

Una charla sobre la vida y el legado de Gurumayi Chidvilasananda

por **Meera Laube-Szapiro**

Shree Muktananda Ashram

1 de junio de 2017

¡Sadgurunath Maharaj ki Jay!

¡Primer día de junio! ¡El amanecer del *Cumpleaños lleno de dicha!*

¡Tengo la buena fortuna de dar la bienvenida a todos y cada uno de ustedes a este asombroso, sorprendente, maravilloso satsang del *Cumpleaños lleno de dicha!*

Amchya Gurumayi, Amcha satsang.

En lengua marathi, esto significa: “Nuestra Gurumayi, nuestro *satsang.*”

Mi nombre es Meera Laube-Szapiro. Ofrezco *seva* en el departamento de Premótsava como sevita visitante y desde mi casa, y estoy feliz de ser la anfitriona de este satsang del *Cumpleaños lleno de dicha.*

La Madre Naturaleza despliega su genio particular, su impactante creatividad, en honor del nacimiento de un gran ser. ¿Has notado que esto sucede una y otra vez?

Anoche, mientras culminaba nuestra celebración del cumpleaños de Baba y nos preparábamos para cruzar el umbral hacia el *Cumpleaños lleno de dicha*, la naturaleza montó un espectáculo *fenomenal* en Shree Muktananda Ashram.

El cielo sobre el áshram estaba rodeado de nubes. Grandes, blancas, hinchadas nubes, que flotaban lenta e intencionadamente a través de un enorme lienzo azul. Mientras el sol se ponía, iluminó las nubes desde atrás, de modo que brillaron en rosa y oro. La luna también salió, llena a la mitad y resplandeciente.

Pero eso no fue todo. Si acaso saliste en el momento preciso, puede ser que hayas visto un arcoíris. Fue espléndido: un haz de color que emergía de las nubes, suave y brumoso contra el cielo del atardecer.

Luego, cuando la tarde dio paso a la noche, nubes del color azul oscuro de Krishna se desplazaron sobre Shree Muktananda Ashram; cayeron rayos, sonaron truenos, los cielos se abrieron. Y esta mañana el amanecer fue brillante y claro, libre de nubes, mientras el sol tomaba su lugar en el vasto cielo azul cristal.

¡Qué manera de acompañarnos hacia el *Cumpleaños lleno de dicha!* La naturaleza siempre sabe.

En el sendero de Siddha Yoga, el cumpleaños de cualquier persona es una oportunidad para celebrar su bondad, dulzura, aportaciones, valía y mucho más.

Así que, solo imagina celebrar el cumpleaños de nuestra Guru, Gurumayi Chidvilasananda. ¡Sí! Date un momento. Imagina lo que esto significa para ti.

Este año, tres siddha yoguis que han estado practicando las enseñanzas de Siddha Yoga desde que eran muy pequeñas, que han estado ofreciendo *seva* desde que aprendieron a hablar y caminar, tuvieron una idea brillante para iniciar el *Cumpleaños lleno de dicha* y proseguir con esta celebración durante todo el mes de junio.

Garima Borwankar, de El Sobrante en California; Vani Agrawal, de Ranchos Peñasquitos en California; y Lilavati Stewart, de South Yarra en Australia, transmitieron al Departamento de eventos en vivo de la SYDA Foundation, su deseo de compartir historias de cuando la gente recibe enseñanzas directamente de Gurumayi.

Cuando los sevitas del Departamento de eventos en vivo recibieron esta sugerencia, entendieron las grandes posibilidades que contenía. Compartir historias contribuye al legado de Gurumayi, y simultáneamente, da forma tangible a nuestro amor por Gurumayi. Más aún, cuando los siddha yoguis compartan las historias de Gurumayi que transformaron su vida, darán inspiración y aliento para que los demás hagan lo mismo.

Los sevitas de Eventos en vivo también pensaron que sería maravilloso que todos en Shree Muktananda Ashram se sumergieran en sus recuerdos para buscar historias, prepararlas para compartirlas y contribuir con ellas a esta ofrenda, que se convertirá en un tesoro de Shakti Punja para las generaciones venideras.

