

Un discours sur la vie et le legs de Gurumayi Chidvilasananda par Meera Laube-Szapiro

Shree Muktananda Ashram

1^{er} juin 2017

Sadgurunath Maharaj ki Jay !

C'est aujourd'hui le 1^{er} juin ! L'aube de la *Félicité de l'Anniversaire* !

C'est un grand privilège pour moi de vous accueillir, chacun et chacune d'entre vous, à ce *satsang* stupéfiant, étonnant, incroyable qu'est la *Félicité de l'Anniversaire* !

Amchya Gurumayi, Amcha satsang.

En langue marathi, cela signifie : « notre Gurumayi, notre *satsang* ».

Je m'appelle Meera Laube-Szapiro. J'offre de la *seva* pendant mon séjour à l'ashram et aussi depuis mon domicile pour le département Premotsava, et je suis ravie d'être la présentatrice de ce *satsang*, la *Félicité de l'Anniversaire*.

Notre mère Nature déploie son génie particulier, sa créativité frappante, pour honorer la naissance d'un grand être. Vous n'avez pas constaté que c'était souvent le cas ?

Hier soir, au moment où nous clôturons notre célébration de l'anniversaire de Baba et nous préparions à franchir le seuil de la *Félicité de l'Anniversaire*, la Nature a offert un spectacle *phénoménal* à Shree Muktananda Ashram.

Le ciel au-dessus de l'ashram était envahi par des nuages. De gros nuages blancs qui enflaient et dérivait lentement et résolument sur un immense fond bleu. Le soleil couchant illuminait les nuages par l'arrière, leur donnant un éclat rose et doré. La lune était là, elle aussi, à moitié pleine et lumineuse.

Mais ce n'est pas tout. Si vous sortiez au bon moment, vous pouviez voir un arc-en-ciel. Il était superbe – un rayon de couleur émergeant des nuages, tendre et vapoureux sur fond de ciel vespéral.

Puis, quand le soir a fait place à la nuit, des nuages bleu foncé comme Krishna sont arrivés au-dessus de Shree Muktananda Ashram ; un éclair a jailli, le tonnerre a grondé, les cieux se sont déversés. Ce matin, l'aube était lumineuse et claire, dégagée de tout nuage au moment où le soleil a pris place dans le vaste ciel, bleu comme un cristal.

Quelle belle façon de nous faire entrer dans la *Félicité de l'Anniversaire* ! La nature sait toujours y faire.

Sur la voie du Siddha Yoga, l'anniversaire d'une personne est une occasion de célébrer sa bonté, sa douceur, ses contributions, sa valeur et beaucoup plus encore.

Alors, imaginez ce que c'est de célébrer l'anniversaire de notre Guru, Gurumayi Chidvilasananda. Oui ! Pensez-y un instant. Imaginez ce que cela signifie pour vous.

Cette année, trois Siddha Yogis qui ont commencé très jeunes à pratiquer les enseignements du Siddha Yoga et qui ont offert de la *seva* dès qu'ils ont su marcher et parler, ont eu une brillante idée pour lancer la *Félicité de l'Anniversaire* et continuer cette célébration pendant tout le mois de juin.

Garima Borwankar, originaire d'El Sobrante en Californie, Vani Agrawal, de Ranchos Penasquitos en Californie et Lilavati Stewart, de South Yarra en Australie, ont fait savoir au département Événements en direct de SYDA Foundation qu'ils aimeraient raconter des moments où ils avaient reçu des enseignements directement de Gurumayi.

Quand les sévâites du département Événements en direct ont reçu cette suggestion, ils ont compris quel immense potentiel elle recélait. Ces témoignages contribuent à alimenter le legs de Gurumayi et en même temps, donnent une forme tangible à notre amour pour Gurumayi. En outre, quand ces Siddha Yogis racontent des expériences avec Gurumayi qui ont changé leur vie, cela inspire et encourage chacun à le faire également.

Les sévâites du département Évènements en direct ont aussi pensé que ce serait merveilleux pour tout le monde à Shree Muktananda Ashram d'explorer leurs souvenirs pour y trouver des histoires, de préparer ces histoires pour en faire part et de les joindre à cette offrande qui deviendra un trésor de Shakti Punja pour les générations futures.

