

Die Kraft der Dankbarkeit

Siddha Yoga Festsatsang zu Ehren von Gurupurnima

Mittwoch, 21. Juli 2021

Liebe Leserin, lieber Leser,

Shubh Gurupurnima!

Ich kann dir kaum beschreiben, in welchem Zustand mein Herz ist, seit der Monat Juli am Horizont aufgetaucht ist. Es hatte sich für mich schon im Juni, dem Monat der *Geburtstagsglückseligkeit*, so angefühlt, als badete mein Herz an jedem Tag immer wieder in der Gnade des Gurus. Und ehe ich mich versah, war der Juli gekommen und mit ihm die freudvolle Feier von Gurupurnima, dieser glückverheißende Anlass, an meinen Guru zu denken und ihr meine Verehrung darzubringen.

Jedes Jahr habe ich das Gefühl, dass die kommende Gurupurnima-Feier unmöglich großartiger sein kann als die letzte. Es ist jedoch jedes Mal so. Das ist die Schönheit des Lichts des Gurus, nicht wahr? Das ist die Tiefgründigkeit der Gnade des Gurus. Das ist die Großzügigkeit des Segens des Gurus. Das ist die Natur der Weisheit des Gurus und die nektargleiche Essenz der Liebe des Gurus.

Du hast vielleicht schon entschieden, wie du dieses Jahr Gurupurnima feiern möchtest. Ich bin sicher, in deiner Intention und deinen Plänen sieht man deine Hingabe, dein Engagement und die Früchte deiner *sadhana* leuchten.

Möchtest du wissen, was Gurumayi auf der Siddha Yoga Path Website für dich auf Lager hat? Ich glaube ja. Lass mich also berichten.

Zu Ehren von Gurupurnima lade ich euch ein, am Siddha Yoga Feststsang *Die Kraft der Dankbarkeit* teilzunehmen.

Dieser *satsang* wird auf der Siddha Yoga Path Website stattfinden, und er wird verfügbar sein, sobald mit der Morgendämmerung der östlichen Halbkugel die Gurupurnima-Feier anbricht. Der *satsang* wird aus der Abfolge folgender Elemente bestehen:

- Rezitation des *Shri Guru Paduka Panchakam*
 - o Diese fünf Strophen, die traditionellerweise zu Beginn der *Shri Guru Gita* rezitiert werden, rühmen die *shakti* des Gurus, die in den *padukas*, den Sandalen, des Gurus verkörpert ist.

- Singen mit Gurumayi
 - o Dies ist ein Video, das während der Gurupurnima-Feier 2001 im Shakti Mandap im Shree Muktananda Ashram aufgezeichnet wurde. Der *namasankirtana*, den Gurumayi komponiert hat, ist der klassische Gesang für Gurupurnima – *Om Gurudev*.

- *Dharana* und Meditation
 - o Diese *dharana*, die Zentrierungstechnik für die Meditation, wurde speziell für die diesjährige Gurupurnima-Feier kreiert.

Zusätzlich zu den *satsang*-Elementen wirst du den Vortrag eines Siddha Yoga Meditationslehrers über die Gnade des Gurus sehen und hören und das *Mahalakshmi Stotram* als Teil deiner *dakshina*-Übung zu Ehren von Gurupurnima singen können.

Ein wunderbarer Aspekt an diesem *satsang* auf der Siddha Yoga Path Website besteht darin, dass du jederzeit, so wie es für dich passt, daran teilnehmen kannst. Du kannst sogar mehrmals teilnehmen, wenn du möchtest. Ich bin auch deshalb so begeistert, dich zu diesem *satsang* mit Gurumayi – *Die Kraft der Dankbarkeit* – einzuladen, weil ich Gelegenheit hatte, bei der Arbeit an vielen der *satsang*-Elemente *seva* anzubieten, und ich habe dabei sehr viel Dankbarkeit in mir erfahren. Nachdem

all die Elemente zusammengestellt waren, erkannte ich, dass der *satsang* wirklich ein *bhandara* ist, ein Fest, das Herz, Geist und Seele nährt.

In jedem Jahrzehnt, jedem Jahrhundert, jedem Jahrtausend macht die Welt sehr viele Turbulenzen mit. Gurumayi lehrt uns, dass *samsara*, der Ozean der Weltlichkeit, so geartet ist. Wenn wir jedoch die Siddha Yoga Lehren praktizieren, lernen wir, durch die zahlreichen und unterschiedlichen Ereignisse in unserem Leben zu steuern – sowohl diejenigen, die wir vorhersehen können, als auch die, bei denen das nicht möglich ist. Es ist wie bei Surfern draußen auf unruhigem Wasser. Sie haben durch beständiges Üben das Wissen erlangt, auf Wellen unterschiedlichster Höhe und Geschwindigkeit zu reiten. Aber sogar sie treffen von Zeit zu Zeit auf eine Welle, die sie überrascht – eine Welle, die größer ist als die bisherigen, die sich schneller überschlägt, als zu erwarten war. Das Geschick der Surfer besteht in ihrer Fähigkeit, sich diesem unvorhersehbaren Umstand anzupassen, sich zu erholen und das Gleichgewicht zu behalten und weiter über das schimmernde Wasser zu gleiten.

Ebenso werden wir geschickt darin, mit den aufwühlenden Wassern von *samsara* umzugehen, wenn wir uns bemühen, den Siddha Yoga Lehren gemäß zu leben, die Siddha Yoga Übungen durchzuführen und uns weiter mit der Kraft der Gnade zu verbinden. Jeder Augenblick des Siddha Yoga Festsatsangs zu Ehren von Gurupurnima wird ein gesegneter Augenblick sein. Wenn du also am *satsang* teilnimmst, sei ganz gegenwärtig.

Herzlichst,

Gauri Maurer
Siddha Yoga Meditationslehrerin

