

古魯月圓日的故事

【古魯月圓日是個古老的印度慶典。它可以追溯到四本韋達經被奠定為印度靈修傳統基礎的時代。大聖人韋達維亞薩編纂了韋達經，寫下了史詩《摩訶波羅多》和稱為《往世書》的三十六本故事書和教誨；也是祂的靈感激發了古魯月圓日---向古魯致敬的慶祝活動。】

韋達維亞薩的弟子們衷心感激和尊崇從敬愛的古魯領受的恩典和寶貴真知。籍著遵循古魯的指引，他們體驗到至高真我與自己的真我同一不二。

弟子不能肯定什麼形式的敬禮才足以表達他們的感激和尊崇。他們求教於韋達維亞薩，問道：「神聖智慧的源泉啊，我們該如何敬拜您呢？」

韋達維亞薩懷著大慈悲告訴弟子，他們可以選擇一年中的一天來專門敬拜師尊古魯。在這個特定的日子，世世代代的弟子們都會用供品和禮物來供奉古魯。

韋達維亞薩的弟子遵循了祂的指導。他們選擇了阿沙達月的月圓日，因為這是一年中月亮最圓和最亮的普尼瑪。於是這一天就稱為古魯普尼瑪---古魯月圓日。

古魯月圓日的傳統一直延續至今。身為悉達瑜伽士，我們參與這個向古魯表達感恩的傳統。我們感恩悉達瑜伽古魯---古魯瑪義捷維拉薩南達、巴巴穆坦南達、薄伽梵尼提亞南達---感謝祂們的恩典，和賜予我們沙迪帕啟迪這一無價禮物；也感恩祂們無比的愛、慈悲和祝福；以及感恩悉達瑜伽道路的教誨和修煉，令人生轉化。