Le département Évènements en direct a donc élaboré une série de *satsangs* qui auront lieu à Shree Muktananda Ashram pendant le mois de juin 2017 pour diffuser ces récits. Le titre de cette série est :

Parfum, Souvenir, Récognition

La vie et le legs de Gurumayi Chidvilasananda

Dans ces *satsangs*, nous écouterons et raconterons ces merveilleux moments où nous avons reçu des enseignements directement de Gurumayi. Beaucoup de ces récits seront publiés pour le *sangham* mondial du Siddha Yoga sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Cela aidera des Siddha Yogis et de nouveaux chercheurs du monde entier à écrire et raconter leurs propres témoignages sur Gurumayi.

Ces mots – *parfum, souvenir, récognition* – décrivent ce qu'on éprouve en racontant des interactions avec Gurumayi.

Parfum signifie une fragrance douce et agréable. Une fragrance peut vous rappeler instantanément une expérience du passé, avec ses subtilités de sentiment et de motivation, avant même que le souvenir ait pris forme concrète dans votre esprit. Une fragrance peut être très efficace pour évoquer et faire remonter nos souvenirs les plus profondément enfouis.

Et le mot *fragrance* a une importance spéciale pour nous cette année en raison du ... Message de Gurumayi pour 2017 !

Le Message de Gurumayi pour 2017 est

Inspire profondément la fragrance du Cœur.

Délecte-toi de la lumière du Soi suprême.

Expire doucement la force bienveillante du Cœur.

Souvenir – en nous rappelant les enseignements reçus de Gurumayi, non seulement nous nous relions à Gurumayi dans notre cœur, mais nous préservons ce souvenir pour que d'autres en profitent et en tirent des leçons. Il devient un souvenir vivant, une part de l'héritage vivant de Gurumayi.

Récognition – quand nous nous imprégnons des témoignages des autres, ils éveillent en nous une récognition de situations où nous-mêmes avons été touchés par la grâce de Gurumayi. Ils nous confirment nos propres expériences de *sadhana*. Nous faisons *a-ha* ! Avec cette récognition, une alchimie intérieure se déclenche.

Parfum, Souvenir, Récognition

La vie et le legs de Gurumayi Chidvilasananda

Maintenant, permettez-moi de vous décrire quelques facettes de la vie et de l'héritage de Gurumayi.



C'est le 24 juin, au pied d'une montagne située près de la ville côtière de Mangalore, dans le sud de l'Inde, qu'est née notre Gurumayi bien-aimée. Quel doux parfum a dû flotter dans l'air ce jour-là ! De quelles couleurs a dû se peindre le ciel ! Dans les poèmes épiques de l'Inde, on montre souvent les dieux honorer la naissance d'un grand être en répandant des pétales de fleurs depuis les cieux. C'est cette image qui me vient à l'esprit quand je pense à la venue de Gurumayi sur cette terre.

Gurumayi est un *jagadguru*, un Maître vivant pour le monde entier. Depuis 1982, Gurumayi est le Guru de la voie du Siddha Yoga. Depuis trente-cinq ans, Gurumayi accorde *shaktipat diksha*, transmettant sa sagesse et enseignant la méditation à des chercheurs de tous âges, venus de pays et de cultures du monde entier et d'une multitude de milieux différents.



Pendant trois décennies, Gurumayi a parcouru le monde entier pour des séjours d'enseignement. Gurumayi s'est rendue dans 168 villes de seize pays, transmettant aux gens la voie du Siddha Yoga sur le lieu même de leur résidence. Des salles de

satsangs magnifiques, immaculées, ont été créées dans des centres de congrès, des hôtels et des espaces en plein air. Au sens le plus littéral, le plus matériel, les *satsangs* et les Intensives *Shaktipat* avec Gurumayi – où des milliers de gens ont effectué les pratiques du Siddha Yoga – ont conféré à ces lieux un caractère sacré.

Avec les progrès de la technologie, grâce au site Internet de la voie du Siddha Yoga, les chercheurs ont un aperçu de l'œuvre divine qu'accomplit Gurumayi dans ce monde. Grâce au site Internet, les nouveaux chercheurs reçoivent des instructions sur la manière de mettre en pratique les enseignements du Siddha Yoga, et les Siddha Yogis chevronnés renforcent leur lien avec la grâce et les bénédictions de Gurumayi.



