

Odrodzona Światłem Guru
Dharana na Gurupurnima 2021
Gauri Maurer

Wyobraź siebie siedzącą na brzegu jeziora.

Woda jest czysta.

Pod powierzchnią zauważysz kamyki i rośliny
oraz błysk przemykającej, opalizującej ryby.

Wysokie trawy kołyszają się na krawędzi wody.

Światło słońca obmywa pejzaż ciepłym, złotym odbłaskiem.

Stań się świadoma swego oddechu
pieszczącego wewnątrz twej istoty na wdechu
i wypływającego na zewnątrz z wydechem.

Delektuj się delikatnym rytmem wdechu i wydechu.

Zauważ, jak światło słońca rozjaśnia każde źdźbło trawy.

Obserwuj, jak światło słońca mieni się
na powierzchni jeziora jak tysiące diamentów.

Rozkoszuj się tym, jak każda cząstka twego oddechu
skrzy się światłem Guru.

Wdychaj i pozwól rozszerzyć się klatce piersiowej.

Wydechaj i pozwól oddechowi wypłynąć.

Teraz przenieś swoją uwagę na drugą stronę jeziora.

Jest tam pasmo pochyłych gór porośniętych drzewami i krzewami.

Zobacz, jak ten widok jest piękny w świetle.

Bryza dosięga kwiatów górskich, w miarę przesuwania się przez wierzchołki.

Wdychaj zapach tej bryzy, gdy unosi się w twoją stronę.

Uchwycić ten zapach. Poczuj jego eteryczny zmysł.

Wdychaj piękno zapachu.

Jest światłem.

Jest pięknym.

Jest dla Ciebie.

Czemu światło słońca jest tak miękkie, tak jedwabiste?

Słońce wisi nisko na niebie w miarę swej wędrówki na inny horyzont,
by rozświetlić drugą część globu?

W miarę jak słońce zbliża się do linii horyzontu, światło i cień zdobią
górskie zbocza i stoki.

Spójrz powyżej.

Niebo, delikatne chmury, promienie słońca.

Przyjrzyj się, jak promienne światło zachodzącego słońca
dotyka cząsteczek atmosfery, tworząc pryzmat kolorów.

A teraz spójrz znowu przed siebie na przejrzyste wody jeziora.
Co widzisz?

Promienie słońca rozjaśniają się w głębinach wody.
Pryzmat kolorów, które zobaczyłeś na niebie, odbija się w wodzie,
rozpraszając się na wiązkę klejnotów.

Światło. Jest wszędzie.

Światło blisko ciebie.

Światło na horyzoncie.

Światło powyżej.

Światło poniżej .

Światło wewnątrz.

Światło nazewnątrz.

Oślepiające światło. *Jyoti*.

Światło przedziera się przez konary drzew.

Jaskrawe światło. *Dyuti*.

Światło pada łagodnie na twoją twarz, ogrzewając twoje ciało.

Miękkie światło. *Kanti*.

Światło przenikające twoją istotę, które podnosi na duchu.

Wdychaj światło.

Wydechaj światło.

Kula światła, wielki bóg, Słońce, zanurzyła się poniżej horyzontu.

Jest teraz zmierzch.

Zwróć uwagę na wschód.

Co się dzieje?

Widzisz?

Świętujemy Gurupurnimę.

Czczymy światło Guru.

Popatrz. *Purnima* wznosi się.

Pełnia księżyca. Pełnia księżyca Guru.

To mieniąca się różowa perła.

Czego doświadcza twoje serce,
gdy podziwiasz blask księżyca?

Jego blask jest inspirujący.
Pradyota. Promienne światło.

Co pojawia się w twoim sercu,
gdy patrzysz z podziwem na delikatność różowej perły?

Jej subtelność budzi szacunek.
Aloka. Delikatne światło.

Czy pełnia księżyca wciąga cię w swoją istotę?
Lub czy *ty* wchłaniasz słodycz księżyca w głąb siebie?

Gdy księżyc świeci, zbiorniki wody podnoszą się, by zbliżyć się do jego światła.

Podobnie, zauważ jak twoje serce powiększa się,
by otrzymać błogosławieństwa pełni księżyca Guru.

Czy pełnia księżyca śpiewa?
Czy słyszysz ją ?

Czy to twoje serce śpiewa?
Co słyszysz?

Aha. To melodia... melodia boskiej miłości.

I czym jest to, co widzisz?

To światło. Światło boskiej miłości.

Śri Guru zapalił boskie światło we wnętrzu twego serca.

Dzięki temu światłu
przebudzonemu wewnątrz twojej istoty poprzez łaskę Guru,
widzisz światło w swoim życiu.

Boskie światło — tak wspaniałe.
Rozświeć każdy zakątek twojej istoty.

Miłość obudzona jest w każdej komórce twojej istoty.

Boskie światło jest miękkie jak płatek jaśminu,
ma jednak moc, by cię całkowicie oczyścić.

Boskie światło jest silne jak płonący ogień,
jednak jego słodycz skłoni cię do wypicia nektaru miłości.

Pij światło promieni księżyca.

Zasmakuj światła miłości Guru.

Pij światło firmamentu.

Zasmakuj światła mądrości Guru.

Pozwól boskiemu światłu uspokoić twój umysł.

Pozwól temu boskiemu światłu otoczyć radością całą twą istotę.

Doświadczyć tego, że boskie światło jest tobą.

Prakashā, światło Świadomości.
Twoje światło, które zapalone zostało światłem Guru.

Boskie światło Guru jest *saccidananda*.

Prawda, Świadomość, Błogość.

Guru jest z tobą. Światło.

Guru jest obok. Światło.

Guru idzie przed tobą. Światło.

Guru idzie za tobą. Światło.

Guru uśmiecha się wraz z tobą. Światło.

Guru czuwa nad tobą. Światło.

Usłysz te słowa wyłaniające się z ciszy twego serca.

Jestem wspaniałością — Jestem wdzięczna.

Jestem jaźnią — Jestem przepełniona mądrością.

Jestem światłem — Jestem odrodzona.

Jestem odrodzona światłem Guru.

A teraz powtórz to, co pojawiło się w twoim sercu.

Jestem wspaniałością — Jestem wdzięczna.

Jestem jaźnią — Jestem przepełniona mądrością.

Jestem światłem — Jestem odrodzona.

Jestem odrodzona światłem Guru.

Światło. W pełni boskie.

Medytuj.
Medytuj z tym światłem lśniącym w twoim sercu.



© 2021 Fundacja SYDA®. Wszelkie prawa zastrzeżone.