

# Un discorso sulla vita e l'eredità di Gurumayi Chidvilasananda di Meera Laube-Szapiro

Ashram Shree Muktananda  
1° Giugno 2017

*Sadgurunath Maharaj ki Jay!*

1° giugno! L'alba della *Felicità del compleanno!*

È una grande fortuna per me dare il benvenuto a ciascuno di voi a questo sorprendente, stupefacente, meraviglioso satsang di *Felicità del compleanno!*

*Amchya Gurumayi, Amcha satsang.*

Nella lingua marathi questo significa "La nostra Gurumayi, il nostro *satsang*".

Mi chiamo Meera Laube-Szapiro. Offro *seva* nel Dipartimento Premotsava come *sevaita* ospite all'ashram e come *sevaita* da casa, e sono felice di presentare questo satsang di *Felicità del compleanno*.

Madre Natura esprime il suo genio particolare, la sua straordinaria creatività, nell'onorare la nascita di un grande essere. Non trovate che questo accada ripetutamente?

Ieri sera, mentre terminavamo la celebrazione del Compleanno di Baba e ci preparavamo ad attraversare la soglia della *Felicità del compleanno*, la natura ha inscenato uno spettacolo *fenomenale* nell'Ashram Shree Muktananda.

Il cielo sopra l'Ashram era bello pieno di nuvole. Grandi, bianche, gonfie nuvole, che vagavano lentamente e intenzionalmente attraverso una grande tela blu. Mentre il sole tramontava, illuminava le nuvole da dietro, così che esse splendevano di rosa e d'oro. La luna era già sorta, mezza piena e scintillante.

Ma questo non è tutto. Se uscivate al momento giusto, avreste potuto vedere un arcobaleno. Era magnifico: un raggio di colore che emergeva dalle nuvole, morbido e sfocato contro il cielo della sera.

Poi, mentre la sera diventava notte, nuvole di un profondo blu Krishna sono arrivate sopra l'Ashram Shree Muktananda; lampi di fulmini, fragore di tuoni, e i cieli si sono aperti. E questa mattina l'alba era brillante e chiara, libera dalle nuvole, e il sole prendeva il suo posto nel vasto cielo azzurro cristallino.

Quale modo di accompagnarci nella *Felicità del compleanno!* La Natura sa sempre come fare.

Sul sentiero Siddha Yoga, il compleanno di chiunque è un'opportunità di celebrare la sua bontà, la dolcezza, i contributi, il suo valore e molto altro ancora.

Quindi immaginate semplicemente di celebrare il compleanno del nostro Guru, Gurumayi Chidvilasananda. Sì! Prendetevi un momento. Immaginate cosa significhi per voi.

Quest'anno, tre Siddha Yogi che hanno praticato gli insegnamenti Siddha Yoga sin da quando erano molto giovani, che hanno offerto *seva* da quando sanno camminare e parlare, hanno avuto una brillante idea su come avviare la *Felicità del compleanno* e su come continuare questa celebrazione durante tutto il mese di giugno.

Garima Borwankar, di El Sobrante in California; Vani Agrawal, di Ranchos Penasquitos in California; e Lilavati Stewart, di South Yarra in Australia hanno comunicato al Dipartimento degli Eventi dal vivo della SYDA Foundation il loro desiderio di condividere storie sul ricevere gli insegnamenti direttamente da Gurumayi.

Quando i sevaiti del Dipartimento degli Eventi dal vivo hanno ricevuto questo suggerimento, hanno compreso le grandi possibilità che conteneva. Condividere storie contribuisce all'eredità di Gurumayi e contemporaneamente dà forma tangibile al nostro amore per Gurumayi. Oltretutto, quando questi Siddha Yogi condividono le storie di Gurumayi che hanno trasformato la loro vita, ispirano e incoraggiano tutti gli altri a fare lo stesso.

I sevaiti degli Eventi dal vivo hanno anche pensato che sarebbe meraviglioso che ciascuno nell'Ashram Shree Muktananda scavasse nei propri ricordi di storie,

preparasse queste storie per la condivisione e contribuisse a questa offerta, che diventerà un tesoro di Shakti Punja per le generazioni che verranno.

