

श्रीगुरुपदेश — Шри Гуру Упадеша

Руководство Шри Гуру

Комментарий Ами Банзал

Фраза, данная на сегодня, 29 июля 2026 года, к публикации "Почитание Шри Гуру" на веб-сайте пути Сидда Йоги - "*Шри Гуру упадеша*" — "Руководство Шри Гуру". Как прекрасно эта фраза может запечатлеться в нашем сознании в священный день Гурупурнимы!

Упадеша - это слово на санскрите, которое состоит из двух частей. Первая часть - это приставка *упа*, которая имеет значение "двигаться навстречу" или "находиться близко к кому-то или чему-то". Слово *деша* образовано от корня *диш*, что означает "указывать", "направлять" или "показывать". В таком соединении, слово *упадеша* обозначает то, что направляет и ведёт человека к какой-то цели. Поэтому, *упадеша* переводится как "руководство", "учение", "наставление", "направление" или "совет".

В индийских священных писаниях, *упадеша* определяется именно как руководство Гуру. Если ученик понимает это руководство, усваивает и активно применяет его в жизни, оно ведёт его к Богу, к познанию Высшего Я.

Среди индийских Писаний, некоторые наиболее классические *упадешы* содержатся в Упанишадах. Там есть, например, такие *махавакьи* — "великие утверждения" - как *таттвамаси*, "Ты есть это". Слово "*Упанишада*" в буквальном переводе означает "сидеть рядом или

близко". Сочетание этих слов - "*упанишада*" и "*упадеша*" - вызывает в уме прекрасный образ.

Ученик, сидящий с чувством глубокой преданности рядом с просветлённым Учителем, получает *упадешу* - руководство, которое ведет его к познанию Высшего Я.

Во времена, когда были написаны Упанишады, *упадешу* Гуру получали только те ученики, которые искренне стремились к этому и желали обрести знание Высшего Я. Поэтому очень важно понимать, что *упадеша* по своей сути требует активного участия и восприимчивости со стороны ученика. Для того, чтобы наставления Гуру пустили корни и действительно привели ученика к его главной цели, у него должно быть горячее желание учиться. У него также должно быть глубокое стремление следовать наставлениям Гуру. У ученика должна быть *мумукшутва* - неудержимое, решительное стремление познать Бога, достичь освобождения.

Упадеша расцветает благодаря близости к Гуру. Таким образом, ученик ощущает истинную силу *упадеши*, когда приближается к Гуру. Вы можете спросить, что означает "приблизиться к Гуру". Какими способами ученик может это сделать? По правде сказать, для приближения к Гуру существует много способов — мы можем, например, развивать в себя чувство глубокой преданности и почтения к Гуру, стремление служить Гуру, мы можем внимательно слушать и воспринимать учения Гуру и отводить время для того, чтобы исследовать и практиковать их.

В давние времена, ученики должны были находиться в физической близости к Гуру для того, чтобы получать его *упадешу*. В наши дни, на пути Сиддха Йоги, технологии позволяют получать учения и руководства Шри Гуру независимо от того, где мы находимся. Мы не ограничены своим местоположением. Когда мы открываем веб-сайт пути Сиддха Йоги, мы можем представить себе, что сидим прямо у лотосных стоп Шри Гуру и готовы принять учения Шри Гуру. И получив эти учения, мы продолжаем хранить их в своём сознании и позволяем им проявиться в жизни благодаря постоянному изучению, созерцанию и применению на практике.

Есть ещё одно значение слова "*упадеша*", которое встречается в индийских священных писаниях - "посвящение". Это значение помогает нам понять - несмотря на то, что слова часто являются средством выражения *упадеши* Шри Гуру, сила *упадеши* находится за пределами слов. *Упадеша* Шри Гуру - это прямая передача ученику преобразующей энергии, шакти Гуру. Если ученики принимают это руководство близко к сердцу, если они прилагают постоянные усилия для изучения и применения его в своей жизни, эта мистическая мудрость постепенно освобождает их от всех ограничений - то есть от всего, что заставляет их чувствовать себя незначительными, как, например, неуверенность в себе, чувство неполноценности или страх. Исполненная силы благодати, *упадеша* Гуру нацелена прямо в корень всех заблуждений и ложных отождествлений.

Невежество, незнание истинной природы своего Высшего Я, проистекает из ошибочного понимания, которое укоренилось в нас в

течение многих жизней. Мирское обучение и жизненная деятельность сами по себе не могут искоренить это понимание. Вот почему упадеша Гуру бесценна, и ученику важно осознать и принять ее значение.

Ученику всегда полезно размышлять о том, как он воспринимает *упадешу* Гуру. Ученик может спросить себя: "Действительно ли я ощущаю и принимаю главное - всё, что говорит Гуру, относится ко мне и к моей жизни? Действительно ли я понимаю то, чему меня учит Гуру? Слышу ли я во всей полноте то, что говорит Гуру? Или же я выбираю только то, что кажется мне близким и находит внутренний отклик в данный момент? Обращаю ли я внимание только на то, что мне кажется легко осуществимым, или же на то, что мне "необходимо" услышать в этот момент?"

Как ученики, идущие по пути Сиддха Йоги, мы должны время от времени задавать себе подобные вопросы и быть честными с собой, когда отвечаем на них. Мы должны нести полную ответственность за свою *садхану*. Если мы совершенно доверяем *упадеше* Гуру и усердно следуем ей, это побуждает нас к глубокому внутреннему исследованию. И по мере этого исследования, внутри нас начинает происходить постепенная трансформация.

Брихадараньяка Упанишад описывает Браман — Абсолют, Высшее Я всего — как *нетти, нетти*, или "Не это, не это." Смысл этой фразы заключается в том, что Высшее Я невозможно описать и определить с помощью каких-либо внешних признаков – и поэтому *опыт* Высшего Я не имеет подобия. Таким образом, имея *упадешу* Гуру как ориентир

в своей *садхане*, мы в итоге постепенно сбрасываем наносные слои того, кем и чем мы не являемся, позволяя сиять своей истинной природе.

Мы получаем *упадешу* Гурумаи самыми разными путями. Её руководство живёт в её устных и письменных учениях, в её молчании и даже в её, казалось бы, самых простых и непринужденных разговорах и жестах. Когда мы видим Гурумаи в медитации, в снах, на природе, это также может содержать в себе её *упадешу*. На нас, как на учениках Гурумаи, лежит священная обязанность чувствовать и понимать *упадешу* Гуру, каким бы образом или способом она ни общалась с нами, и быть готовыми изучать её руководство, работать с ним.

Много лет назад, во время медитации, я увидела, как предлагаю *гурусеву* в Гурудев Сидда Питх. Гурумаи вошла в комнату, где я находилась, и в знак почтения, я встала. Луч золотого света окутал Гурумаи. И она заговорила со мной о сущности руководства Гуру.

Гурумаи сказала: “Руководство Гуру исходит от света Бога. Когда кто-то по-настоящему принимает это руководство в своё существо, оно снова превращается в свет Бога. Таким образом, руководство Гуру дает человеку ощущение божественного света”.

