

Deepavali

Mercoledì 11 novembre – domenica 15 novembre 2020

Deepavali, la Festa delle luci, viene celebrato in tutta l'India in una sequenza di giorni nei mesi di Ashvin e Kartik (tra ottobre e novembre del calendario occidentale). Questa festa comprende quattro celebrazioni: Govatsa Dvadashi, Dhanteras, Narak Chaturdashi e Deepavali.

Il termine sanscrito *deepavah* significa "fila di lampade". Durante la festa vengono accese piccole lampade di argilla, *diya*, a simboleggiare il trionfo della luce divina. Deepavali celebra la luce interiore — la luce del Sé, la luce che illumina l'intera creazione.

Govatsa Dvadashi

Mercoledì 11 novembre 2020*

Il primo giorno delle celebrazioni di Deepavali è Govatsa Dvadashi. È tradizione in India offrire *puja* a mucche e vitelli, la sera di questo giorno, quando il sole tramonta. Le mucche sono considerate tra gli animali più sacri in India e fare *puja* alle mucche è un modo per onorare il potere divino che esiste in tutti gli animali e nella natura. Prima della *puja*, le stalle vengono pulite e ornate di foglie e fiori di mango e vengono accese le lampade. Le persone venerano le mucche mettendo sulla loro fronte oli profumati, pasta di legno di sandalo e *kumkum*, facendo poi l'*arati* alle mucche e dando loro da mangiare dei dolci.

* In India, Govatsa Dvadashi si celebra giovedì 12 novembre 2020.

Dhanteras

Giovedì 12 novembre 2020*

A Dhanteras sono venerati la Dea Mahalakshmi ed il Signore Kubera, le divinità che incarnano il benessere e la prosperità. È tradizione offrire al Guru dell'oro, ad esempio monete d'oro, e anche frutta, fiori e abiti color oro. Come offerta simbolica di oro, molti Siddha Yogi offrono *dakshina*.

* In India, Dhanteras si celebra venerdì 13 novembre 2020.

Narak Chaturdashi

Venerdì 13 novembre 2020*

In questo giorno, il Signore Krishna sconfisse il demone Naraka. A Narak Chaturdashi è tradizione fare un bagno rituale con dell'olio, per ricevere benedizioni da Shri Lakshmi e dal sacro fiume Gange. In India si ritiene che fare questo bagno prima dell'alba, quando le stelle in cielo sono ancora visibili, equivalga a fare un bagno nel sacro Gange.

La notte di Narak Chaturdashi è una delle tre notti più propizie dell'anno, secondo il Panchanga, il calendario tradizionale indiano.

* In India, Narak Chaturdashi si celebra sabato 14 novembre 2020.

Deepavali

Sabato 14 novembre 2020*

Deepavali commemora il ritorno ad Ayodhya del Signore Rama con la moglie Sita e il fratello Lakshmana. Il loro esilio di quattordici anni si concluse dopo che il Signore Rama e il suo esercito ebbero sconfitto il demone Ravana. Per festeggiare gioiosamente il ritorno del re, il popolo di Ayodhya illuminò il suo percorso con lampade a olio di terracotta; tutta Ayodhya era decorata di *diya*.

Deepavali è un momento sia di compimento sia di nuovi inizi, pieno di spirito di cordialità, generosità e buone intenzioni. In questo giorno viene venerata la Dea Mahalakshmi. Ella dimora nei luoghi ordinati, puliti e belli. Per accoglierla, le persone puliscono le proprie case e gli uffici e appendono delle decorazioni. Onorano Mahalakshmi anche preparando del cibo speciale, facendo *puja* e compiendo pratiche spirituali.

* In India, Deepavali si celebra domenica 15 novembre 2020.

Capodanno indiano

Domenica 15 novembre 2020*

Nello stato di Gujarat e in alcune aree del Maharashtra, il Capodanno indiano si celebra il giorno dopo Deepavali. Questo giorno è colmo della vibrante energia dei nuovi inizi ed è uno dei tre giorni e mezzo più propizi dell'anno. È un tempo per formulare intenzioni e propositi, ravvivare le amicizie e chiarire i conflitti.

In questo giorno, le persone indossano abiti nuovi, si scambiano doni e dolci e chiedono benedizioni per gli anziani. Nel mondo degli affari si onora il nuovo inizio aprendo nuovi libri contabili. Fare pulizia dei libri contabili consente a Mahalakshmi di avere spazio per entrare.

È tradizione trascorrere questo giorno compiendo le azioni che si desidera fare per il resto dell'anno. Nel sentiero Siddha Yoga celebriamo il Capodanno indiano formulando un proposito per la nostra *sadhana*, impegnandoci nelle pratiche spirituali e offrendo gratitudine a Shri Guru per gli insegnamenti Siddha Yoga.

* In India, il Capodanno indiano si celebra lunedì 16 novembre 2020.