Perciò, il Dipartimento degli Eventi dal vivo ha creato una serie di *satsang* che si terranno nell'Ashram Shree Muktananda per tutto giugno 2017, con lo scopo di condividere queste storie. Il titolo di questa serie è

### **Fragranza, Ricordo, Riconoscimento**

La vita e l'eredità di Gurumayi Chidvilasananda

In questi *satsang* ascolteremo e condivideremo storie meravigliose su come abbiamo ricevuto insegnamenti direttamente da Gurumayi. Molte di queste storie saranno condivise con il *sangham* mondiale sul sito web del sentiero Siddha Yoga. Questo sosterrà i Siddha Yogi e i nuovi cercatori nel mondo a scrivere e a condividere le loro storie di Gurumayi.

Queste parole— *fragranza, ricordo, riconoscimento* – descrivono l'esperienza della condivisione di storie di Gurumayi.

*Fragranza* significa un dolce e piacevole profumo. Una fragranza può evocare istantaneamente un'esperienza passata, con sentimenti e motivazioni sottili, persino prima che il ricordo abbia preso forma nell'occhio della mente. Una fragranza può avere grande importanza nell'evocare e richiamare i nostri ricordi più profondi.

E la parola *fragranza* è specialmente significativa per noi quest'anno, per il ...  
Messaggio di Gurumayi per il 2017!

Il Messaggio di Gurumayi per il 2017 è

Inspira profondamente la fragranza del Cuore.

Gioisci nella luce del Sé Supremo.

Espira dolcemente il potere benevolo del Cuore.

*Ricordo*: ricordando gli insegnamenti che abbiamo ricevuto da Gurumayi, non soltanto ci connettiamo con Gurumayi nel nostro cuore, ma preserviamo questo

ricordo in modo che altri possano dividerlo e imparare da esso. Diventa così un ricordo vivente, e parte dell'eredità vivente di Gurumayi.

*Riconoscimento:* nell'assimilare le storie che gli altri condividono, esse risvegliano in noi un riconoscimento delle nostre storie di quando siamo stati toccati dalla grazia di Gurumayi. Esse affermano per noi le nostre stesse esperienze nella *sadhana*. Abbiamo un momento "a- ha!" Con questo riconoscimento, un'alchimia interiore viene messa in moto.

### **Fragranza, Ricordo, Riconoscimento.**

La vita e l'eredità di Gurumayi Chidvilasananda

Ora, fatemi condividere con voi alcuni aspetti della vita e dell'eredità di Gurumayi.



Era il 24 di giugno, ai piedi di una montagna vicino a Mangalore, la città di mare nel sud dell'India dov'è nata la nostra amata Gurumayi. Che dolce fragranza l'aria deve aver portato quel giorno; che colori devono aver dipinto il cielo! Nei poemi epici dell'India, spesso si descrivono gli dei che onorano la nascita di un grande essere facendo cadere petali di fiori dai cieli. La stessa immagine sorge nella mia mente quando penso a Gurumayi che viene su questa terra.

Gurumayi è un *jagadguru*, un Maestro vivente per il mondo intero. Dal 1982 Gurumayi è il Guru del sentiero Siddha Yoga. Per 35 anni Gurumayi ha dispensato *shaktipat diksha*, impartendo la sua saggezza e l'insegnamento della meditazione a cercatori di tutte le età, di tutti i paesi e culture del mondo, e di innumerevoli estrazioni sociali.



Per trent'anni Gurumayi ha viaggiato in Visite di insegnamento attraverso il mondo. Gurumayi è stata in 168 città di sedici Stati, portando il sentiero Siddha Yoga alle persone proprio dove vivevano. Negli spazi per conferenze, in alberghi, e all'aperto, sono state allestite meravigliose e pulitissime sale per i *satsang*. Letteralmente in senso fisico, i *satsang* e gli Intensivi Shaktipat con Gurumayi, nei quali migliaia di persone facevano le pratiche Siddha Yoga, hanno portato sacralità in quei luoghi.

Con l'avanzamento della tecnologia, nel sito web del Sentiero Siddha Yoga viene dato ai cercatori un barlume del lavoro divino di Gurumayi in questo mondo. Tramite il sito web, i nuovi cercatori ricevono la guida su come praticare gli insegnamenti Siddha Yoga, e i Siddha Yogi esperti rafforzano la loro connessione con la grazia e le benedizioni di Gurumayi.



