

グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダの人生と遺産

ミーラ・ラウベ・ザピロ

シュリー・ムクターナンダ・アーシュラム

2017 年 6 月 1 日

サッドグルナートウ・マハーラージ・キー・ジェイ！

6月1日！「バースデー・ブリス(誕生日の至福)」の夜明け！

この驚嘆すべき、目覚ましく、素晴らしい「バースデー・ブリス」のサツァングに皆さん一人一人を歓迎することは、私にとってとても幸運なことです。

アームチャー・グルマーイ、アームチャー・サツァング。

これはマラティ語で、「私たちのグルマーイ、私たちのサツァング」という意味です。

私の名前はミーラ・ラウベ・ザピロです。私はアーシュラムの訪問セーヴァイトとして、そして在宅セーヴァイトとして、プレモツァヴァ部門のセーヴァーをささげています。私はこの「バースデー・ブリス」のサツァングの司会を喜んでさせていただきます。

母なる自然は、独特な才能と驚くべき創造性で、偉大な存在の誕生を褒めたたえます。このようなことはよく起こると思いませんか。

昨晚、私たちがバーバの誕生日のお祝いを終わらせて、「バースデー・ブリス」に入ろうとする境い目で、自然はシュリー・ムクターナンダ・アーシュラムで「驚異的な」光景を見せつけました。

アーシュラムの上空は雲で隠されていました。巨大な真っ白いむくむくとした雲が、大きな青いキャンバスの上をゆっくりと目的を持っているかのように移動していきました。太陽は沈みつつあり、雲の背後から照らしているので、雲はピンク色と黄金色に輝いていました。月もまた、半月で輝いていました。

でも、それだけではないのです。あなたがちょうど良い瞬間に外に出たなら、虹も見ることができたでしょう。それはとても美しいものでした——夕空に対して柔らかくかすむ、雲から現れた一筋の色の光。

それから、夕暮れが夜になり、濃紺のクリシュナの色の雲がシュリー・ムクターナンダ・アーシュラムの上に漂うと、稲光がして雷鳴がとどろき、土砂降りになりました。そして今朝は、日の出は明るく清らかで、雲から自由になった太陽は、広大で抜けるような青空に昇りました。

何という「バースデー・ブリス」の到来を告げるやり方でしょう！自然は常に知っています。

シッダ・ヨーガの道では、それが誰の誕生日でも、その人の善良さ、優しさ、貢献、価値など、多くのことを祝う機会です。

ですから、私たちのグルであるグルマーイ・チッドヴィラーサーナダの誕生日を祝うことを、ちょっと想像してみてください。そうです。ちょっと時間を取ってください。それがあなたにとってどういう意味があるのか想像してみてください。

今年は、子どもの頃からシッダ・ヨーガの教えを実践し、歩き始め、話し始めた時からすぐにセーヴァーをささげてきている3人のシッダ・ヨーギたちが、どうやって「バースデー・ブリス」を始めたら良いか、そしてこのお祝いを6月いっぱい継続させるかという素晴らしいアイデアを持っていました。

カリフォルニア州エルソブランテのガリマ・ボーワンカー、カリフォルニア州ランチョス・ペナスキトスのヴァニ・アグラワル、そしてオーストラリアのサウスヤーラのリーラーヴァティ・スチュワートが、グルマーイから直接受け取った教えの話を分かち合いたいという希望を、エスワイディーエー・ファウンデーションのライブ・イベント部門に知らせてきました。

ライブ・イベント部門のセーヴァイトたちはこの提案を受け取ると、彼らはそこに大きな可能性があるかと理解しました。話を分かち合うことは、グルマーイの遺産に寄与すると同時に、グルマーイに対する私たちの愛に明確な形を与えます。さらに、これらのシッダ・ヨーギたちが彼らの人生を変えてしまったグルマーイの話を分かち合うと、それは他の誰もが同じことをするように、鼓舞し励ますでしょう。

ライブ・イベントのセーヴァイトたちは、シュリー・ムクターナダ・アーシュラムのすべての人たちにとっても、自分の話の記憶を掘り下げ、それらを分かち合う準備をし、そしてこのささげものに寄与すれば、素晴らしいことだと考えました。それらは将来の世代のための宝物として、シャクティ・プンジャに収められるでしょう。

