

Gratitudine per le vostre poesie di Deepavali

28 novembre 2023

Caro lettore, cara lettrice

Buon mese della gratitudine!

Anche se la virtù della gratitudine è universale, la sua espressione è unica per ogni individuo. Ho scoperto che una volta che si inizia a sperimentare la gratitudine in tutte le sue molteplici sfumature, si scopre quanto essa sia un dono in sé. È un dono che continua a dare.

Sul sentiero del Siddha Yoga abbiamo iniziato il mese celebrando Deepavali con Gurumayi — leggendo e ascoltando le poesie di Gurumayi, ricevendo il *darshan* di Gurumayi, accendendo le *diya* con Gurumayi, guardando Gurumayi stare con i bambini e inaugurando insieme il nuovo anno indiano. Nel mese di novembre abbiamo partecipato come *sangham* alla festa del Ringraziamento, lasciando che le vibrazioni della nostra gratitudine risuonassero in ogni particella di questo mondo.

È davvero importante condividere la gratitudine ed esprimere la riconoscenza gli uni agli altri. Recentemente ho sentito una persona dire a Gurumayi che nel leggere le notizie di cronaca, soprattutto negli ultimi due mesi, si sente scoraggiata. Sente di perdere la speranza quando la storia si ripete, quando l'odio della gente si calcifica e si trasforma in violenza. Ma poi, quando visita il sito web del sentiero Siddha Yoga, ha un momento di risveglio: "Ah! Posso inviare la mia luce al mondo, posso esprimere la mia gratitudine. Posso *fare* qualcosa di positivo". Immediatamente il suo spirito si solleva.

E quanto è favoloso che così tanti di voi abbiano compiuto un'azione positiva! Non appena avete ricevuto la richiesta di Gurumayi nella sua poesia per Deepavali, vi siete messi a scrivere le vostre poesie su come portare luce a questo mondo.

Come avrete visto, ogni giorno, nelle ultime settimane, il sito web ha ospitato le vostre poesie. Più di trecento poesie sono state inviate al sito e più di cento sono state inserite. Ci sono poesie di Siddha Yogi dell'età di quattro anni. Ci sono poesie di Siddha Yogi dell'India, dell'Australia, del Messico, della Turchia, dell'Italia, della Spagna, del Portogallo, del Canada, della Svizzera, del Regno Unito, degli Stati Uniti e di molti altri Paesi del mondo. Alcune di queste poesie sono in lingue diverse dall'inglese.

Sono rimasta colpita dalle vostre parole e dalla vostra arte. Mi stupisce sempre il fatto che, pur seguendo tutti il sentiero del Siddha Yoga, ognuno abbia una propria prospettiva da esprimere, un modo particolare di condividere la luce che si è risvegliata dentro di sé. Ed è proprio questo il punto: ognuna di queste poesie, a prescindere dall'età o dal luogo di provenienza di chi le scrive, a prescindere dal punto in cui si trova nella sua *sadhana*, emana luce. Avete scritto sull'essere più attenti alle parole che scegliete, sui sorrisi che condividerete con gli altri, sull'arte che creerete, sul prendere spunto dalla natura per capire come essere e come agire, sul rivolgersi all'interno ed esprimere consapevolmente la gratitudine. È stato stimolante vedere tutti i diversi modi in cui state portando la luce nel mondo, e unirmi a voi per un breve momento, per una o due strofe, mentre riflettete su quali ulteriori sforzi potreste compiere.

Negli anni, quando a nome di Gurumayi vi ho invitato a fare qualcosa, ho avuto anche il privilegio di ringraziarvi a nome di Gurumayi. Ringraziare è una tradizione del sentiero Siddha Yoga, che Gurumayi ha insegnato a tutti. Soprattutto nel mese della gratitudine, sono felice di continuare questa tradizione.

Inoltre, avete reso così *facile* ringraziarvi. Quando leggo le vostre poesie, mi sento grata. Sento la vostra convinzione, quando scrivete delle azioni benefiche che avete compiuto e che compirete.

Vedete, c'è una sincronia in questo: quando ho iniziato a leggere le vostre poesie, ho avuto l'impressione che fossero come fuochi d'artificio, scintille di luce, gioia ed energia. Dopo un paio di giorni, ho visto che la pagina del sito web pubblicava immagini... *proprio di questi*: fuochi d'artificio! Mi piace pensare che le scintille accese dalle vostre poesie, tutte insieme, siano in grado di illuminare tutto il cielo.

Spero che anche questa lettera abbia portato un po' di luce in più nelle vostre celebrazioni di quest'anno. Grazie ancora per le vostre bellissime poesie.

Cordiali saluti,

Eesha Sardesai



© 2023 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati