

À propos du mois de juillet sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga

par Eesha Sardesai

Sur la voie du Siddha Yoga, on associe généralement le mois de juillet à la célébration de *Gurupurnima*. J'écris « généralement » parce que *Gurupurnima* est une fête du calendrier lunaire, elle a lieu lors de la pleine lune du mois d'*ashadha* du calendrier indien et cela correspond souvent au mois de juillet dans le calendrier occidental. En cette année 2026, *Gurupurnima* aura lieu le 29 juillet.

Vous pouvez lire sur le site l'histoire de l'instauration de *Gurupurnima*, une célébration profondément ancrée dans la culture indienne. Pour le moment, je vais vous en donner un bref résumé. *Gurupurnima* est une célébration qui a été initiée, voici des milliers d'années, par les disciples du grand sage Veda Vyasa. Ils avaient fait part à leur Guru de leur souhait de l'honorer, de lui exprimer leur immense gratitude. Par compassion pour ses disciples, le sage leur répondit qu'ils pouvaient consacrer un jour particulier de l'année à cet effet. Le choix des disciples se porta rapidement sur la pleine lune d'*ashadha* et elle prit le nom de *Gurupurnima*, « la pleine lune du Guru ».

Pour les siddha yogis et les nouveaux chercheurs, *Gurupurnima* – le jour et, en fait, tout le mois correspondant – est un moment où l'on honore les Gurus de la lignée du Siddha Yoga, Gurumayi Chidvilasananda, Baba Muktananda et Bhagavan Nityananda. Pour mieux comprendre comment honorer les Gurus, nous pouvons, comme toujours, nous référer au site Internet de la voie du Siddha Yoga.

Un bon point de départ (même si, à vrai dire, vous pouvez cliquer *n'importe où* sur la page d'accueil du site Internet de la voie du Siddha Yoga et cela constituera un « bon point de départ »), c'est l'invitation de Lilavati Stewart Sutcliffe à offrir une *dakshina* de *Gurupurnima*. Même si nous disposons

d'un large éventail de pratiques parmi lesquelles choisir pour célébrer les fêtes du Siddha Yoga – et c'est, à mes yeux, ce qui les rend si agréables et si joyeuses – il y a parfois une pratique qui requiert une attention particulière lors d'une fête donnée. Pour *Gurupurnima*, il s'agit de l'offrande de *dakshina* (si vous souhaitez en savoir plus sur la *dakshina* ou rafraîchir votre compréhension de cette pratique, vous trouverez sur le site Internet des éléments qui vous y aideront, par exemple un exposé rédigé par un enseignant du Siddha Yoga, ainsi qu'une série de questions et réponses sur la *dakshina* avec une swami du Siddha Yoga).

Après cela, nous pouvons nous concentrer sur *L'adoration de Shri Guru*. Je voudrais d'abord vous dire que j'avais très *hâte* de vous parler de cette nouvelle série de termes exposés sur le site Internet. Je suis vraiment contente que le moment soit arrivé !

En voici l'histoire. Il y a quelques semaines, en prévision du mois de *Gurupurnima*, j'ai rencontré quelques collègues de *seva*. Tous, nous aimons les mots et mes collègues sont des spécialistes des langues indiennes, notamment du sanskrit. En guise d'offrande à Gurumayi, nous avons décidé de préparer une série de termes sanskrits relatifs au Guru, accompagnés de leur traduction en anglais. Beaucoup de ces mots viennent des Écritures de l'Inde. Certains décrivent la nature du Guru ou un aspect particulier du Guru. D'autres détaillent ce que le Guru transmet au disciple. Et d'autres enfin exposent l'attitude que le disciple adopte devant le Guru, les actions qu'il effectue, les pratiques auxquelles il participe.

J'ai souvent eu l'occasion de constater que chaque fois qu'on offre un cadeau à Gurumayi, elle réfléchit à la manière dont ce cadeau pourrait être partagé avec la communauté du Siddha Yoga. Vous vous en rappelez peut-être, je vous ai déjà raconté que c'est comme cela que je me suis mise à écrire pour le site Internet de la voie du Siddha Yoga, il y a près de dix ans. J'écrivais à Gurumayi des lettres relatant mes expériences et découvertes intérieures dans la *sadhana* et elle m'a demandé de partager mes réflexions avec vous tous !

Pour en revenir à *Gurupurnima*, quand Gurumayi a reçu l'offrande de termes sanskrits que mes collègues et moi avions préparée, elle nous a très gracieusement remerciés pour le travail accompli, soulignant à quel point chaque mot que nous avons choisi était profond et significatif par ce qu'il illustre au sujet du Guru, du disciple et de la relation Guru-disciple. Gurumayi a ajouté qu'il serait très bénéfique que tous les siddha yogis et les nouveaux chercheurs puissent étudier ces mots. Donc, pendant tout le mois de juillet, chaque jour, un de ces termes sera affiché sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga.

