

O miesiącu lipcu na stronie ścieżki Siddha Jogi

Eesha Sardesai

Na ścieżce Siddha Jogi miesiąc lipiec jest zazwyczaj kojarzony z obchodami Gurupurnimy. Używam słowa „zazwyczaj”, ponieważ Gurupurnima to święto zależne od faz księżyca, przypadające na pełnię w miesiącu ashadha według kalendarza indyjskiego, co w kalendarzu zachodnim najczęściej wypada właśnie w lipcu. W obecnym, 2026 roku, Gurupurnima będzie obchodzona 29 lipca.

Możecie przeczytać całą historię o tym, jak powstała Gurupurnima, święto głęboko zakorzenione w indyjskiej kulturze. Tymczasem podam krótkie streszczenie. Tradycja Gurupurnimy została zapoczątkowana tysiąclecia temu przez uczniów wielkiego mędrca o imieniu Weda Wjasa. Wyrazili swemu Guru życzenie, że pragną oddać mu cześć, okazać ogromną wdzięczność. Powodowany współczuciem dla uczniów mędrzec orzekł, że mogą poświęcić na ten cel jeden konkretny dzień w roku. Uczniowie bez wahania wybrali dzień pełni księżyca w miesiącu ashadha i od tamtej pory święto znane jest jako Gurupurnima, czyli „pełnia księżyca Guru”.

Gurupurnima – zarówno ten konkretny dzień, jak i cały poświęcony mu miesiąc – to dla siddhajoginów oraz dla nowych osób poszukujących czas oddawania czci Guru z linii Siddha Jogi: Gurumayi Chidvilasanandzie, Babie Muktanandzie i Bhagawanowi Nityanandzie. Aby lepiej zrozumieć, *w jaki sposób* możemy uhonorować naszych Guru, warto, jak zresztą zawsze, odwiedzić stronę internetową ścieżki Siddha Jogi.

Dobrym punktem wyjścia (choć tak naprawdę *gdziekolwiek* klikniesz na stronie głównej ścieżki Siddha Jogi, będzie to “dobrym punktem wyjścia”)

jest zaproszenie Lilavati Stewart Sutcliffe do złożenia *daksziny* z okazji Gurupurnimy. Celebując święta Siddha Jogi, mamy do dyspozycji cały wachlarz praktyk – co dla mnie osobiście stanowi o ich uroku i radosnym charakterze – jednak czasami, podczas konkretnego święta skupiamy szczególną uwagę na jednej, wybranej praktyce. W przypadku Gurupurnimy jest nią właśnie ofiarowanie *daksziny*. (Jeśli chcesz więcej dowiedzieć się na ten temat lub po prostu odświeżyć dotychczasowe zrozumienie tej praktyki, na stronie internetowej znajdziesz pomocne materiały – na przykład opracowanie przygotowane przez uczonego Siddha Jogi oraz odpowiedzi na pytania o *dakszinę* udzielone przez jedną ze Swami tradycji Siddha Jogi.)

Następnie możemy przejść do sekcji *Veneration of Shri Guru*, Oddawania czci Śri Guru. Pozwólcie, że w tym miejscu napomknę, iż z *niecierpliwością* czekałam, by o tym wam opowiedzieć. Tak się cieszę, że ten moment w końcu nadszedł!

Oto i cała historia. Kilka tygodni temu, w oczekiwaniu na miesiąc Gurupurnimy, spotkałam się z kilkoma znajomymi osobami, z którymi wykonujemy *sewę*. Wszyscy kochamy słowa, a moi koledzy są uczonymi w dziedzinie języków indyjskich, jak na przykład sanskryt. W ramach daru dla Gurumayi postanowiliśmy opracować zestawienie sanskryckich pojęć związanych z Guru, podając zarazem ich angielskie odpowiedniki. Sporo tych terminów wywodzi się z pism świętych Indii. Część z nich opisuje samą naturę Guru lub poszczególny aspekt Guru. Inne precyzują, co Guru przekazuje uczniowi. Są też takie, które mówią o właściwej postawie ucznia wobec Guru, o działaniach podejmowanych przez ucznia i praktykach, w jakich uczestniczy.

Wielokrotnie obserwowałam, że kiedykolwiek ktoś składa dar Gurumayi, ona od razu myśli o tym, jak można podzielić się tym darem z *sangham*, społecznością Siddha Jogi. Może pamiętacie, jak kiedyś opisałam, że

dokładnie tak zaczęła się moja przygoda z tworzeniem tekstów na stronę internetową ścieżki Siddha Jogi prawie dziesięć lat temu. Pisałam wtedy do Gurumayi listy, w których przedstawiałam swoje doświadczenia z *sadhany*, przebłycki zrozumienia, a ona poprosiła, żebym podzieliła się tymi przemyśleniami z wami wszystkimi!

Wracając zatem do tematu Gurupurnimy – kiedy Gurumayi otrzymała opracowany przez moich kolegów i przeze mnie dar sanskryckich słów, niezwykle ciepło podziękowała nam za wykonaną pracę, zwracając uwagę, jak głębokie i znaczące jest każde z wybranych słów i jak pięknie ukazuje istotę Guru, ucznia oraz ich wzajemnej relacji. Gurumayi dodała też, jak bardzo byłoby korzystne dla wszystkich praktykujących Siddha Jogę oraz nowych osób poszukujących, gdyby mogli poznać te terminy. W związku z tym przez cały lipiec na stronie internetowej ścieżki Siddha Jogi codziennie będzie prezentowane jedno z tych pojęć.

