

Renovado pela luz do Guru
Dharana para Gurupurnima 2021
por Gauri Mauer

Visualize-se sentado na margem de um lago.

A água é transparente.

Observe as pedras e as plantas abaixo da superfície
e o brilho de peixes iridescentes nadando ali.

Uma relva alta balança na borda do lago.

A luz do sol banha a paisagem num tom dourado, caloroso.

Tome consciência da sua respiração
afagando o interior do seu ser com a inspiração
e fluindo para fora conforme você expira.

Saboreie o movimento suave da inspiração e da expiração.

Perceba como a luz do sol ilumina cada filamento da relva.

Observe como a luz do sol resplandece
como milhares de diamantes na superfície do lago.

Aprecie como cada partícula da sua respiração
está cintilando com a luz do Guru.

Inspire e deixe a caixa torácica se expandir.

Expire e deixe a respiração continuar fluindo para fora.

Agora leve sua atenção para o outro lado do lago.

Há uma cadeia luxuriante de montanhas íngremes com arbustos e árvores.

Veja como esse panorama fica belo com a luz.

A brisa toca as flores das montanhas ao passar pelos cumes.
Inspire a fragrância dessa brisa enquanto ela sopra em sua direção.

Receba essa brisa. Sinta seu toque etéreo.

Inspire a beleza dessa fragrância.

Ela é leve.

Ela é encantadora.

Ela é para você.

Por que a luz do sol é tão suave, tão delicada?

O sol está baixo no céu enquanto viaja para outro horizonte para iluminar
aquela parte do mundo.

Conforme o sol se aproxima da linha do horizonte, luz e sombra adornam
as curvas e encostas das montanhas.

Olhe para cima.

O céu, as nuvens delgadas, os raios de sol.

Observe como a luz radiante do sol poente
está tocando partículas na atmosfera, criando prismas de cores.

E agora, olhe novamente para as águas translúcidas do lago à sua frente.

O que você vê?

Os raios do sol brilham através das profundezas da água.
O prisma de cores que você viu no céu é refletido na água,
espalhando-se num leito de pedras preciosas.

Luz. Em toda parte.

Luz perto de você.

Luz no horizonte.

Luz acima.

Luz abaixo.

Luz dentro.

Luz fora.

Luz deslumbrante. *Jyoti*.

Luz tecendo seu caminho por entre os galhos das árvores.

Luz salpicada. *Dyuti*.

Luz caindo suavemente em seu rosto, aquecendo sua pele.

Luz suave. *Kanti*.

Luz permeando seu ser, elevando seu espírito.

Inspire a luz.

Expire a luz.

A esfera de luz, o grande deus, o Sol, mergulhou abaixo do horizonte.

É crepúsculo agora.

Leve sua atenção para o leste.

O que está acontecendo?

Você vê?

Estamos celebrando Gurupurnima.

Estamos reverenciando a luz do Guru.

Veja. *Purnima* está em ascensão.

A lua cheia. A lua cheia do Guru.

É uma pérola rosa luminosa.

O que seu coração está experimentando
enquanto você se maravilha com o brilho da lua?

Seu brilho inspira admiração.

Pradyota. Luz radiante.

O que está surgindo em seu coração
enquanto você olha maravilhado para a suavidade da pérola rosa?

Sua suavidade está evocando reverência.

Aloka. Luz suave.

A lua cheia está atraindo você para o ser dela?
Ou *você* está atraindo a doçura da lua para dentro do seu ser?

Quando a lua está brilhando,
os corpos d'água se elevam para encontrar sua luz.

Da mesma forma, observe como seu coração está crescendo
para receber as bênçãos da lua cheia do Guru.

A lua cheia está cantando?

Você está ouvindo?

Ou é o seu coração que está cantando?

O que você ouve?

Aah. É uma melodia... uma melodia de amor divino.

E o que é isso que você vê?

É luz. A luz do amor divino.

Shri Guru acendeu a luz divina dentro de seu coração.

Por causa dessa luz
que foi despertada em seu ser pela graça do Guru,
você vê luz em sua vida.

Luz divina — tão esplendorosa.
Ilumina todos os cantos do seu ser.

O amor é despertado em cada célula do seu ser.

Essa luz divina é tão suave como a pétala de uma flor de jasmim,
ainda assim, tem o poder de purificá-lo completamente.

A luz divina é tão forte como um fogo ardente,
ainda assim, sua doçura irá persuadi-lo a beber o néctar do amor.

Beba a luz dos raios da lua.

Prove a luz do amor do Guru.

Beba a luz do firmamento.

Prove a luz da sabedoria do Guru.

Permita que esta luz divina acalme sua mente.

Permita que esta luz divina envolva todo o seu ser com alegria.

Experiencie que a luz divina é você.

Prakasha, a luz da Consciência.
Sua luz, que foi acesa pela luz do Guru.

A luz divina do Guru é *saccidananda*.
Verdade, Consciência e Êxtase.

O Guru está com você. Luz.

O Guru está ao seu lado. Luz.

O Guru está caminhando à sua frente. Luz.

O Guru está caminhando atrás de você. Luz.

O Guru está sorrindo com você. Luz.

O Guru está cuidando de você. Luz.

Ouçã essas palavras surgindo da quietude do seu coração.

Eu sou grandioso — eu sou grato.

Eu sou o Ser — eu sou pleno de sabedoria.

Eu sou luz — eu sou renovado.

Eu sou renovado pela luz do Guru.

E agora, repita para si mesmo o que você ouviu surgindo de seu coração.

Eu sou grandioso — eu sou grato.

Eu sou o Ser — eu sou pleno de sabedoria.

Eu sou luz — eu sou renovado.

Eu sou renovado pela luz do Guru.

Luz. Tão divina.

Medite.

Medite com essa luz brilhando em seu coração.