En plus du site Internet de la voie du Siddha Yoga, les enseignements de Gurumayi sont consignés dans l'immense collection des discours et écrits qui ont été publiés. La sagesse de Gurumayi a été diffusée par SYDA Foundation et par Gurudev Siddha Peeth dans vingt livres et des centaines d'articles de revue. Dans ces publications, grâce à sa compréhension unique de la nature humaine, Gurumayi construit pour nous un pont vers une Vérité qui, sinon, nous serait restée inaccessible. Et dans sa poésie, Gurumayi a le don inspiré de transcender l'esprit et d'exprimer l'aspiration la plus profonde du cœur.

Cet ensemble d'écrits de Gurumayi, étonnants, capables d'ouvrir le cœur, a touché des gens de tous âges et continuera de le faire à l'avenir.



Nous avons le privilège, non seulement de pouvoir lire les écrits de Gurumayi, mais aussi d'entendre le son de sa voix, l'éclat de ses compositions musicales. Gurumayi a créé plus de 150 compositions, notamment des *namasankirtanas*, des *bhajans*, des hymnes et des *aratis* du Siddha Yoga. Gurumayi insuffle à chacune de ses compositions musicales sa volonté de voir le chanteur comme l'auditeur sentir dans tout leur être la vibration du son primordial. Gurumayi a fait de la musique du Siddha Yoga une pratique centrale pour toute personne suivant la voie du Siddha Yoga, quels que soient ses dons ou ses connaissances en musique.

Elle a fait surgir en chacune le chant de son propre cœur.



Gurumayi a consacré une attention particulièrement aimante et soigneuse aux enfants et elle a créé pour eux d'innombrables moyens de se relier à la sainteté de leur cœur. C'est devenu une image classique de voir Gurumayi assise face à un enfant, lui posant des questions, l'aidant à découvrir la sagesse et les vertus innées sur lesquelles il pourra s'appuyer toute sa vie.

En 1998, Gurumayi a créé les Contes d'Or, une série de saynètes jouées par les enfants et les jeunes adultes participant aux retraites familiales du Siddha Yoga à Shree Muktananda Ashram. À travers ces saynètes, les jeunes découvraient les vies de déités et de saints. Cela les incitait à donner le meilleur d'eux-mêmes dans leur offrande de *seva* et à en savourer le fruit au goût de nectar. Aujourd'hui encore, des Siddha Yogis racontent que le fait d'avoir joué dans les Contes d'Or a été un évènement clé dans leur éducation et que le spectacle de ces Contes d'Or est un souvenir qu'ils n'oublieront jamais.



Gurumayi nous a aussi montré la voie dans les moments de grande tragédie ou de grande épreuve dans le monde. Gurumayi a enseigné le pouvoir qu'a une intention collective de favoriser concrètement l'harmonie, de provoquer une élévation dans la nature et dans nos communautés ; elle a aidé le sangham du Siddha Yoga à adresser des prières et offrir des bénédictions.

En 2001, Gurumayi a organisé des satsangs en l'honneur de la communauté mondiale, qui s'attachaient spécialement à reconnaître notre humanité partagée et à exploiter le fruit de notre pratique du Siddha Yoga dans notre manière de gérer les moments les plus éprouvants.



Toute la vie de Gurumayi a été consacrée à enseigner le Siddha Yoga et à permettre aux gens de faire une authentique expérience de la Vérité. À cette fin, depuis trente-cinq ans, Gurumayi fournit aux sévâites de SYDA Foundation des principes et des conseils pour la pratique spirituelle de la *seva*. Ce trésor de sagesse est au cœur de l'action de la Fondation et c'est la source de ses incroyables réalisations.

La SYDA Foundation est l'organisation directrice de la mission mondiale du Siddha Yoga ; son but est de protéger, préserver et faciliter la diffusion des enseignements du Siddha Yoga. Gurumayi a appris aux sévâites de la Fondation à assumer ce rôle de dirigeants en mettant de l'unité dans leur manière d'offrir la *seva*. Quand les sévâites assimilent et appliquent les principes et conseils de Gurumayi, leurs efforts ont un effet d'entraînement dans le *sangham* tout entier.