ですから、ライブ・イベント部門は、2017 年 6 月を通して、これらの話を分かち合う
目的で、一連のサツァングをシュリー・ムクターナンダ・アーシュラムで行うことに
しました。この一連のサツァングのタイトルは

かぐわしさ、思い出、認識

グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダの人生と遺産

これらのサツァングで、私たちはグルマーイから直接教えを受け取った、素晴らしい話を聞き、分かち合います。これらの話の多くは、シッダ・ヨーガの道のウェブ
サイトで、全世界のサンガムと分かち合われます。これは世界中のシッダ・ヨーギ
や新しい探究者たちもまた、自分のグルマーイについての話を書き、分かち合う
助けとなるでしょう。

これらの言葉——かぐわしさ、思い出、認識——は、グルマーイの話を分かち
合う体験を描写しています。

「かぐわしさ」とは、優しく心地よい香りを意味します。香りは、記憶があなたの
マインドの目の中に形を取って現れる前でさえ、過去の体験を霊妙な感情と
意図を伴って瞬間的に呼び覚ますことができます。香りは最も深遠な記憶を
呼び起こし、思い出すにあたって、とても重要な役割を果たすことができます。

そして「かぐわしさ」という言葉は、特に今年は私たちにとって重要です。その
理由は、2017 年のグルマーイのメッセージです。

2017 年のグルマ－イのメッセージは

Breathe in deeply the fragrance of the Heart.

Revel in the light of the Supreme Self.

Breathe out gently the benevolent power of the Heart.

心のかぐわしさを深く吸い込みなさい。

至高なる自己の光を大いに楽しみなさい。

心の慈愛の力を優しく吐き出しなさい。

「思い出」——グルマ－イから受け取った教えを覚えていることは、私たちが心の中でグルマ－イとつながるだけではなく、この思い出を、他の人たちがそれにあずかり、学ぶことができるように保存することでもあります。それは生きた記憶となって、グルマ－イの生きた遺産の一部となるのです。

「認識」——他の人たちが分かち合う話を注意深く聞いていると、それらは自分の認識を目覚めさせ、私たちはグルマ－イの恩恵に触れた自分自身の話に気づくのです。それらはサーダナーにおける私たち自身の体験を確認させます。「ああ、そうだったのか」という瞬間をもたらします。この認識により、内面の錬金術が始まるのです。

かぐわしさ、思い出、認識

グルマ－イ・チッドヴィラーサーナンダの人生と遺産

では私に、グルマ－イの人生と遺産の、幾つかの側面を分かち合わせてください。



6月24日、私たちの愛するグルマールは、南インドの海沿いのマンガロール市に近い山の麓で生まれました。その日は、どれほどかぐわしい香りが空気を満たしたことでしょう。どのような色が空を彩ったことでしょう。インドの叙事詩では、神々が天から花びらを降らすことで、偉大な存在の誕生を祝うさまがよく見られます。グルマールのこの地上への誕生を思うとき、同じような情景が私のマインドに湧き上がります。

グルマールはジャガッド・グル、つまり全世界のために存在する生きている師です。1982年以來、グルマールは、シッダ・ヨーガの道のグルです。35年にわたり、グルマールは、シャクティパート・ディークシャーを受け、彼女の英知を分け与え、瞑想を年齢、国、文化、そして職業を問わず、世界中のあらゆる探究者たちに教えてきています。



この30年以上を通して、グルマールは世界中で「教えの旅」をしてきました。グルマールは16カ国の168都市を訪れ、まさに人々が住んでいる所にシッダ・ヨーガの道をもたらしました。美しくちり一つないサツァング・ホールが、会議場、ホテル、戸外に作られました。文字通りの物理的な意味で、グルマールとのサツァングやシャクティパート・インテンシヴは、これらの場所に神聖さをもたらし、そこで何千人もの人々がシッダ・ヨーガの修行をしたのです。

