El poder de la gratitud

Sátsang de celebración de Siddha Yoga en honor de Gurupúrnima

Miércoles, 21 de julio de 2021

Querido lector:

¡Shubh Gurupúrnima!

No puedo alcanzar a describirte el estado de mi corazón desde que el mes de julio empezó a asomarse en el horizonte. Cada día de junio, el mes del *Cumpleaños lleno de Dicha,* ya sentía como si mi corazón estuviera siendo sumergido una y otra vez en la gracia del Guru. Y luego, antes de darme siquiera cuenta, llegó julio, trayendo consigo la alegre celebración de Gurupúrnima, esta ocasión tan auspiciosa para recordar y ofrecer adoración a mi Guru.

Cada año siento que la celebración de Gurupúrnima no podría ser más grandiosa que la anterior. Sin embargo, siempre lo es. Esa es la belleza de la luz del Guru, ¿cierto? Esa es la profundidad de la gracia del Guru. Esa es la generosidad de las bendiciones del Guru. Esa es la naturaleza de la sabiduría del Guru y de la esencia nectárea del amor del Guru.

Tal vez ya hayas decidido cómo quieres celebrar Gurupúrnima este año. Estoy segura de que tu intención y tus planes refulgen con tu devoción, tu compromiso y con los frutos de tu *sádhana*.

Ahora, ¿te gustaría saber lo que Gurumayi tiene reservado para ti en el sitio web del sendero de Siddha Yoga? Creo que sí. Así que déjame compartirlo contigo.

En honor a Gurupúrnima, te invito a participar en el Sátsang de Celebración de Siddha Yoga *El poder de la gratitud*.

Este *sátsang* se llevará a cabo en el sitio web del sendero de Siddha Yoga, y estará disponible cuando la celebración de Gurupúrnima comience en el hemisferio oriental. El *sátsang* constará de la siguiente secuencia de elementos:

- Recitación del *Shri Guru Paduka Panchakam*
    - Estos cinco versos, que se recitan tradicionalmente al comienzo de la *Shri Guru Gita*, alaban la *shakti* del Guru que está imbuida en las *padukas* o sandalias del Guru.

- Canto con Gurumayi
    - Este es un video que fue grabado en el Shakti Mandap, en Shri Muktananda Ashram, durante la celebración de Gurupúrnima de 2001. El *namasankírtana*, compuesto por Gurumayi, es el canto clásico de Gurupúrnima — *Om Gurudev*.

- *Dhárana* y meditación
    - Esta *dhárana*, la técnica de enfoque para la meditación, fue creada especialmente para la celebración de Gurupúrnima de este año.

Además de los elementos del *sátsang*, podrás ver y escuchar una charla de un profesor de meditación de Siddha Yoga acerca de la gracia del Guru, y cantar el *Mahalakshmi Stotram* como parte de tu práctica de *dákshina* en honor a Gurupúrnima.

Algo asombroso de tener este *sátsang* disponible en el sitio web del sendero de Siddha Yoga es que puedes tomar parte en el momento que te sea conveniente. Incluso y si lo deseas, puedes participar varias veces. Estoy particularmente emocionada de invitarlos a unirse en este *sátsang* con Gurumayi —*El poder de la gratitud*— porque he tenido la oportunidad de ofrecer *seva* trabajando en muchos de los elementos del *sátsang*, y he estado experimentando mucha gratitud. Una vez que todos los elementos estuvieron completos, me di cuenta

de que el *sátsang* es como una verdadera *bhandara*, un festín, que nutre el corazón, la mente y el alma.

En cada década, cada siglo, cada milenio, el mundo atraviesa por demasiada agitación. Gurumayi nos ha enseñado que este es el camino del *samsara*, el océano de lo mundano. Sin embargo, al practicar las enseñanzas de Siddha Yoga, aprendemos a navegar por los muchos y variados eventos de nuestra vida, tanto los que podemos ver venir como los que no. Es como un surfista en aguas turbulentas. A través de una práctica constante, él adquiere el conocimiento de cómo surcar olas de alturas y velocidades diferentes. Pero incluso *él*, de vez en cuando, se encontrará con una ola que lo tome desprevenido, una ola que es más grande que las anteriores, que se curve más rápido de lo que podría haber esperado. La habilidad del surfista está en su capacidad de adaptarse a esa circunstancia imprevista, de recuperar y mantener el equilibrio, y de seguir deslizándose sobre el agua centelleante.

De manera similar, nos volvemos expertos en manejar las turbulentas aguas del *samsara* a medida que hacemos el esfuerzo de vivir de acuerdo con las enseñanzas de Siddha Yoga, de realizar las prácticas de Siddha Yoga, y de continuar conectándonos con el poder de la gratitud. Cada momento del Sátsang de celebración de Siddha Yoga en honor a Gurupúrnima será un momento bendecido. Por tanto, cuando participes en el *sátsang*, permanece en el momento.

Sinceramente,

Gauri Maurer
Profesora de Meditación Siddha Yoga

© 2021 SYDA Foundation®. Derechos reservados.