Por eso, el Departamento de eventos en vivo creó una serie de *satsangs* a realizarse en Shree Muktananda Ashram a lo largo de junio de 2017, con el propósito de compartir estas historias. El título de esta serie es:

Fragancia, recuerdo, reconocimiento

La vida y legado de Gurumayi Chidvilasananda

En estos *satsangs*, vamos a escuchar y a compartir nuestras historias maravillosas de recibir enseñanzas directamente de Gurumayi. Muchas de estas historias serán compartidas con el *sangham* global en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Esto apoyará a los siddha yoguis y nuevos buscadores de todo el mundo para que escriban y compartan sus historias de Gurumayi.

Estas palabras —*fragancia, recuerdo, reconocimiento*— describen la experiencia de compartir historias de Gurumayi.

Fragancia significa un aroma suave y agradable. Una fragancia puede evocar instantáneamente una experiencia pasada, con las sutilezas del sentimiento y la motivación, aún antes de que el recuerdo haya tomado forma en el ojo de tu mente. Una fragancia puede ser muy significativa para evocar y llamar nuestras memorias más profundas.

Y la palabra *fragancia* es especialmente significativa para nosotros este año, debido al.... ¡Mensaje de Gurumayi para 2017!

El Mensaje de Gurumayi para 2017 es:

Inhala profundamente la fragancia del Corazón.

Deléitate en la luz del Ser Supremo.

Exhala suavemente el poder benévolo del Corazón.

Recuerdo: a través del recuerdo de las enseñanzas que hemos recibido de Gurumayi, no solo nos conectamos con Gurumayi en nuestro

corazón, sino que preservamos este recuerdo para que otros participen y aprendan de él. Se convierte en un recuerdo vivo, y en parte del legado vivo de Gurumayi.

Reconocimiento: al asimilar las historias que comparten los demás, despiertan en nosotros el reconocimiento de que nuestras propias historias han sido tocadas por la gracia de Gurumayi. Nos afirman nuestras propias experiencias en la *sádhana*. Tenemos un momento de *jajá!* Con ese reconocimiento, se pone en movimiento una alquimia interior.

Fragancia, recuerdo, reconocimiento

La vida y legado de Gurumayi Chidvilasananda

Ahora, déjenme compartir con ustedes algunas facetas de la vida y el legado de Gurumayi.



Fue el 24 de junio, a los pies de una montaña cerca de la ciudad costera de Mangalore, en el sur de la India, que nació nuestra amada Gurumayi. ¡Qué suave fragancia debe haber llevado el aire ese día; qué colores deben haber pintado el cielo! En los poemas épicos de la India, con frecuencia los dioses se muestran honrando el nacimiento de un gran ser, derramando pétalos de flores desde los cielos. La misma imagen surge en mi mente cuando pienso en Gurumayi al llegar a esta tierra.

Gurumayi es una *jagadguru*: una Maestra viva para el mundo entero. Desde 1982, Gurumayi ha sido el Guru del sendero de Siddha Yoga. Durante 35 años, Gurumayi ha otorgado *shaktipat diksha*, ha impartido su sabiduría y ha enseñado meditación a buscadores de todas las edades, países y culturas de todo el mundo, y de miles de profesiones.



En el curso de tres décadas, Gurumayi ha viajado en Visitas de Enseñanza por todo el mundo. Gurumayi ha estado en 168 ciudades de 16 países, llevando el sendero de Siddha Yoga a la gente justo en donde vive. Hermosas, impecables salas para *satsang* se crearon a partir de espacios para conferencias, en hoteles y en el exterior. En un sentido literal, físico, los

satsangs e Intensivos de Shaktipat con Gurumayi —en los que miles de personas hacían prácticas de Siddha Yoga— llevaron santidad a esos espacios.

Con el avance de la tecnología, a través del sitio web del sendero de Siddha Yoga, se da a los buscadores un atisbo de la labor divina de Gurumayi en este mundo. Mediante el sitio web, nuevos buscadores reciben instrucciones sobre cómo practicar las enseñanzas de Siddha Yoga, y los siddha yoguis experimentados fortalecen su conexión con la gracia y las bendiciones de Gurumayi.



