

О месяце июле на веб-сайте пути Сиддха Йоги

Иша Сардесаи

На пути Сиддха Йоги, июль обычно ассоциируется с празднованием Гурупурнимы. Я говорю “обычно”, потому что Гурупурнима - это лунный праздник, который приходится на полнолуние месяца Ашада по индийскому календарю, что по западному календарю часто совпадает с июлем месяцем. В этом, 2026 году, Гурупурнима приходится на 29 июля.

Здесь вы можете прочитать историю, рассказывающую откуда берёт начало празднование Гурупурнимы, имеющее глубокие корни в индийской культуре. А пока я коротко расскажу вам об этом. Празднование Гурупурнимы началось тысячелетия назад по инициативе учеников великого мудреца Веда Вьясы. Ученики высказали своему Гуру пожелание - им хотелось иметь возможность почтить его и выразить свою глубокую благодарность. Из сострадания к ученикам, мудрец сказал им, что они могут выбрать один день в году, и посвятить его этой цели. Ученики выбрали день полнолуния в месяце Ашада, и этот день стал известен как Гурупурнима - “полная луна Гуру”.

Для последователей Сиддха Йоги и новых ищущих, Гурупурнима — и сам день и, по сути, весь месяц, на который приходится её празднование - это время почитания Гуру династии Сиддха Йоги: Гурумаи Чидвиласананды, Бабы Муктананды и Бхагавана

Нитьянанды. Для того, чтобы больше узнать об этом, мы можем, как всегда, обратиться к веб-сайту пути Сидда Йоги.

В этом случае, хорошо начать со статьи Лилавати Стюарт Сатклифф о предложении дакшины на Гурупурниму (здесь только стоит добавить, что на самом деле, хорошо начинать с *любого* места на веб-сайте пути Сиддха Йоги). Хотя в нашем распоряжении имеется целый арсенал практик, из которых мы можем выбирать, когда отмечаем праздники на пути Сиддха Йоги — и может быть, во многом именно это и делает праздники Сидда Йоги такими радостными и веселыми - но иногда мы выбираем одну определённую практику и уделяем ей особое внимание в тот или иной праздничный день. Праздник Гурупурнимы связан с практикой *дакшины*. (Если вы захотите узнать больше о *дакшине* или пополнить свое понимание этой практики, то найдете на веб-сайте много материалов, которые помогут вам в этом - например, статью на эту тему санскритолога Ами Банзал, а также вопросы и ответы о дакшине Свами Индирананды).

А теперь мы можем сосредоточиться на *Почитании Шри Гуру*. Позвольте мне начать с того, что я с *огромным волнением и нетерпением* ожидала возможности рассказать вам о новом собрании слов на веб-сайте. И я очень рада, что этот момент настал!

Вот как это произошло. Несколько недель назад, в преддверии месяца Гурупурнимы, я встретила с двумя своими коллегами по *сева*. Все мы очень любим слова, а мои коллеги также являются знатоками разных индийских языков, включая санскрит. В качестве подношения Гурумаи, мы решили собрать на санскрите слова, которые относятся к Гуру вместе с соответствующими переводами на английский язык.

Многие из этих терминов пришли из священных писаний Индии. Некоторые из них описывают природу Гуру или определенный аспект Гуру. Другие говорят о том, что Гуру передаёт ученику или поясняют отношение ученика к Гуру - действия, которые он совершает или практики, в которых он участвует.

Снова и снова я замечаю - всякий раз, когда кто-то делает подарок Гурумаи, она думает о том, как поделиться этим подарком с *сангамом* Сиддха Йоги. Возможно, вы помните - я рассказывала о том, что именно так впервые начала писать для веб-сайта пути Сиддха Йоги почти десять лет назад. Я писала письма Гурумаи о своих опытах в *садхане*, о своих прозрениях, и она попросила меня поделиться этими мыслями со всеми!

Но возвращаясь к Гурупурнине: когда Гурумаи получила это собрание слов на санскрите, которое мы подготовили для неё, она очень тепло поблагодарила нас, отметив, что каждое выбранное нами слово было глубоким, значимым и крайне важным для понимания сущности Гуру, ученика и отношений между Гуру и учеником. Затем Гурумаи сказала, что было бы прекрасно и полезно, если бы все последователи и новые духовные ищущие могли ознакомиться с этими словами и понятиями. Поэтому каждый день в течение всего июля месяца на веб-сайте пути Сиддха Йоги будет публиковаться один из этих терминов.

