

# Le pouvoir de la gratitude

## Satsang de Siddha Yoga en l'honneur de Gurupurnima

Mercredi 21 juillet 2021

Chers lecteurs, chères lectrices,

*Shubh Gurupurnima !*

Je n'arrive pas à vous décrire l'état de mon cœur depuis que le mois de juillet s'est annoncé à l'horizon. J'avais déjà l'impression que mon cœur baignait sans cesse dans la grâce du Guru chaque jour du mois de juin, le mois de *Félicité de l'anniversaire*. Et puis, en un rien de temps, juillet est arrivé, et avec lui la célébration joyeuse de *Gurupurnima*, cette occasion particulièrement bénéfique de se souvenir du Guru et lui offrir notre adoration.

Chaque année, je pense que la célébration de *Gurupurnima* ne pourrait pas être plus magnifique que l'année précédente. Pourtant, elle l'est toujours. C'est la beauté de la lumière du Guru, n'est-ce pas ? C'est la profondeur de la grâce du Guru. C'est la générosité des bénédictions du Guru. C'est la nature de la sagesse du Guru et l'essence du nectar de l'amour du Guru.

Vous avez peut-être déjà décidé de la manière dont vous vouliez célébrer *Gurupurnima* cette année. Je suis sûre que votre intention et vos plans rayonnent de votre dévotion, de votre engagement et des fruits de votre *sadhana*.

Maintenant, aimeriez-vous savoir ce que Gurumayi vous réserve sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga ? Je pense que oui. Alors, je vais vous le dire.

En l'honneur de *Gurupurnima*, je vous invite à participer au Satsang de célébration du Siddha Yoga intitulé *Le pouvoir de la gratitude*.

Ce *satsang* aura lieu sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga et il sera disponible au moment où la célébration de *Gurupurnima* commencera dans l'hémisphère oriental. Ce *satsang* comprendra les séquences suivantes :

- Récitation de *Shri Guru Paduka Panchakam*
  - Ces cinq versets, traditionnellement récités au début de *Shri Guru Gita*, glorifient la *shakti* du Guru incarnée dans les *padukas*, les sandales, du Guru.
  
- Chant avec Gurumayi
  - C'est une vidéo enregistrée dans le Shakti Mandap à Shree Muktananda Ashram, pendant la célébration de *Gurupurnima* en 2001. Le *namasankirtana*, qui a été composé par Gurumayi, est le chant classique de *Gurupurnima* : *Om Gurudev*.
  
- *Dharana* et méditation
  - Cette *dharana*, la technique de concentration pour la méditation, a été créée spécialement pour la célébration de *Gurupurnima* de cette année.

En complément des éléments du *satsang*, vous pourrez regarder et écouter un exposé d'un enseignant de méditation Siddha Yoga sur la grâce du Guru et chanter le *Mahalakshmi Stotram* dans le cadre de votre pratique de la *dakshina* en l'honneur de *Gurupurnima*.

Ce qu'il y a d'extraordinaire avec la diffusion de ce *satsang* sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga, c'est que vous pouvez y participer à n'importe quel moment qui vous convient. Vous pourrez même y participer plusieurs fois, si vous le souhaitez.

J'éprouve une joie particulière à vous inviter à participer à ce *satsang* avec Gurumayi – *Le pouvoir de la gratitude* – parce que j'ai eu l'occasion d'offrir de la *seva* en travaillant sur de nombreux éléments du *satsang*, et que j'en ai ressenti une immense gratitude. Une fois que toutes les séquences du *satsang* ont été achevées, j'ai réalisé que le *satsang* était un véritable *bhandara* – un festin – qui nourrit le cœur, l'esprit et l'âme.

Dans chaque décennie, chaque siècle, chaque millénaire, le monde traverse de nombreux bouleversements. Gurumayi nous enseigne que c'est le jeu du *samsara*, de l'océan du monde temporel. Mais en mettant en pratique les enseignements du Siddha Yoga, nous apprenons à naviguer à travers les nombreux et divers événements de notre vie – ceux que nous pouvons prédire comme ceux qui sont imprévisibles. C'est comme un surfeur sur une mer agitée. Il a, par un entraînement régulier, appris à chevaucher des vagues de hauteurs et vitesses très différentes. Mais même *lui* va, de temps en temps, affronter une vague qui le prendra au dépourvu – une vague qui est plus grosse que celles qui l'ont précédée, qui s'enroule plus vite qu'il ne pouvait le prévoir. Le talent du surfeur réside dans sa capacité à s'adapter à cette circonstance inattendue, à retrouver et garder son équilibre et à continuer à glisser sur l'eau étincelante.

De même, nous devenons experts dans la gestion des eaux tumultueuses du *samsara* en faisant les efforts nécessaires pour vivre selon les enseignements du Siddha Yoga, pour accomplir les pratiques du Siddha Yoga et pour continuer à nous relier au pouvoir de la gratitude. Chaque instant du Satsang de célébration en l'honneur de *Gurupurnima* sera un instant béni. Donc, en participant au *satsang*, soyez dans l'instant.

Sincèrement,

**Gauri Maurer**

Enseignante de méditation Siddha Yoga