Además del sitio web del sendero de Siddha Yoga, las enseñanzas de Gurumayi están registradas en la inmensa colección de sus charlas y sus escritos publicados. La sabiduría de Gurumayi está asequible, gracias a la SYDA Foundation y Gurudev Siddha Peeth, en veinte libros y cientos de artículos de revista. En estas obras publicadas, por su excepcional comprensión de la naturaleza humana, Gurumayi nos construye un puente hacia una Verdad que, de otro modo, habría seguido siendo incognoscible. Y en su poesía, Gurumayi tiene la inspirada capacidad de trascender la mente y expresar el anhelo más profundo del corazón.

El compendio de los asombrosos escritos de Gurumayi, que abren el corazón, ha tocado a personas de todas las edades y seguirá haciéndolo en el futuro.



Tenemos el privilegio no solo de recibir la palabra escrita de Gurumayi, sino también el sonido de su voz, la brillantez de sus composiciones musicales. Gurumayi ha creado más de 150 composiciones, entre ellas *namasankirtana*, *bhajans*, himnos y *aratis* de Siddha Yoga. Gurumayi impregna cada una de sus creaciones musicales con su intención de que quien los cante o escuche experimente dentro de sí mismo la vibración del sonido primordial. Gurumayi ha hecho de la música de Siddha Yoga una práctica central para toda persona que recorre el sendero de Siddha Yoga, sin importar sus habilidades o conocimientos musicales. Ella ha despertado el canto de sus corazones.



Gurumayi ha puesto la atención más amorosa, cuidadosa y particular en los niños, creando incontables medios para que ellos se conecten con la santidad de sus corazones. Una imagen clásica que vemos es Gurumayi sentada con un niño, haciéndole preguntas, guiándolo para que descubra su sabiduría y virtudes innatas en las que podrá confiar durante su vida entera.

En 1998, Gurumayi inició los Cuentos de Oro, una serie de escenificaciones en las que actuaban los niños y jóvenes participantes en los Retiros para Familias de Siddha Yoga, en el Shree Muktananda Ashram. Mediante estas obras, los jóvenes aprendían sobre la vida de deidades y santos. Tuvieron la facultad de dar lo mejor de sí mismos al ofrecer seva y experimentar su fruto nectáreo. Hasta la fecha, los siddha yoguis comparten cómo actuar en los Cuentos de Oro fue un parteaguas en su educación, y ver los Cuentos de Oro es un recuerdo que nunca olvidarán.



Gurumayi también nos ha mostrado el camino hacia delante en épocas de grandes tragedias o desafíos en el mundo. Gurumayi ha enseñado sobre el poder de la intención unificada, promoviendo muy tangiblemente la armonía, impulsando la mejoría en la naturaleza y en nuestras comunidades; ella ha guiado al *sangham* de Siddha Yoga para enviar plegarias y ofrecer bendiciones.

En 2001 Gurumayi convocó Satsangs en honor de la comunidad mundial, eventos que se enfocaban específicamente en reconocer nuestra humanidad compartida y en llevar los frutos de nuestra práctica de Siddha Yoga a apoyar el modo en que manejamos los tiempos más difíciles.



La vida entera de Gurumayi ha estado dedicada a las enseñanzas de Siddha Yoga y a hacer posible que la gente tenga la experiencia genuina de la Verdad. Con este fin, durante los últimos treinta y cinco años, Gurumayi ha dado a los sevitas en la SYDA Foundation, principios y guías para la práctica espiritual de la *seva*. Este tesoro de sabiduría está en el corazón del trabajo de la Fundación y es la fuente de sus logros increíbles.

La SYDA Foundation es la organización líder de la misión global de Siddha Yoga, y su propósito es proteger, preservar y facilitar la diseminación de las enseñanzas de Siddha Yoga. Gurumayi ha enseñado a los sevitas de la Fundación a abrazar su papel de liderazgo, propiciando unidad en el modo en que ofrecen *seva*. Cuando los sevitas embeben y aplican los principios y guías de Gurumayi, sus esfuerzos tienen un efecto ondulatorio que se esparce por todo el *sangham*.



