

श्रीगुरुपदेश — *Shri Guru Upadesha*

La Guía de Shri Guru

Comentario de Ami Bansal

La frase para hoy, 29 de julio de 2026, de “Veneración de Shri Guru” es *Shri Guru upadesha*: La guía de Shri Guru. ¡Qué frase tan perfecta para mantenerla presente en nuestra conciencia el día sagrado de Gurupúrnima!

La palabra sánscrita *upadesha* se compone de dos partes. La primera es el prefijo *upa*, que significa “moverse hacia” o “estar cerca” de alguien o de algo. La palabra *desha* deriva de la raíz *dish*, y quiere decir “señalar”, “dirigir” o “mostrar”. Unidas, forman la palabra *upadesha* que significa aquello que dirige o guía hacia algo. Por lo tanto, *upadesha* se traduce como “guía”, “enseñanza”, “instrucción”, “dirección” o “consejo”.

Las escrituras de la India definen *upadesha* específicamente como la guía del Guru. Esta es una guía que, al ser comprendida, asimilada y aplicada de forma activa por el estudiante, lo conduce a Dios, al conocimiento del Ser.

Algunas de las *upadeshas* clásicas de la tradición escritural de la India se encuentran en las Upánishad. Entre ellas están, por ejemplo, las *mahavakyas* —las “grandes afirmaciones”, como *tattvamasi*: “Tú eres eso”. Literalmente, la palabra *upánishad* significa “sentarse cerca”. La combinación de ambas palabras *upánishad* y *upadesha* evoca una hermosa imagen.

Al estar sentado con devoción cerca de un Guru establecido en la conciencia del Ser, el estudiante recibe *upadesha*, la dirección y guía que lo conduce al conocimiento del Ser.

En la época de las Upánishad, solo aquellos estudiantes que anhelaban sinceramente la guía del Guru y deseaban alcanzar el conocimiento del Ser recibían su *upadesha*. Por lo tanto, es importante comprender que, por naturaleza, la *upadesha* requiere un

compromiso activo por parte del estudiante. Para que la guía del Guru dé fruto —para que realmente conduzca al estudiante a la meta—, el estudiante debe tener un ferviente deseo de estudiar y aprender. El estudiante también debe tener un profundo anhelo de seguir la guía del Guru. El estudiante debe tener *mumukshutva* —un anhelo incontenible y resuelto de conocer a Dios, de alcanzar la liberación.

La *upadesha* prospera en la proximidad. Por consiguiente, el estudiante experimenta el verdadero poder del *upadesha* del Guru cuando se acerca al Guru. Quizá te preguntes qué significa "acercarse al Guru". ¿De qué maneras puede un estudiante hacer esto? A decir verdad, hay muchas maneras, y entre ellas se incluyen, por ejemplo, cultivar una profunda reverencia y devoción por el Guru, anhelo por servir al Guru, escuchar atentamente las enseñanzas del Guru y priorizar el tiempo para estudiarlas y practicarlas.

En la antigüedad, los estudiantes debían estar físicamente cerca del Guru para recibir la *upadesha* de Shri Guru. Hoy en día, en el sendero de Siddha Yoga, la tecnología nos permite recibir la guía de nuestra Shri Guru dondequiera que estemos. La ubicación física no nos limita. Al hacer clic para entrar al sitio web de Siddha Yoga, podemos imaginarnos sentados a los pies de loto de Shri Guru, listos para recibir las enseñanzas del Guru. Y una vez que recibimos estas enseñanzas, las mantenemos presentes en nuestra conciencia y las manifestamos en nuestra vida por medio de nuestro estudio, contemplación e implementación constantes.

Otro significado de *upadesha* que encontramos en las escrituras de la India es “iniciación”. De esto podemos entender que, si bien las palabras suelen ser el vehículo de la *upadesha* de Shri Guru, su poder trasciende esas palabras. Esta *upadesha* es una transmisión directa de la *shakti* del Guru, de la energía transformadora del Guru, al estudiante. Si el estudiante decide tomar en serio la guía, si hace un esfuerzo constante por estudiarla y aplicarla en su vida, esta sabiduría mística lo libera gradualmente de toda limitación, es decir, de todo aquello que lo hace sentir pequeño, como las dudas sobre uno mismo, el sentido de no merecer y el miedo. Poderosa y llena de gracia, la

upadesha del Guru ataca en forma directa la raíz de todas las ideas erróneas y de las falsas identificaciones.

La ignorancia de que la propia naturaleza es el Ser, proviene de un error conceptual que se ha arraigado a lo largo de la vida. El aprendizaje o las acciones mundanas, por sí solos, no pueden destruirla. Es por esto que la *upadesha* del Guru es invaluable y, por eso, también es esencial que el estudiante la reconozca y comprenda su significado.

Siempre es beneficioso para un estudiante reflexionar sobre cómo está recibiendo la *upadesha* del Guru. El estudiante puede preguntarse: “¿Estoy aceptando de manera genuina lo que el Guru dice como algo relevante para mí y para mi vida? ¿Estoy entendiendo lo que el Guru me enseña? ¿Estoy escuchando en su totalidad lo que el Guru dice? ¿O selecciono y escojo lo que resuena conmigo en un momento dado? ¿Me concentro solo en las partes que me resultan fáciles de implementar o en las que siento que "necesito" en un momento específico?”.

Como estudiantes del sendero de Siddha Yoga, debemos hacernos preguntas como estas con frecuencia y debemos ser honestos con nuestras respuestas. Debemos tomar la completa responsabilidad de nuestra *sádhana*. Cuando depositamos nuestra confianza en la *upadesha* del Guru y trabajamos diligentemente con ella, nos vemos impulsados hacia una profunda introspección. Y al mantener esta indagación cada día, comenzamos a experimentar una continua transformación en nuestro interior.

La *Brihadaranyaka Upánishad* describe a Brahman —el Absoluto, el Ser de todo— como *neti, neti*, o “No esto, ni esto”.¹

El punto aquí está en que el Ser no puede ser definido mediante las identificaciones externas que le asociemos y, por lo tanto, la *experiencia* del Ser no es equiparable. Así, con la *upadesha* del Guru como nuestra guía en la *sádhana*, finalmente nos despojamos de las capas de quien *no* somos y de lo que *no* somos, lo que permite que nuestra verdadera naturaleza comience a brillar.

La *upadesha* de Gurumayi nos llega de múltiples maneras. Su guía reside en sus enseñanzas orales y escritas, en su silencio e incluso en sus conversaciones y gestos

aparentemente informales. Nuestras experiencias con Gurumayi durante la meditación, en los sueños y en la naturaleza también pueden contener su *upadesha*. Como estudiantes de Gurumayi, es nuestra responsabilidad sagrada percibir la *upadesha* del Guru en todas y cada una de las formas en que Ella se comunica con nosotros y estar dispuestos y preparados para estudiarla y trabajar con ella.

Hace algunos años, durante una meditación, me vi ofreciendo *guruseva* en Gurudev Siddha Peeth. Gurumayi entraba a la habitación donde me encontraba, yo me ponía de pie en señal de respeto. Un rayo de luz dorada la envolvió. Y entonces me habló sobre la naturaleza de la guía del Guru.

Gurumayi dijo: “La guía del Guru emana de la luz de Dios. Cuando alguien realmente toma esa guía en su ser, ésta nuevamente se transforma en la luz de Dios. De esta manera, la guía del Guru le da la experiencia de la luz divina a la persona”.



¹ *Brihadaranyaka Upanishad*, 2.3.6.