

感謝の力

グループルニマーを祝うシッダ・ヨーガ・セレブレーション・サツツァング

2021 年7月 21 日水曜日

読者の皆さん、

シュブ・グループルニマー！

7月が間近になってからの私の心の状態は、言葉ではとても表現できません。「バースデー・ブリス(誕生日の至福)」の月である6月に、私の心は既に毎日グルの恩恵を何度も何度も浴びているように感じていました。そして、いつの間にか7月が到着し、グループルニマーの楽しいお祝いを運んできたのです。それは、私のグルに思いをはせ、崇拝をささげる最も吉兆な機会です。

私は毎年、グループルニマーのお祝いは前回よりも壮大なものにはなり得ないだろうと思います。ところが、常にそうなるのです。それがグルの光の美しさではないでしょうか？ それがグルの恩恵の奥深さです。それがグルの祝福の寛大さです。それがグルの英知の本質であり、グルの甘美な愛の本質です。

あなたは、今年のグループルニマーをどのように祝いたいかを既に決めているかもしれません。あなたの意図と計画は、あなたの献身、約束、そしてあなたのサーダナーの成果で輝いていると、私は確信しています。

では、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトで、グルマーイがあなたのために何を用意しているかを知りたいですか？ もちろんですね。では、お知らせしましょう。

グループルニマーを祝って、シッダ・ヨーガ・セレブレーション・サツァング「感謝の力」にお招きします。

このサツァングはシッダ・ヨーガの道のウェブサイトで行われ、東半球でグループルニマーのお祝いが始まる時に参加できるようになります。サツァングは、次の要素で構成されます。

- 「シュリー・グル・パードゥカー・パンチャカム」の朗唱
 - 伝統的に「シュリー・グル・ギター」の冒頭で朗唱されているこれらの5節は、グルのパードゥカー、つまりサンダルに具現されているグルのシャクティを称賛しています。
- グルマーイとのチャンティング
 - これは、2001年のグループルニマーのお祝いの時に、シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムのシャクティ・マンダップで収録された動画です。グルマーイによって作曲されたこのナーマサンキールタナは、グループルニマーの古典的なチャンティングである「オーム・グルデーヴ」です。
- ダーラナーと瞑想
 - 瞑想のための集中テクニックであるこのダーラナーは、今年のグループルニマーのお祝いのために特別に作成されました。

サツァングの各要素に加えて、シッダ・ヨーガ瞑想のティーチャーによるグルの恩恵についての話を視聴し、グループルニマーをたたえるダクシナーの修行の一環として、「マハーラクシュミー・ストートラム」を歌うことができます。

シッダ・ヨーガの道のウェブサイトで行われるこのサツァングの素晴らしい点の一つは、都合の良い時にいつでも参加できることです。お望みなら、複数回参加することもできます。このグ

ルマーイとのサツァング——「感謝の力」——にあなたを招待することに私が特別ワクワクしているのは、なぜなら私はこのサツァングの多くの要素に取り組むセーヴァーをささげる機会を得て、非常に多くの感謝を体験してきているからです。すべての要素が完成した時、このサツァングは心とマインドと魂に栄養を与える真のバンダーラー、つまりごちそうのようなものであることに気づきました。

10 年ごと、100 年ごと、千年ごとに、世界は非常な激動を通り抜けています。グルマーイは、これが世俗の海、サムサーラの道であると教えました。しかし、シッダ・ヨーガの教えを実践することで、私たちは人生の多くのさまざまな出来事——予測できるものとできないものの両方——を乗り切る方法を学びます。それは荒波に乗り出すサーファーのようなものです。彼らは着実な練習を通して、実にさまざまな高さや速さの波に乗る方法の知識を習得しました。しかし、そのような彼らでさえ、時には不意を突く波に遭遇するでしょう——それまでになく高い波、予想を超えて速く曲がる波。サーファーの技術は、その予期せぬ状況に適応し、バランスを取り戻して維持し、輝く水の上を滑走し続ける能力にあります。

同様に、私たちはシッダ・ヨーガの教えに従って生き、シッダ・ヨーガの修行をし、感謝の力とつながり続けるように努力することで、サムサーラの荒波を上手に操ることができるようになります。グルプールニマーを祝うシッダ・ヨーガ・セレブレーション・サツァングの一瞬一瞬が、祝福された瞬間になります。ですから、あなたがサツァングに参加する時、その瞬間にいてください。

心を込めて

ガウリー・マウラー

シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャー



© 2021 SYDA Foundation®. 著作權所有。