Oltre al sito web del sentiero Siddha Yoga, gli insegnamenti di Gurumayi vengono registrati in una immensa collezione dei suoi discorsi e scritti pubblicati. La saggezza di Gurumayi è stata resa disponibile dalla SYDA Foundation e dal Gurudev Siddha Peeth in venti libri e centinaia di articoli su riviste. In queste pubblicazioni, grazie alla sua eccezionale comprensione della natura umana, Gurumayi costruisce un ponte per noi verso una Verità che sarebbe altrimenti rimasta sconosciuta. E nella sua poesia, Gurumayi ha la capacità ispirata di trascendere la mente e di esprimere il più profondo desiderio del cuore.

La raccolta degli scritti di Gurumayi, testi sorprendenti che aprono il cuore, ha toccato persone di tutte le età e continuerà a farlo nel futuro.



Abbiamo il privilegio non solo di ricevere le parole scritte di Gurumayi, ma anche di ascoltare il suono della sua voce, lo splendore della sua composizione musicale. Gurumayi ha creato più di 150 composizioni Siddha Yoga, compresi *namasankirtana*, *bhajan*, inni e *arati*. Gurumayi pervade ognuna delle sue creazioni musicali della sua intenzione che le persone che cantano o ascoltano sperimentino in se stesse la vibrazione del suono primordiale. Gurumayi ha fatto della musica Siddha Yoga una pratica centrale per chiunque percorra il sentiero Siddha Yoga, indipendentemente dalla sua capacità o conoscenza musicale. Ella ha risvegliato il canto dei loro cuori.



Gurumayi ha dato ai bambini la sua attenzione più amorevole, premurosa e particolare, e ha creato innumerevoli strumenti perché possano connettersi con la santità del proprio cuore. Un'immagine classica è vedere Gurumayi seduta con i

bambini, che pone loro domande, li guida a scoprire la saggezza innata e le virtù sulle quali essi possono fare affidamento per tutta la vita.

Nel 1998 Gurumayi diede inizio ai *Racconti Dorati*, una serie di spettacoli messi in scena dai bambini e dai ragazzi che partecipavano ai Ritiri Siddha Yoga per le famiglie nell'Ashram Shree Muktananda. Tramite questi spettacoli, i giovani conoscevano la vita delle divinità e dei santi. Avevano la possibilità di dare il meglio nell'offrire *seva* e di sperimentare il suo frutto pieno di nettare. Oggi quei Siddha Yogi condividono che recitare nei Racconti Dorati è stata una pietra miliare nella loro educazione, e che rivedere i Racconti Dorati richiama ricordi indimenticabili.



Gurumayi ci ha mostrato anche come andare avanti nei momenti di grandi tragedie o sfide nel mondo. Gurumayi ci ha insegnato il potere dell'intenzione unificata nel favorire l'armonia in modo davvero tangibile, nel portare l'elevazione della natura e delle nostre comunità; ella ha guidato il sangham Siddha Yoga nel mandare preghiere e offrire benedizioni.



Nel 2001 Gurumayi ha convocato dei Satsang in onore della comunità mondiale, eventi concentrati in particolare sul riconoscimento della nostra umanità condivisa e sul portare i frutti della nostra pratica Siddha Yoga a sostenerci nell'affrontare i momenti più duri.



L'intera vita di Gurumayi è stata dedicata agli insegnamenti Siddha Yoga e a far sì che le persone abbiano l'esperienza genuina della Verità. A questo fine, negli ultimi trentacinque anni Gurumayi ha dato ai sevaiti della SYDA Foundation i principi e la guida per la pratica spirituale della *seva*. Questa miniera di saggezza è al centro del lavoro della Fondazione e all'origine dei suoi incredibili risultati.

La SYDA Foundation è l'organizzazione a capo della missione mondiale Siddha Yoga, e il suo scopo è di proteggere, preservare, e facilitare la diffusione degli insegnamenti del Siddha Yoga. Gurumayi ha insegnato ai sevaiti della Fondazione ad abbracciare questo ruolo di leadership portando unità nel modo di offrire *seva*. Quando i sevaiti assorbono e applicano i principi e la guida di Gurumayi, i loro sforzi hanno l'effetto di un'onda che si estende all'intero *sangham*.



