

श्रीगुरूपदेश — Śri Guru Upadeśa

Prowadzenie przez Śri Guru

Komentarz Ami Bansal

Hasło na dzisiejszy dzień, 29 lipca 2026 roku, pochodzące z „Oddawania czci Śri Guru”, to *Śri Guru upadeśa* – „prowadzenie przez Śri Guru”. Jakże idealne wyrażenie, by je uwydatnić w tym świętym dniu Gurupurnimy!

Sanskryckie słowo *upadeśa* składa się z dwóch części. Pierwszą z nich jest przedrostek *upa*, który wskazuje na ruch „ku” lub bycie „blisko” kogoś bądź czegoś. Słowo *deśa* pochodzi od rdzenia *diś*, który oznacza „wskazywać”, „kierować” lub „pokazywać”. Złożone słowo *upadeśa* oznacza to, co kieruje lub prowadzi ku czemuś. Stąd też *upadeśa* tłumaczy się jako „prowadzenie”, „naukę”, „instrukcję”, „wskazówkę” lub „poradę”.

Pisma święte Indii definiują *upadeśa* jako szczególnie prowadzenie przez Guru. Jest to prowadzenie, które — gdy zostanie zrozumiane przez ucznia, przyswojone i aktywnie przez niego stosowane — prowadzi ucznia do Boga, do poznania Jaźni.

Niektóre z najbardziej klasycznych przykładów *upadeśi* w tradycji indyjskich pism świętych odnajdziemy w upaniszadach. Zalicza się do nich chociażby *mahavakyę*, czyli „wielkie stwierdzenia” – jak *tattvamasi*, „Ty jesteś tym”. Słowo „upaniszada” oznacza dosłownie „przysiąść blisko”. Połączenie wyrazów *upaniszada* i *upadeśa* przywołuje na myśl piękny obraz.

Siedząc z oddaniem w pobliżu urzeczywistnionego Guru, uczeń otrzymuje *upadeśę* — ukierunkowanie i prowadzenie, co niesie go ku poznaniu Jaźni. W czasach upaniszadowych tylko ci uczniowie, którzy szczerze pragnęli wskazówek Guru i chcieli osiągnąć poznanie Jaźni, otrzymywali jego *upadeśę*. Dlatego ważne jest zrozumienie, że *upadeśa* nieodłącznie wymaga od ucznia aktywnego zaangażowania. Aby prowadzenie Guru zapuściło korzenie — aby rzeczywiście doprowadziło ucznia do celu — uczeń musi odczuwać żarliwe pragnienie nauki i poznania. Uczeń musi także mieć głębokie pragnienie podążania za wskazówkami Guru. Uczeń musi wykazywać się tym, co zwie się *mumukszutva* — niepohamowaną, nieposkromioną tęsknotą do poznania Boga, osiągnięcia wyzwolenia.

Upadeśa rozkwita w bliskości. Uczeń doświadcza więc jej prawdziwej mocy wtedy, gdy zbliża się do Guru. Możesz zapytać, co znaczy „zbliżyć się do Guru”. Jakimi sposobami uczeń może to uczynić? Prawdę mówiąc sposobów jest wiele, włączając w to na przykład kultywowanie głębokiej czci i nabożności do Guru, pragnienie służenia Guru, uważne słuchanie nauk Guru oraz priorytetowe traktowanie czasu na studiowanie, uczenie się i praktykę.

W dawnych czasach, aby otrzymać *upadeśę* od Śri Guru, uczniowie musieli przebywać w fizycznej bliskości Guru. Obecnie, na ścieżce Siddha Jogi, technologia pozwala nam przyjmować prowadzenie naszej Śri Guru niezależnie od tego, gdzie się znajdujemy. Nie ogranicza nas położenie geograficzne. Kiedy kliknięciem otwieramy stronę internetową ścieżki Siddha Jogi, możemy wyobrazić sobie, że siedzimy tuż u lotosowych stóp Śri Guru, gotowi na przyjęcie nauk Śri Guru. A kiedy tylko je otrzymamy, zatrzymujemy je w świadomości tak długo, że poprzez ciągłe ich studiowanie, kontemplację i wdrażanie przejawiają się w naszym życiu.