Comme vous vous en apercevrez vite, tous commencent par *Guru* (ou, plus précisément, *Shri Guru* lorsque nous ajoutons le *Shri* honorifique). Ce sont des mots composés, c'est-à-dire qu'ils sont la combinaison de deux mots existants dont le premier désigne toujours le Guru. Pendant que mes collègues et moi travaillions sur cette série de termes, je me suis souvenue d'une analogie emblématique que Gurumayi et Baba Muktananda ont employée au cours d'un *satsang*. Gurumayi et Baba ont expliqué que tout dans la vie d'une personne peut être considéré comme un « zéro ». La personne peut avoir beaucoup de choses, mais cela veut simplement dire qu'elle a amassé beaucoup de zéros ! Mais lorsqu'elle rencontre le Guru et que la connaissance du Soi est éveillée en elle, c'est comme si le chiffre « 1 » était placé devant tous ces zéros. Les zéros prennent alors une valeur réelle, une très grande valeur.

Ceci est un aperçu – juste quelques points saillants – de ce que vous trouverez sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga pendant le mois de *Gurupurnima*. Pour être honnête, je n'ai fait qu'effleurer la richesse des ressources mises à votre disposition pour votre étude : les enseignements, les essais, les récits, les hymnes, les photographies, et bien plus encore. Je vous encourage à explorer tout cela par vous-mêmes tout au long du mois de juillet, en parcourant les pages qui ont été spécialement préparées pour la célébration de *Gurupurnima*.

Les bienfaits de cette exploration sont multiples. Je pourrais écrire tout un autre article pour les énumérer ! Mais je vais de nouveau me concentrer sur quelques points saillants. Je considère notre étude active des enseignements publiés sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga comme un moyen de participer à *Guru-shishya parampara* – c'est-à-dire à la tradition de la relation Guru-disciple qui perdure depuis des temps immémoriaux. La poursuite de cette tradition repose à la fois sur la transmission de la connaissance au disciple par le Guru et sur l'acceptation et la mise en application de cette connaissance par le disciple. Chaque jour, Gurumayi transmet ses enseignements par le site Internet. Et chaque jour, nous pouvons faire le choix d'étudier ces enseignements, de les expérimenter, de les assimiler et de les appliquer dans notre vie. Ce faisant, nous assumons notre responsabilité de disciples et d'étudiants du Guru. Nous veillons à ce que la sagesse du Guru, la lumière du Guru, se répandent dans notre monde.

Je trouve aussi que ma propre étude du site Internet – et le fait que cela approfondit ma connaissance et mon expérience de la relation Guru-disciple – m'aide dans une autre des pratiques essentielles de la voie du Siddha Yoga. Le darshan.

Recevoir le darshan du Guru est une pratique à laquelle je me livre tous les jours. Je suis reconnaissante d'avoir, dans cette phase de ma vie, la possibilité de vivre et d'offrir de la *seva* dans le lieu où réside mon Guru. Recevoir le darshan de Gurumayi sous sa forme physique est pour moi de la plus haute importance – et je tiens compte *aussi* des instructions qu'a données Gurumayi sur les multiples autres manières dont on peut recevoir le darshan du Guru.

L'expérience du darshan se vit à l'intérieur. Je sais que de nombreux siddha yogis et nouveaux chercheurs font l'expérience du darshan quand ils se souviennent du regard du Guru – quand ils visualisent et ressentent ce que cela fait d'être *vu* comme le Guru nous voit. Ils font l'expérience du darshan quand ils plongent dans le silence du Guru, synonyme du silence de leur propre âme, ou quand ils font appel à la sagesse du Guru. Ils font

l'expérience du darshan quand ils imaginent le Guru face à eux – et quand ils se relient à la présence du Guru, subtile mais tellement perceptible, dans leur cœur. « La pratique du darshan est une Écriture en soi », a dit Gurumayi.

J'aimerais conclure – ou peut-être *commencer* car nous ne faisons que débiter notre célébration d'un mois de *Gurupurnima* – en rappelant un verset de *Shri Guru Gita*. Je l'ai choisi car il me semble correspondre à ce dont j'ai parlé ici.

Dans le verset, le Seigneur Shiva – l'Adi Guru, le Guru primordial – dit à la déesse Parvati :

*mantrarājam idaṁ devi gurur ityakṣaradvayam |
smṛtivedārthavākyena guruḥ sāksāt paraṁ padam ||*

Ce mot « Guru », composé de deux syllabes (*gu* et *ru*),
est le roi des mantras.

Selon les enseignements des Védas et des *Smṛiti*,
le Guru est la réalité suprême elle-même¹.



© 2026 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

¹ D'après la version anglaise de *Shri Guru Gita*, verset 107, p.36, dans *The Nectar of Chanting*, 4^e édition (S. Fallsburg, NY : SYDA Foundation, 1984, réimpression de 2017) © 2026 SYDA Foundation®.