Jak się wkrótce przekonacie, wszystkie wyrazy zaczynają się od *Guru*. Są to wyrazy złożone, czyli powstałe z połączenia dwóch samodzielnych słów, z których pierwszym członem jest zawsze *Guru*. Gdy pracowaliśmy nad tym zestawieniem, przypomniła mi się słynna już, ikoniczna analogia, której Gurumayi i Baba Muktananda używali podczas *satsangów*. Gurumayi i Baba wyjaśniali, że każdą rzecz w ludzkim życiu można postrzegać jako „zero”. Człowiek może posiadać wiele rzeczy, lecz oznacza to jedynie, że zgromadził mnóstwo zer! Kiedy jednak spotyka Guru i przebudzona w nim zostaje wiedza o Jaźni, jest to podobne postawieniu cyfry "1" przed szeregiem wszystkich tych zer. Dopiero wtedy zera zyskują realną i ogromną wartość.

Jest to tylko migawka – zaledwie kilka najważniejszych punktów – tego, co znajdziesz na stronie internetowej ścieżki Siddha Jogi w miesiącu Gurupurnimy. Mówiąc szczerze, nakreśliłam jedynie ogólny zarys całego bogactwa materiału dostępnego do studiowania – nauk, esejów,

opowiadań, hymnów, fotografii i wielu innych. Bardzo was zachęcam do samodzielnego ich odkrywania przez cały lipiec poprzez przeglądanie stron, które zostały starannie przygotowane specjalnie na obchody Gurupurnimy.

Korzyści z tego płynące są wielorakie. Mogłabym poświęcić osobny esej na ich wyliczenie! Ponownie jednak skupię się na kilku najważniejszych kwestiach. Postrzegam nasze aktywne zaangażowanie w nauki na stronie internetowej ścieżki Siddha Jogi jako sposób na uczestniczenie w *Guruśiszya parampara* – czyli podtrzymywanie tradycji Guru i ucznia, która trwa od czasów niepamiętnych. Kontynuacja tej tradycji opiera się na przekazywaniu wiedzy uczniowi przez Guru, a także na przyjęciu i stosowaniu tej wiedzy przez ucznia. Każdego dnia Gurumayi dzieli się swoimi naukami przez stronę internetową. I każdego dnia możemy dokonać wyboru studiowania tych nauk, praktykowania ich, przyswajania i wprowadzania w życie. Gdy to robimy, spełniamy nasz obowiązek jako uczniów i studentów Guru. Dbamy o to, aby mądrość Guru, światło Guru, rozprzestrzeniały się w naszym świecie.

Zauważyłam też, że moje własne studiowanie treści ze strony internetowej – i wynikające z tego pogłębienie zrozumienia oraz doświadczenia relacji między Guru a uczniem – jest dla mnie ogromnym wsparciem w kolejnej podstawowej praktyce ścieżki Siddha Jogi. *Darśanie*.

Otrzymywanie *darśanu* Guru to praktyka, w którą angażuję się codziennie. Jestem wdzięczna, że na tym etapie mojego życia mam możliwość żyć i ofiarowywać *sewę* tam, gdzie rezyduje moja Guru. Otrzymywanie *darśanu* Gurumayi w jej fizycznej postaci ma dla mnie kluczowe znaczenie – przykładam także wielką wagę do wskazówek, jakich Gurumayi udzieliła na temat tego, jak możemy na mnóstwo różnych sposobów otrzymywać *darśan* Guru.

Doświadczenie *darśanu* odbywa się wewnątrz. Wiem, że wielu siddhajoginów oraz nowych poszukujących doświadcza *darśanu*, gdy przywołuje spojrzenie Guru – kiedy przedstawia sobie i odczuwa, jak to jest być *widzianym* w taki sposób, w jaki widzi nas Guru. Doświadczają oni *darśanu*, gdy zatoną w ciszy Guru, jako że jest tożsama z ciszą ich własnej duszy, albo gdy przywołają mądrość Guru. Doświadczają *darśanu*, kiedy wyobrażają sobie postać Guru przed sobą – i gdy łączą się z obecnością Guru, subtelną, lecz tak wyraźnie wyczuwalną w ich sercu. Gurumayi powiedziała: „Praktyka *darśanu* jest sama w sobie świętą księgą”.

Chciałabym zakończyć – a raczej *rozpocząć*, bo przecież właśnie zaczynamy trwające miesiąc obchody Gurupurnimy – przytaczając werset ze *Śri Guru Gity*. Wybrałam go, ponieważ wydaje się niezwykle trafny w kontekście tego, o czym tutaj mówiliśmy.

W wersecie tym Pan Śiwa – Adi Guru, pierwotny Guru – zwraca się do bogini Parwati:

*mantrarājam idam̐ devi gurur ityakṣaradvayam |
smṛtivedārthavākyaena guruḥ sākṣāt param̐ padam̐ ||*

To słowo „Guru”, składające się z dwóch sylab (gu i ru),
jest królem mantr.

Zgodnie z naukami Wed i smryti
Guru jest najwyższą rzeczywistością.¹



© 2026 SYDA Foundation®. Wszelkie prawa zastrzeżone.

¹ Shri Guru Gita, v 107; The Nectar of Chanting, 2017 reprint (S.Fallsburg, NY, SYDA Foundation, 1984), p 36