Как вы вскоре сами увидите, каждый термин начинается со слова "Гуру" (а точнее - *Шри Гуру*, что включает в себя почтительное обращение *Шри*). Это сложносоставные слова - то есть они состоят из двух отдельных, независимых слов, которые были соединены, и на

санскрите первое слово в каждом из них - "*Шри Гуру*". Когда мы с коллегами работали над этим собранием слов, мне вспомнилась классическая аналогия, которую Гурумаи и Баба Муктананда приводили на *сатсангах*. Гурумаи и Баба объясняли, что все в жизни человека можно рассматривать как "ноль". У человека может быть много всего, но это означает только то, что у него накопилось множество нулей! Однако, когда человек встречает Гуру и в нём пробуждается осознание Высшего Я, он словно ставит цифру один перед всеми этими нулями. И тогда нули приобретают подлинную и более великую ценность.

Итак, это краткий обзор — я назвала только несколько основных публикаций из тех, что вы найдете на веб-сайте пути Сиддха Йоги во время месяца Гурупурнимы. Сказать по правде, я едва лишь затронула самую поверхность богатого и обильного материала, который доступен для нашего изучения — это учения, эссе, рассказы, гимны, фотографии и многое другое. Я очень рекомендую вам исследовать всё это самостоятельно в течение июля, в первую очередь просматривая те страницы, которые были специально подготовлены для празднованию Гурупурнимы.

Это принесёт самую разностороннюю пользу. Я могла бы посвятить этой теме целое отдельное эссе! И всё же, ещё раз останавлиюсь на самом главном. Я рассматриваю наше активное взаимодействие с учениями на веб-сайте пути Сиддха Йоги как способ участвовать в *Гуру-шишья парампара* - то есть, в древней традиции, связывающей Гуру и ученика, которая сохранилась с незапамятных времен. Продолжение этой традиции зависит от передачи знаний от Гуру к ученику, а также от того, принимает ли ученик это знание и

применяет ли он его на практике. Каждый день Гурумаи передаёт свои учения через веб-сайт Сидда Йоги. И каждый день мы можем принять решение - изучать их, практиковать, усваивать и применять в жизни. Совершая это, мы выполняем свой долг учеников Гуру. Мы следим за тем, чтобы мудрость Гуру и свет Гуру распространялись в нашем мире.

Я также нахожу, что моё изучение веб-сайта и следующее за этим углубление моих знаний и понимания взаимоотношений между Гуру и учеником помогают мне в еще одной важной практике пути Сиддха Йоги. *Даршан*.

Даршан Гуру - это практика, которой я занимаюсь ежедневно. Я ощущаю глубокую благодарность за то, что в этот период моей жизни у меня есть возможность находиться и предлагать *сеvu* там, где пребывает мой Гуру. Получать *даршан* Гурумаи в ее физической форме имеет для меня крайне важное значение, *а также* я обращаю внимание на слова Гурумаи о том, что существует множество разных способов получить *даршан* Гуру,

Даршан происходит внутри. Я знаю, что многие последователи Сиддха Йоги и новые духовные ищущие получают *даршан*, когда вспоминают взгляд Гуру - когда они представляют и чувствуют, что значит быть замеченными Гуру - таким образом как только Гуру может видеть и замечать нас. Они переживают *даршан*, когда погружаются в молчание Гуру, которое созвучно с молчанием их души, или когда взывают к мудрости Гуру. Они получают *даршан*, когда представляют, что Гуру находится перед ними, когда соединяются с присутствием Гуру - тонким и едва уловимым, но при этом таким осязаемым - в своих

сердцах. Гурумаи сказала: “Практика *даршана* сама по себе является Священным Писанием”.

Я хотела бы завершить — или, возможно, *начать*, поскольку именно это мы и делаем, отправляясь в месячное путешествие празднования Гурупурнимы, — строфой из *Шри Гуру Гиты*. Я выбрала эту строфу, потому что она имеет отношение к тому, о чем я здесь говорила.

В этой строфе Господь Шива — Ади Гуру, изначальный Гуру — говорит богине Парвати:

*мантрараджам идам деви гурур итьякшарадваям |
смритиведартхавакйена гурух сакшат парам падам ||*

Слово *Гуру*, состоящее из двух слогов (*гу* и *ру*)
- это король мантр.

Согласно учениям Вед и Смрити,
Гуру является высшей Реальностью.¹



© 2026 SYDA Foundation®. Все права защищены.

¹ *Шри Гуру Гита*, строфа 107; *Нектар песнопения*, 4-й вып, 2017 переиздание (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1984), стр. 36; English rendering © 2026 SYDA Foundation®