科学技術の進歩とともに、シッダ・ヨーガのウェブサイトを通して、探究者たちはグルマールのこの世界での神聖なる働きを垣間見ることができます。ウェブサイト

を通して、新しい探究者はシッダ・ヨーガの教えを実践する方法を受け取り、そして経験豊かなシッダ・ヨーギは、グルマーイの恩恵と祝福とのつながりを強めます。



シッダ・ヨーガの道のウェブサイトに加えて、グルマーイの教えは、出版された講話や書物の多大な収集物として記録されています。グルマーイの英知は、エスワイディーエー・ファウンデーションと、グルデーヴ・シッダ・ピートゥにより 20 冊の本と数百本もの雑誌の記事として手に入れられるようになっています。これらの出版物と、人間の本質についての独特な把握力を通して、グルマーイは、それがなければ私たちが知ることができぬままであったであろう、大いなる真理への橋を築きます。そして、グルマーイは詩の中で、マインドを超越して、心の最も深遠な切望を明らかに表現するという飛び抜けて素晴らしい能力を持っています。



グルマーイの驚嘆すべき、心を開かせるような、さまざまな作品を含む出版物は、年齢を問わず人々を感動させ、遠い将来にまでそれは引き続いていくことでしょう。



私たちは光栄にも、グルマーイが書いた言葉を受け取るだけではなく、彼女の声や、彼女が作曲した見事な作品を聞くこともできます。グルマーイは、シッダ・ヨーガのナーマサンキールタナ、バジャン、賛歌、アーラティーなど 150 曲以上を作曲しました。グルマーイが作曲した音楽の一つ一つには、チャンティングをする

人、またはそれを聞く人たちが内側で、原初の音が振動するのを体験するようにという彼女の意図が吹き込まれています。グルマールイはシッダ・ヨーガの音楽を、音楽の技能や知識の有無にかかわらず、シッダ・ヨーガの道を歩む人たちすべての修行の中心としました。彼女は人々の心の歌を目覚めさせたのです。

グルマールイは、子どもたちに最も愛情深く、注意深く、特別な注意を払っています。そして数え切れないほどの方法を作って、子どもたちが自分の心の神聖さをつながるように図りました。典型的な情景は、グルマールイが一人の子どもと座り、質問をして、その子どもの生来の英知と美德を明らかにするように導く、といったものです。それらの英知や美德は、彼らが一生を通して頼りにするかもしれないものです。



1998 年に、グルマールイは「ゴールデン・テール(黄金の物語)」を創始しました。それはシュリー・ムクターナンダ・アーシュラムでのファミリー・リトリートに参加した子どもたちと若者たちが演ずる連続劇です。これらの劇から、若い人々は神や聖人の生涯を学びました。彼らは最善を尽くしてセーヴァーをささげるように力付けられ、そしてその甘美な成果を体験しました。今日でも、シッダ・ヨーギたちは、「ゴールデン・テール」で演じたことが、いかに彼らの教育の上で画期的なことであつたか、そして「ゴールデン・テール」を見た思い出は、絶対に忘れることがないだろうと話しています。

グルマールイが世界中の人々の心に触れる他の方法は、手紙を通してです。彼女に書いてくる人々の祈りに対するグルマールイの注意と配慮は、他に類がありません。

グルマーイが何百、何千という手紙を読み、返事をする時間を想像できますか。大人から、子どもから、若者から、収監されている者から、そしてあふれるような感謝を伝える人々からの手紙などです。

直接の導きと祝福を含むグルマーイのすべての通信は、グルと弟子との関係への賛辞です。それはグルマーイの終わりのない愛と慈悲を示す証しなのです。



グルマーイはまた、世界に大きな惨事や難題が起こったときには、前に向かって進む方法を私たちに示しています。グルマーイは、団結した共同の意図が持つ、明らかに調和を促進し、自然や私たちのコミュニティの意気を高める力について教えてきました。祈りを送り、祝福をささげるようにシッダ・ヨーガのサンガムを導いてきました。

2001年、グルマーイは「世界コミュニティをたたえるサツツァング」を行いました。このイベントは特に、お互いが分かち合う人間性を認め合い、シッダ・ヨーガの修行の成果をもって、最大の試練の時にどう対処するかに焦点を当てました。



グルマーイの一生は、シッダ・ヨーガの教えと人々が大いなる真理の体験をすることができるようになることにささげられてきました。このためにこれまでの35年間、グルマーイは、エスワイディーエー・ファウンデーションのセーヴァイトに、セーヴァ

