

Acerca del mes de julio en el sitio web del sendero de Siddha Yoga

por Eesha Sardesai

En el sendero de Siddha Yoga, el mes de julio se asocia típicamente con la celebración de Gurupúrnima. Digo “típicamente” porque Gurupúrnima es una festividad lunar que coincide con la luna llena del mes de Ashadha del calendario indio, lo que suele corresponder a julio del calendario occidental. Este año, en 2026, Gurupúrnima se celebrará el 29 de julio.

Puedes leer la historia sobre el origen de Gurupúrnima en el sitio web del sendero de Siddha Yoga, una celebración con profundas raíces en la cultura india. Por ahora, te daré un breve resumen. Gurupúrnima es una celebración que fue iniciada hace milenios por los discípulos del gran sabio Veda Vyasa. Le expresaron a su Guru su deseo de honrarlo y de transmitirle su enorme gratitud. Compadecido por sus discípulos, el sabio les dijo que podían dedicar un día del año a este propósito. Los discípulos eligieron de inmediato el día de luna llena de Ashadha. A esta ocasión se le conoce como Gurupúrnima, la “luna llena del Guru”.

Para los siddha yoguis y los nuevos buscadores, Gurupúrnima —el día y, de hecho, todo el mes que lo rodea— es un tiempo para honrar a los Gurus del linaje de Siddha Yoga: Gurumayi Chidvilasananda, Baba Muktananda y Bhagavan Nityananda. Para comprender mejor *cómo* honrar a los Gurus, podemos, como siempre, consultar el sitio web del sendero de Siddha Yoga.

Un buen punto de partida (aunque, en realidad, sería un buen punto de partida *cualquier* lugar donde des clic en la página principal del sitio web del sendero de Siddha Yoga) es la invitación de Lilavati Stewart Sutcliffe a ofrecer *dákshina* en Gurupúrnima. Si bien contamos con una variedad de prácticas para elegir al celebrar las festividades de Siddha Yoga —y eso, para mí, es parte de lo que las hace tan divertidas y alegres—, a veces hay una práctica a la que dedicamos

especial atención en una festividad en particular. Para Gurupúrnima, esa práctica sería la ofrenda de *dákshina*. (Si deseas aprender más sobre *dákshina*, o renovar tu comprensión de esta práctica, encontrarás recursos en el sitio web que te ayudarán a hacerlo: por ejemplo, una exposición de una conocedora de Siddha Yoga, y preguntas y respuestas sobre *dákshina* con una Swami de Siddha Yoga).

A partir de ahí, podríamos centrarnos en *Veneración de Shri Guru*. Ahora, permíteme decirte que he estado esperando *ansiosamente* para contarte esto. ¡Me alegra mucho que finalmente haya llegado el momento!

Te cuento la historia. Hace unas semanas, en anticipación al mes de Gurupúrnima, me reuní con un par de mis colegas de *seva*. A todos nos encantan las palabras, y mis colegas son eruditos de lenguas indias como el sánscrito. Como ofrenda a Gurumayi, decidimos preparar una colección de términos sánscritos relacionados con el Guru, junto con sus traducciones correspondientes al inglés. Muchos de estos términos provienen de las escrituras de la India. Algunos describen la naturaleza del Guru, o un aspecto específico del Guru. Otros detallan lo que el Guru otorga al discípulo. Y otros explican la actitud que un discípulo tiene hacia el Guru, las acciones que realiza, y las prácticas en las que participa.

Una y otra vez, he observado que cada que alguien ofrece un regalo a Gurumayi, ella piensa en cómo compartirlo con el *sangham* de Siddha Yoga. Quizá recuerdes que te conté que así fue como comencé a escribir para el sitio web del sendero de Siddha Yoga, hace casi diez años. Escribía cartas a Gurumayi sobre mis experiencias y reflexiones de *sádhana*, ¡y ella me pidió que compartiera mis pensamientos con todos ustedes!

Volviendo a Gurupúrnima, cuando Gurumayi recibió la ofrenda de palabras sánscritas que mis colegas y yo habíamos preparado, nos reconoció con gran amabilidad el trabajo realizado, destacando la profundidad y el significado de cada palabra elegida por lo que ilustran sobre el Guru, el discípulo, y la relación Guru-discípulo. Gurumayi luego habló sobre lo benéfico que sería que todos los

siddha yoguis y los nuevos buscadores aprendieran sobre estos términos. Por lo tanto, durante todo el mes de julio, uno de estos términos se presentará cada día en el sitio web del sendero de Siddha Yoga.