La vision de Gurumayi pour l'humanité s'exprime aussi à travers l'œuvre caritative du **PRASAD Projet** qui célèbre cette année son 25^e anniversaire. P.R.A.S.A.D. sont les initiales de Philanthropic Relief Altruistic Service And Development (Service et développement d'aide philanthropique et altruiste).

Le PRASAD Projet et son organisation-sœur en Inde, PRASAD Chikitsa, ont été créés par Gurumayi respectivement en 1992 et 1994. Ces organisations sont une expression tangible de la compassion et de la générosité de Gurumayi. Elles ont amélioré la qualité de vie de milliers de gens. Grâce aux instructions de Gurumayi, PRASAD continue à être l'une des organisations caritatives les plus appréciées pour son efficacité.



Inspirée par son profond respect pour la connaissance que renferment les Écritures anciennes de l'Inde, Gurumayi a créé en 1997 le Muktabodha Indological Research Institute. Grâce au travail de cet organisme, plus de trois cents Écritures qui auraient été sinon perdues pour le monde ont été sauvées et préservées ; beaucoup d'entre elles ont été mises dans le domaine public par la bibliothèque numérique de l'institut Muktabodha. Muktabodha continue quotidiennement son travail vital, créant un répertoire d'Écritures rares et précieuses, désormais accessibles aux générations actuelles et futures.



La grandeur de la vie de Gurumayi, l'ampleur de l'héritage de Gurumayi sont au-delà des mots. Cela excède la description qu'on peut en faire dans un discours, un exposé ou un livre. Franchement, cela dépasse ce que nous sommes capables d'appréhender par nos facultés intellectuelles.

Mais, quand même, nous avons nos témoignages. Nous avons vécu des expériences où nous avons reçu des enseignements de Gurumayi, où nous avons tiré des leçons des paroles de Gurumayi et de son comportement même. Chacun de ces récits illustre une facette de qui est Gurumayi et de sa manière d'enseigner. Ces témoignages seront pour les générations futures un moyen d'accéder à la sagesse, au rire et à la compassion de Gurumayi, à travers le regard des Siddha Yogis en sa présence.

Dans ces récits, nous découvrons l'impact de la grâce de Gurumayi sur la vie de chaque chercheur, sur les animaux et la nature, et sur le monde dans son ensemble.

Pensez simplement un moment au nombre de témoignages sur Gurumayi que nous avons maintenant dans la salle Shri Nilaya. Combien d'histoires aurait à raconter chacun de vous ? Combien d'histoires aurions-nous si nous faisons le tour des personnes présentes ici et rassemblions tous nos témoignages personnels ?

Qu'en serait-il si *ensuite* nous faisons le même exercice avec *tous* les Siddha Yogis du *sangham* mondial ?

Maintenant, imaginons le tableau qui se forme quand les Siddha Yogis du *sangham* mondial réunissent tous leurs témoignages. C'est une magnifique mosaïque, une tapisserie harmonieuse de la vie et de l'héritage de Gurumayi.

Sous bien des aspects, le legs de Gurumayi est déjà présent dans le cœur des chercheurs, dans les cœurs que sa grâce, ses enseignements et sa présence ont ouverts, dans les vies qu'elle a irrévocablement changées pour le mieux.

Réfléchissez un peu : vous êtes le chef-d'œuvre de Gurumayi. Vous détenez la *shakti* de Gurumayi, l'amour de Gurumayi et la sagesse de Gurumayi. Partez de cet espace quand vous racontez vos expériences de Gurumayi.

Quand vous racontez vos histoires sur Gurumayi, entre vous et au *sangham* mondial, vous gardez vivant l'héritage de Gurumayi et vous le préservez pour l'avenir. Vous pourriez même estimer que c'est une responsabilité et une chance pour vous de le faire.

Quand vous écrivez vos témoignages, vous créez à partir de vos expériences des œuvres d'art qui seront disponibles pour l'éternité. Il est important de ne pas chercher à juger si votre histoire mérite d'être partagée. Si elle a eu un impact sur vous, si elle a amené progrès et transformation dans votre *sadhana*, alors oui, elle le mérite.

Dans cet esprit de célébration de Gurumayi, de reconnaissance de l'ampleur de l'héritage de Gurumayi et du rôle que vous y jouez, je vous invite à faire part de votre propre récit.