

O poder da gratidão

Satsang de Celebração de Siddha Yoga em Honra a Gurupurnima

Quarta-feira, 21 de julho de 2021

Querido leitor,

Shubh Gurupurnima!

Nem sei como descrever o estado do meu coração desde que o mês de julho despontou no horizonte do tempo. Eu já estava sentindo como se meu coração estivesse sendo banhado repetidas vezes na graça do Guru, a cada dia de junho, o mês do *Aniversário em Êxtase*. E então, antes que eu me desse conta, julho chegou, trazendo com ele a alegre celebração de Gurupurnima, esta ocasião tão auspiciosa para lembrar e reverenciar meu Guru.

Todo ano eu sinto que a celebração de Gurupurnima não poderia ser mais grandiosa que a do ano anterior. Contudo, ela sempre é. Essa é a beleza da luz do Guru, não é? Essa é a profundidade da graça do Guru. Essa é a generosidade das bênçãos do Guru. Essa é a natureza da sabedoria do Guru e da essência nectárea do amor do Guru.

Talvez você já tenha decidido como quer celebrar Gurupurnima este ano. Tenho certeza que sua intenção e seus planos estão brilhando com sua devoção, seu comprometimento e os frutos da sua *sadhana*.

Agora, você quer saber o que Gurumayi reservou para você no website do caminho de Siddha Yoga? Acho que quer. Então vou compartilhar com você.

Em honra a Gurupurnima, eu convido você a participar do Satsang de Celebração de Siddha Yoga *O poder da gratidão*.

Este *satsang* vai acontecer no website do caminho de Siddha Yoga, e ficará disponível quando a celebração de Gurupurnima despontar no hemisfério oriental. O *satsang* consistirá da sequência de eventos a seguir:

- Recitação do *Shri Guru Paduka Panchakam*
 - Estas cinco estrofes, que tradicionalmente são recitadas no início da *Shri Guru Gita*, exaltam a *shakti* do Guru que está incorporada nas *padukas*, ou sandálias, do Guru.
- Canto com Gurumayi
 - Este é um vídeo que foi gravado no Shakti Mandap, no Shree Muktananda Ashram, durante a celebração de Gurupurnima em 2001. O *namasankirtana*, que foi composto por Gurumayi, é o canto clássico para Gurupurnima — *Om Gurudev*.
- *Dharana* e meditação
 - Esta *dharana*, a técnica de concentração para meditação, foi criada especialmente para a celebração de Gurupurnima deste ano.

Além dos elementos do *satsang*, você poderá assistir e ouvir a palestra de um professor de meditação Siddha Yoga sobre a graça do Guru e cantar o *Mahalakshmi Stotram* como parte da sua prática de *dakshina* em honra a Gurupurnima.

Uma coisa maravilhosa sobre ter este *satsang* disponível no website do caminho de Siddha Yoga é que você pode participar a qualquer hora que for conveniente para você. Pode até participar várias vezes, se desejar. Estou especialmente entusiasmada para convidá-lo a participar deste *satsang* com Gurumayi — *O poder da gratidão* — porque tive a oportunidade de oferecer seva trabalhando em vários elementos do *satsang*, e tenho experienciando tanta gratidão! Quando todos os elementos estavam

completos, percebi que o *satsang* é como um verdadeiro *bhandara* — um banquete — que nutre o coração, a mente e a alma.

Em cada década, cada século, cada milênio, o mundo passa por tanta agitação. Gurumayi nos ensinou que esse é a caminho do *samsara*, o oceano da vida mundana. No entanto, ao praticarmos os ensinamentos de Siddha Yoga, aprendemos como navegar pelos muitos e variados eventos de nossas vidas — tanto aqueles que podemos prever quando aqueles que não podemos. É como um surfista em águas agitadas. Através da prática constante, ele adquire o conhecimento de como surfar ondas de tantas alturas e velocidades diferentes. Mas mesmo *ele* irá, de vez em quando, encontrar uma onda que vai pegá-lo desprevenido — uma onda maior que as anteriores, que quebra mais rápido que o esperado. A habilidade do surfista está em sua capacidade de se ajustar a essa circunstância imprevista, de se recuperar e manter o equilíbrio, e de continuar deslizando na água cintilante.

De maneira semelhante, nós nos tornamos hábeis em administrar as águas turbulentas do *samsara* à medida que nos esforçamos para viver de acordo com os ensinamentos de Siddha Yoga, realizamos as práticas de Siddha Yoga e continuamos a nos conectar com o poder da gratidão. Cada momento do Satsang de Celebração de Siddha Yoga em Honra a Gurupurnima será um momento abençoado. Portanto, ao participar do *satsang*, esteja presente no momento.

Saudações,

Gauri Maurer

Professora de Meditação Siddha Yoga