Como pronto se hará evidente, todas las palabras comienzan con *Guru* (o para ser más precisa, *Shri Guru*, cuanto incluimos el honorífico *Shri*). Estas palabras son compuestas, es decir, están formadas de palabras independientes que se han combinado—y la primera parte de cada compuesto se refiere al *Guru*. Mientras mis colegas y yo trabajábamos en esta selección, recordé una analogía emblemática que Gurumayi y Baba Muktananda han otorgado en *sátsang*. Gurumayi y Baba explicaban que todo en la vida de una persona puede considerarse como un “cero”. La persona puede tener muchas cosas; ¡pero eso solo significa que ha acumulado muchos ceros! Sin embargo, cuando se encuentra con el *Guru* y despierta al conocimiento del Ser, es como colocar el número “1” delante de todos esos ceros. Los ceros adquieren un valor real y mayor.

Esto es, entonces, una muestra —solo algunos aspectos destacados— de lo que encontrarás en el sitio web del sendero de Siddha Yoga durante el mes de Gurupúrnima. Sinceramente, apenas he mencionado la gran cantidad de material disponible para su estudio: enseñanzas, ensayos, historias, himnos, fotografías y mucho más. Te animo a explorar todo esto por ti mismo durante julio, navegando por las páginas que se han seleccionado especialmente para la celebración de Gurupúrnima.

Los beneficios de hacerlo son múltiples. ¡Podría dedicar un ensayo entero a enumerarlos! Sin embargo, una vez más, me centraré en algunos aspectos destacados. Considero que nuestra participación activa en las enseñanzas del sitio web del sendero de Siddha Yoga es una forma de participar en la *Guru-shishya parampara*, es decir, en la tradición de *Guru* y discípulo que ha perdurado desde tiempos inmemoriales. La continuidad de esta tradición se basa en la transmisión de conocimiento del *Guru* al discípulo, así como en la aceptación y aplicación de dicho conocimiento por parte del discípulo. Cada día, Gurumayi comparte sus enseñanzas a través del sitio web. Y cada día, podemos elegir estudiar estas

enseñanzas, practicarlas, asimilarlas e implementarlas en nuestra vida. Al hacerlo, cumplimos con nuestra responsabilidad como discípulos y estudiantes del Guru. Nos aseguramos de que la sabiduría y la luz del Guru se extiendan por nuestro mundo.

También he descubierto que mi propio estudio del sitio web —y la consiguiente profundización de mi conocimiento y experiencia de la relación Guru-discípulo— me apoya en otra de las prácticas esenciales del sendero de Siddha Yoga: el *darshan*.

Recibir el *darshan* del Guru es una práctica que realizo a diario. Agradezco tener, en este momento de mi vida, la oportunidad de vivir y ofrecer *seva* donde reside mi Guru. Recibir *darshan* de Gurumayi en su forma física es de suma importancia para mí, y presto atención a la guía que Gurumayi nos ha brindado sobre cómo podemos recibir su *darshan* de innumerables maneras.

La experiencia de *darshan* tiene lugar en nuestro interior. Sé que muchos siddha yoguis y nuevos buscadores experimentan *darshan* cuando recuerdan la mirada del Guru, cuando visualizan y sienten lo que es ser *vistos* como ella nos ve. Experimentan el *darshan* cuando se sumergen en el silencio del Guru, sinónimo del silencio de su propia alma, o cuando invocan su sabiduría. Experimentan el *darshan* cuando visualizan al Guru ante ellos, y cuando conectan con su presencia, sutil pero tan perceptible, en su corazón. Gurumayi dijo: «La práctica de *darshan* es una escritura en sí misma».

Me gustaría concluir —o quizá *comenzar*, ya que eso es lo que estamos haciendo al embarcarnos en nuestra celebración mensual de Gurupúrnima— citando un verso de la *Shri Guru Gita*. Elegí este verso porque me parece apropiado para lo que he estado comentando.

En el verso, el Señor Shiva, el Adi Guru, el Guru primordial, dice a la diosa Parvati:

*mantrarājam idaṁ devi gurur ityakṣaradvayam |
smṛtivedārthavākyena guruḥ sākṣāt paraṁ padam ||*

Esta palabra, *Guru*, compuesta por dos letras (*gu* y *ru*),
es el rey de los mantras.

Según las enseñanzas de los Vedas y los Smritis,
el Guru es la realidad suprema misma.¹



© 2026 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

¹ *Shri Guru Gita*, estrofa 107; en *The Nectar of Chanting*, 4.^a ed., reimpresión de 2017 (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1984), pág. 36; traducción al inglés © 2026 SYDA Foundation®.