La visión de Gurumayi para la humanidad se ha expresado también a través de las obras caritativas del Proyecto PRASAD, que está celebrando su 25 aniversario este año. PRASAD son las siglas de *Philanthropic Relief Altruistic Service And Development* (Alivio Filantrópico, Servicio Altruista y Desarrollo).

El Proyecto PRASAD y su fideicomiso hermano en la India, PRASAD Chikitsa, fueron iniciados por Gurumayi en 1992 y 1994, respectivamente. Estas organizaciones son una forma tangible de la compasión y generosidad de Gurumayi. Han mejorado la calidad de vida de miles de personas. Con la guía de Gurumayi, PRASAD sigue siendo una de las organizaciones de caridad más elogiadas por su eficacia.



Por su profundo respeto hacia el conocimiento contenido en las antiguas escrituras de la India, en 1997 Gurumayi inició el Instituto de Investigación Indológica Muktabodha. Con el trabajo de esta organización, más de

trescientas escrituras, que de otro modo se habrían perdido para el mundo, se han salvado y preservado, y muchas se han vuelto de dominio público mediante la biblioteca digital de Muktabodha. Muktabodha continúa con su trabajo vital día tras día, creando un depósito de escrituras excepcionales e invaluable, que ahora son accesibles y lo serán para generaciones futuras.



La magnitud de la vida de Gurumayi, del legado de Gurumayi, está más allá de las palabras. Está más allá de lo que se puede cubrir en una charla, exposición o libro. Está, francamente, más allá de lo que podemos comprender con nuestras facultades intelectuales.

Aun así, todos tenemos nuestras historias. Tenemos experiencias de recibir enseñanzas de Gurumayi, de aprender de las palabras de Gurumayi y de su forma misma de ser. Cada una de estas historias ilustra una faceta de quién es Gurumayi y cómo enseña Gurumayi. Estas historias son una puerta para que las generaciones futuras tengan la experiencia de la sabiduría, la risa y la compasión de Gurumayi, a través de los ojos de siddha yoguis en su presencia.

En estas historias, reconocemos el impacto que la gracia de Gurumayi tiene en la vida de buscadores individuales, en los animales y la naturaleza, y en el mundo en general.

Solo piensa por un momento en cuántas historias de Gurumayi tenemos en Shri Nilaya ahora mismo. ¿Cuántas historias ha de tener cada uno de ustedes? ¿Cuántas historias tendríamos si fuéramos alrededor de esta sala añadiendo todas nuestras historias individuales? ¿Qué pasaría si *luego* hiciéramos este ejercicio con *todos* los siddha yoguis en el *sangham* global?

Ahora, visualiza la imagen que se creará cuando siddha yoguis de todo el *sangham* global reúnan todas nuestras historias. Es un mosaico hermoso, una fluida tapicería de la vida y legado de Gurumayi.

De muchas maneras, el legado de Gurumayi existe en el corazón de los buscadores; en los corazones que su gracia, sus enseñanzas y presencia han abierto; en las vidas que ella ha cambiado irrevocablemente para bien.

Solo considera: tú eres la obra maestra de Gurumayi. Tú contienes la *shakti* de Gurumayi, el amor de Gurumayi y la sabiduría de Gurumayi. Parte desde ese lugar cuando cuentes tus historias de Gurumayi.

Cuando compartes tus historias de Gurumayi con los demás y con el *sangham* global, mantienes vivo el legado de Gurumayi y lo preservas para el futuro. Incluso lo puedes tomar como una propicia responsabilidad que asumes.

Al escribir tus historias, creas arte de tus experiencias, que estarán disponibles para la eternidad. Es importante no juzgar si tu historia es lo bastante buena para compartirse. Si tuvo un impacto en ti, si ha generado progreso y transformación en tu *sádhana*, entonces sí, es suficientemente buena.

En este espíritu de celebrar a Gurumayi, de reconocer la enormidad del legado de Gurumayi y la parte que tú juegas en él, te invito a compartir tu historia.