Innym znaczeniem słowa *upadeśa* z indyjskich pism jest „inicjacja”. Dzięki temu możemy zrozumieć, że choć słowa są często nośnikiem *Śri Guru upadeśa*, to jej moc wykracza poza słowa. *Śri Guru upadeśa* to bezpośrednie przekazanie uczniowi *śakti* Guru, transformującej energii Guru. Jeśli uczniowie zdecydują wziąć sobie do serca to prowadzenie, jeśli podejmą wytrwały wysiłek, by je studiować i stosować w życiu, wówczas ta mistyczna mądrość stopniowo uwolni ich od wszelkich ograniczeń — to znaczy od czegokolwiek, co rodzi poczucie małości, jak zwątpienie w siebie, poczucie braku wartości czy lęk. Potężna łaską Guru *upadeśa* uderza bezpośrednio w sam rdzeń wszelkich błędnych przekonań i fałszywych utożsamień.

Nieświadomość własnej prawdziwej natury jako Jaźni wynika z błędu pojęciowego, który zakorzenił się przez wiele wcieleń. Sama wiedza czy nauka dotycząca spraw świata, jak też zwyczajne działanie nie mogą jej zniszczyć. Z tego powodu *upadeśa* Guru jest doprawdy bezcenna i niezwykle istotne jest, by uczeń rozpoznał i uznał jej wagę i znaczenie.

Refleksja nad sposobem przyjmowania nauk *upadeśi* Guru przynosi uczniowi ogromną korzyść. Warto, by uczeń zapytał samego siebie: Czy autentycznie przyjmuję to, co mówi Guru, jako istotne dla mnie i mojego życia? Czy rozumiem, czego Guru mnie uczy? Czy w pełni słyszę całość tego, co mówi Guru? Czy może wybieram tylko to, co rezonuje ze mną w danej chwili? Czy skupiam się wyłącznie na tych fragmentach, które uważam za łatwe do wprowadzenia w życie lub które w danym momencie uznaję za „potrzebne”?

Jako uczniowie na ścieżce Siddha Jogi musimy co jakiś czas stawiać sobie tego rodzaju pytania i być uczciwi wobec siebie w kwestii odpowiedzi. Winniśmy wziąć całkowitą odpowiedzialność za własną sadhanę. Gdy pokładamy ufność w *Guru upadeśi* i pilnie z nią pracujemy, to skłania nas do dogłębnego badania siebie. Trwając w tym dociekaniu każdego dnia, zaczynamy doświadczać w sobie stopniowej przemiany.

Upaniszada *Brihadaranyaka* opisuje Brahmana — Absolut, Jaźń wszystkiego — jako *neti, neti*, czyli "Nie to, nie to".¹ Rzecz w tym, że Jaźni nie można zdefiniować zewnętrznymi utożsamieniami, jakie możemy z nią skojarzyć — a zatem doświadczenia Jaźni nie da się z niczym porównać. Mając *upadeśę* Guru jako przewodnika w sadhanie, w końcu zrzucamy warstwy tego, kim lub czym *nie* jesteśmy, pozwalając przebłysnąć naszej prawdziwej naturze.

Upadeśa Gurumayi dociera do nas na wiele sposobów. Jej przewodnictwo żyje w jej słowie mówionym i pisanym, w jej milczeniu, a nawet w pozornie zwyczajnych rozmowach i gestach. Nasze doświadczenia Gurumayi podczas medytacji, w snach i w obcowaniu z przyrodą również mogą zawierać jej *upadeśę*. Naszą świętą odpowiedzialnością jako uczniów Gurumayi jest rozpoznanie *upadeśi* Guru we wszelkich sposobach jej komunikacji z nami; jak też okazanie chęci oraz gotowości do jej studiowania i współpracy z nią.

Przed laty, w trakcie medytacji ujrzałam siebie, jak pełnię *gurusewę* w Gurudev Siddha Peeth. Gurumayi weszła do pokoju, w którym przebywałam, a ja z szacunku dla niej wstałam z miejsca. Jej postać otaczał snop złocistego światła. Wówczas przemówiła do mnie o naturze przewodnictwa Guru.

Gurumayi powiedziała: „Prowadzenie Guru powstaje ze światła Boga. Kiedy ktoś naprawdę w głębi swojej istoty przyjmuje to prowadzenie, ono na powrót zmienia się w światło Boga. Tym sposobem prowadzenie Guru daje człowiekowi doświadczenie boskiego światła”.



© 2026 SYDA Foundation®. Wszelkie prawa zastrzeżone.

¹ *Brihadaranyaka Upanishad*, 2.3.6.