной золотой жилой мудрости и благодати, становится другим. Такой ум становится постоянно обновляемым источником энергии.

Возможно, вы слышали пословицу, которая построена на аналогии, приведенной римским поэтом Овидием: “Капля воды точит камень не силой, а постоянством”. Благодаря регулярному самоанализу и духовным практикам, мы можем развивать и совершенствовать ум так, чтобы он начал сиять *вичаршилатой* - вдумчивостью. Мы можем

восстанавливать первоначальную природу ума и делать это с радостью. Мы можем развивать открытость и восприимчивость ума, и делать это, слушая более внимательно. Мы можем обращаться к пронизательности и естественной любознательности ума, и делать это, проникаясь любовью к настоящему моменту. Благодаря этому процессу мы освобождаемся от самоограничивающих представлений. Тогда мы сможем собрать обильный урожай. Мы сможем в полной мере использовать наш врожденный потенциал для достижения этой лучезарной добродетели.

Со временем, если мы будем делать это в правильном ритме, вдумчивость становится нашей второй натурой. И всякий раз, когда мы замечаем, что ее присутствие в нашей жизни ослабевает — когда эта прекрасная добродетель слишком долго не используется, — мы можем вновь активизировать её. Мы можем каждый день и каждую ночь, постоянно, делать выбор в пользу вдумчивости. И когда мы будем нести в себе бесценную добродетель *вичаршилалы* и применять её на практике, она будет вести нас к жизни, наполненной смыслом и глубиной. Вдумчивость притягивает к себе вдумчивость; когда мы проявляем понимание и доброжелательность, мир возвращает нам эти качества.

Давайте всем сердцем примем эту добродетель - подарок Гурумаи в День рождения. Давайте откроем для себя силу *вичаршилалы* - этой сияющей звезды на нашем небесном своде добродетелей. Давайте позволим её радужному свету распространиться и мягко осветить темные уголки наших сердец и весь наш мир в целом. Шаг за шагом, одна добродетель за другой, мы можем наполнить этот мир светом.

Утверждение для *Вичаршиллаты*:

Я обязуюсь поддерживать яркое пламя *вичаршиллаты*.



© 2026 SYDA Foundation®. Все права защищены.