La visione di Gurumayi per l'umanità si esprime anche tramite il lavoro caritatevole del Progetto PRASAD, che quest'anno celebra il suo 25° anniversario. PRASAD sta per Philanthropic Relief Altruistic Service And Development (Servizio Filantropico Altruistico di Soccorso e Sviluppo).

Il Progetto PRASAD e la sua organizzazione parallela in India, PRASAD Chikitsa, sono stati avviati da Gurumayi rispettivamente nel 1992 e 1994. Queste organizzazioni sono una forma tangibile della compassione e della generosità di Gurumayi. Esse hanno migliorato la qualità della vita di migliaia di persone. Con la guida di Gurumayi, PRASAD continua a essere una delle organizzazioni caritatevoli più elogiate per la sua efficacia.



Per il suo profondo rispetto per la conoscenza contenuta nelle antiche scritture dell'India, nel 1997 Gurumayi ha dato vita all'Istituto di ricerca indologica Muktabodha. Con il lavoro di questa organizzazione sono state salvate e preservate più di trecento scritture, che il mondo avrebbe altrimenti perduto, e molte di esse sono state rese pubbliche tramite la biblioteca digitale del Muktabodha. Muktabodha

continua ogni giorno il suo importante lavoro, creando un archivio di scritture rare e preziose che sono accessibili adesso e lo saranno per le future generazioni.



La magnificenza della vita di Gurumayi, dell'eredità di Gurumayi, è al di là delle parole. Va al di là di quanto si possa dire in un discorso, un'esposizione o un libro. A dire il vero, va al di là di quanto possiamo comprendere con le nostre facoltà intellettuali.

E così, abbiamo le nostre storie. Abbiamo esperienze del ricevere insegnamenti da Gurumayi, e imparare dalle parole di Gurumayi e dal suo modo di essere. Ognuna di queste storie illustra un aspetto di com'è Gurumayi e di come insegna. Queste storie sono, per le future generazioni, una porta di accesso a sperimentare la saggezza di Gurumayi, la sua risata e la sua compassione, attraverso gli occhi dei Siddha Yogi che sono stati alla sua presenza.

In queste storie riconosciamo l'impatto che la grazia di Gurumayi ha sulla vita dei singoli cercatori, sugli animali e la natura, e sul mondo in generale.

Pensate solo per un momento a quante storie di Gurumayi abbiamo in Shri Nilaya proprio adesso. Quante storie avrà ognuno di voi? Quante storie avremmo se girassimo in questa sala e mettessimo insieme tutte le nostre storie individuali? Cosa succederebbe *allora* se facessimo questo esercizio con *tutti* i Siddha Yogi del *sangham* mondiale?

Ora, immaginate il quadro che si creerebbe qualora i Siddha Yogi nel *sangham* mondiale raccogliessero tutte le loro storie. È uno splendido mosaico, un arazzo fluido della vita e dell'eredità di Gurumayi.

In molti modi, l'eredità di Gurumayi esiste nel cuore dei cercatori, nei cuori aperti dalla sua grazia, dai suoi insegnamenti e dalla sua presenza; nelle vite che ella ha cambiato definitivamente per il meglio.

Considerate semplicemente questo: voi siete il capolavoro di Gurumayi. Voi avete la *Shakti* di Gurumayi, l'amore di Gurumayi e la saggezza di Gurumayi. Quando raccontate le vostre storie di Gurumayi, fatelo partendo da quel punto.

Quando condividete le vostre storie di Gurumayi l'un l'altro e con il *sangham* mondiale, voi tenete viva l'eredità di Gurumayi e la preservate per il futuro. Potreste anche assumervi la responsabilità propizia di farlo.

Quando scrivete le vostre storie, voi state creando arte dalle vostre esperienze, che saranno disponibili per l'eternità. È importante non giudicare se la vostra storia sia abbastanza buona da essere condivisa. Se ha avuto un impatto su di voi, se ha portato progresso e trasformazione nella vostra *sadhana*, allora sì, è abbastanza buona.

In questo spirito di celebrazione di Gurumayi, riconoscendo l'enorme eredità di Gurumayi e la parte che voi giocate in essa, io vi invito a condividere la vostra storia.