ーという精神修行の指針と助言を与えてきました。この英知の宝庫はファウンデーションの仕事の核心であり、その驚くべき達成の源です。

エスワイディーエー・ファウンデーションは世界的なシッダ・ヨーガのミッションの主となる組織で、その目的は、シッダ・ヨーガの教えを保護し、保存し、広めることを促進することです。グルマリーはファウンデーションのセーヴァイトに、彼らがセーヴァーをささげる方法に一体性をもたらすことにより、この指導者としての役割を受け入れるようにと教示してきました。セーヴァイトがグルマリーの指針と助言を吸収し、適用すると、彼らの努力はサンガム全体に波及効果を及ぼすのです。



グルマリーの人類に対するビジョンは、プラサード・プロジェクトの慈善事業を通して表現され、それは今年 25 周年記念を祝います。プラサードとは、博愛、救済、愛他主義、奉仕、および開発の各語の、英語の頭文字から付けられた名前です。

プラサード・プロジェクトと、そのインドにおいて委託された姉妹組織であるプラサード・チキツァは、それぞれ 1992 年と 1994 年にグルマリーによって創始されました。これらの組織は、グルマリーの慈悲と寛大さの具体的な表れです。それらによって、何千人もの人たちの生活水準が向上しました。プラサードはグルマリーの指導で、その有効性が最も称賛される慈善事業の一つとして継続されています。



¹ LINK to PRASAD Project

古代インドの教典に含まれる英知に深い敬意を持つグルマーイは、ムクタボーダ・インドロジカル学術調査研究所を創始しました。この組織の働きによって、それなくしては世に失われたであろう 300 点以上の教典が救われ保存されました。そしてその多くは、ムクタボーダの電子図書館を通して、パブリックドメインの一部となりました。ムクタボーダは、毎日極めて重要な仕事を続け、まれで、計り知れないほど貴重な教典の貯蔵庫を作っています。それらの教典には現在も、そして未来の世代もアクセスできるのです。



グルマーイの人生、グルマーイの遺産は言葉で言い表せないほど重要なものです。それは1回の講演や展示、または1冊の本では表現できないものです。率直に言って、私たちの知的機能で理解できることを超越しています。

それでも、私たちには私たちの話があります。私たちはグルマーイから教えを受け取り、グルマーイの言葉や彼女の在り方そのものから学んできました。これら一つ一つの話は、グルマーイが誰であるか、どう教えるかという側面を描いています。これらの話は、未来の世代がグルマーイの英知、笑い、慈愛を、彼女と共に過ごしたシッダ・ヨーギの目を通して体験する入り口となるものです。

これらの話から、グルマーイの恩恵が、一人一人の探究者の人生に、動物と自然に、そして世界全体に与えた強い影響がわかると思います。

ちょっと考えてみてください。今、シュリー・ニーラーヤにグルマーイに関する話がどれだけあるでしょうか。あなたたち一人一人は幾つを持っているのでしょうか

か。もし、私たちがこのホールの一人一人を回って、それぞれの話を合計したら、全部で幾つになるでしょうか。そしてもし、これを世界中のサンガムのすべてのシッダ・ヨーギがしたらどうなるでしょうか。

では、世界中のサンガムのシッダ・ヨーギたちが、全員それぞれの話を持ち寄って絵を描くと想像してみてください。それはグルマーイの人生と遺産の美しいモザイク模様の、優美なタペストリーです。

いろいろな形で、グルマーイの遺産は探究者の心の中に存在します。彼女の恩恵、教え、存在が開かせた心の中に、そして彼女が決定的に良い方向へと変容させた人生の中に存在します。

ちょっと考えてください。あなたはグルマーイの傑作です。あなたはグルマーイのシャクティ、グルマーイの愛、そしてグルマーイの英知を持っています。あなたがグルマーイの話を語るとき、このような気持ちであなたの話をしなさい。

あなたがグルマーイについての話を、お互いに、あるいは世界中のサンガムと分かち合うとき、グルマーイの遺産を未来のために生き生きとしたものとして保存しているのです。あなたはそれを、あなたにとっての吉兆な責任とさえ見なすかもしれません。

あなたの話を書いている時、あなたは自分の体験を材料として、永遠に手に入られる芸術を創造しているのです。あなたの話が、分かち合うほどのものではないと決めつけないことは重要です。もしそれがあなたにインパクトを与えたのなら、

もしそれがあなたのサーダナーに進歩と変容をもたらしたならば、そうです、それは十分です。

グルマーイを祝い、グルマーイの遺産の途方もない大きさと、そこにおけるあなたの役割を認識するという思いを胸に、あなたの話を分かち合うようにご招待します。