

Gratitude pour vos poèmes de Deepavali

28 novembre 2023

Chère lectrice, cher lecteur,

Joyeux mois de la gratitude !

Autant la vertu de gratitude est universelle, autant son expression est propre à chaque individu. J'ai constaté que lorsqu'on commence à éprouver de la gratitude dans toutes ses nombreuses nuances, on découvre à quel point c'est un cadeau en soi. C'est un cadeau qui ne cesse d'être donné.

Sur la voie du Siddha Yoga, nous avons commencé le mois en célébrant Deepavali avec Gurumayi – en lisant et en écoutant la poésie de Gurumayi, en recevant le *darshan* de Gurumayi, en allumant des *diya* avec Gurumayi, en regardant Gurumayi en compagnie d'enfants et en entrant ensemble dans le Nouvel An indien. Au fil du mois de novembre, nous avons participé en tant que *sangham* à la fête de Thanksgiving et nous avons fait résonner les vibrations de notre gratitude dans chaque particule de ce monde.

Il est tellement important de faire part de notre gratitude et de nous exprimer mutuellement notre reconnaissance. Récemment, j'ai entendu quelqu'un dire à Gurumayi que lorsqu'elle lit les nouvelles – surtout ces deux derniers mois – elle est démoralisée. Elle a l'impression de perdre tout espoir en voyant que l'histoire se répète, que la haine des gens se durcit et se transforme en violence. Mais ensuite, lorsqu'elle visite le site Internet de la voie du Siddha Yoga, c'est comme un moment de réveil : « Ah ! Je peux projeter ma lumière sur le monde, je peux exprimer ma gratitude. *Il y a* quelque chose de positif que je peux faire. » Immédiatement, son moral remonte.

Et il est tellement merveilleux que vous ayez été si nombreux à entreprendre une action positive ! Dès que vous avez reçu l'invitation de Gurumayi dans son poème pour Deepavali, vous vous êtes mis à écrire vos propres poèmes sur la façon de mettre de la lumière dans ce monde.

Comme vous avez pu le constater, tous les jours depuis plusieurs semaines, le site Internet publie vos poèmes. Près de trois cents poèmes ont été envoyés et plus d'une centaine ont été publiés. Il y a des poèmes de siddha yogis qui n'ont que quatre ans. Il y a des poèmes de siddha yogis d'Inde, d'Australie, du Mexique, de Turquie, d'Italie, d'Espagne, du Portugal, du Canada, de Suisse, de Grande-Bretagne, des États-Unis – de tant de pays à travers le monde. Et un certain nombre de ces poèmes sont rédigés dans des langues autres que l'anglais.

J'ai été impressionnée par votre maîtrise des mots et votre talent. Une chose ne manque jamais de m'étonner : même si nous suivons tous la voie du Siddha Yoga, chaque personne a un point de vue personnel à exprimer, une façon particulière de parler de la lumière qui a été éveillée en elle. Et c'est un fait : chacun de ces poèmes émet *vraiment* de la lumière, quel que soit l'âge ou le lieu d'origine de l'auteur, quel que soit l'état d'avancement de sa *sadhana*. Vous avez parlé de la plus grande attention que vous allez porter au choix de vos paroles ; des sourires que vous offrirez aux autres ; des œuvres d'art que vous allez créer ; vous voulez tenir compte des signaux de la nature dans votre attitude, dans votre comportement ; vous voulez vous tourner vers l'intérieur et exprimer consciemment votre gratitude. C'est inspirant de voir toutes vos différentes façons de mettre de la lumière dans le monde et de vous rejoindre, pour un court moment, le temps d'une ou deux strophes, dans votre réflexion sur les autres efforts que vous pourriez faire.

Au cours des années où je vous ai transmis des invitations de Gurumayi à entreprendre telle ou telle action, j'ai également eu le privilège de vous remercier au nom de Gurumayi. Exprimer des remerciements est une tradition sur la voie du Siddha Yoga, une tradition que Gurumayi a enseignée à tout le monde. En ce mois de la gratitude, je suis ravie de poursuivre cette tradition.

De plus, vous m'avez rendu tellement *facile* la tâche de vous remercier. Lorsque je lis vos poèmes, je me sens pleine de reconnaissance. Je sens votre conviction lorsque vous parlez des actions bénéfiques que vous avez entreprises et allez entreprendre.

Vous savez, il y a synchronicité : lorsque j'ai commencé à lire vos poèmes, ils m'ont fait penser à des feux d'artifice, des étincelles de lumière, de joie et d'énergie. Quelques jours plus tard, j'ai vu que la page du site Internet avait été mise à jour avec des illustrations qui représentaient... *exactement cela* : des feux d'artifice ! J'aime à penser que toutes ensemble, les étincelles allumées par vos poèmes sont capables d'illuminer le ciel entier.

J'espère que cette lettre, elle aussi, a mis encore un peu plus de lumière dans vos célébrations de cette année. Merci encore une fois pour votre magnifique poésie !

Sincèrement,
Eesha Sardesai

