

Gratitud por sus poemas de Dipavali

Noviembre 28, 2023

Querido lector:

¡Feliz mes de la gratitud!

Por mucho que la virtud de la gratitud sea universal, su expresión es única para cada individuo. He descubierto que una vez que empiezas a experimentar la gratitud en todos sus matices, descubres hasta qué punto ella es un regalo en sí mismo. Es un regalo que no se acaba nunca.

En el sendero de Siddha Yoga, comenzamos el mes celebrando Dipavali con Gurumayi: leyendo y escuchando la poesía de Gurumayi, recibiendo el *darshan* de Gurumayi, encendiendo *diyas* con Gurumayi, viendo a Gurumayi con los niños y celebrando juntos el año nuevo de la India. A medida que avanzaba noviembre, participamos en la festividad del Día de Acción de Gracias como *sangham*, y dejamos que las vibraciones de nuestra gratitud resonaran en cada partícula de este mundo.

Es muy importante que compartamos nuestra gratitud y expresemos nuestro agradecimiento unos a otros. Escuché recientemente a alguien decir a Gurumayi que cuando lee las noticias (especialmente en los últimos meses), se desanima. Siente que pierde la esperanza a medida que la historia se repite, cuando el odio de la gente se materializa y se convierte en violencia. Pero luego, cuando visita el sitio web del sendero de Siddha Yoga, tiene un momento de despertar: “¡Sí! Puedo enviar mi luz al mundo, puedo expresar mi gratitud. *Hay* algo positivo que puedo hacer”.

Inmediatamente, su ánimo se eleva.

¿Y qué tan fabuloso es que tantos de ustedes también hayan llevado a cabo una acción positiva al respecto? Tan pronto como recibieron la petición de Gurumayi en su poema para Dipavali, se propusieron escribir sus propios poemas sobre la forma de traer luz a este mundo.

Como habrán visto, cada día durante las últimas semanas, en el sitio web se han presentado sus poemas. Llegaron más de trescientos, de los cuales publicamos más de cien. Aquí hay poemas de siddha yoguis de tan solo cuatro años de edad. Hay poemas de siddha yoguis de la India, Australia, México, Turquía, Italia, España, Portugal, Canadá, Suiza, Reino Unido, Estados Unidos, y de muchos otros países alrededor del mundo. Y varios de estos poemas están en idiomas que no son el inglés.

Me han impresionado sus palabras y su arte. Nunca deja de sorprenderme cómo, a pesar de que todos seguimos el sendero de Siddha Yoga, cada persona tiene su propia perspectiva distinta qué expresar, su propia manera particular de compartir la luz que se ha despertado en su interior. Y esa es la cuestión: independientemente de la edad o del lugar de origen del escritor, independientemente de dónde se encuentren en su *sádhana*, cada uno de estos poemas en verdad *emana* luz. Escribieron, por ejemplo, sobre estar más atento a las palabras que eligen, sobre las sonrisas que comparten con los demás, sobre las pinturas que realizarán, sobre tomar señales de la naturaleza en cuanto a cómo ser y cómo actuar, sobre volverse hacia adentro y expresar gratitud conscientemente. Me he sentido inspirada al ver todas las diferentes maneras en que están llevando luz al mundo, y me he unido a ustedes por un momento, durante una o dos estrofas, al reflexionar sobre los esfuerzos adicionales que ustedes podrán realizar.

A lo largo de los años, cuando les he extendido invitaciones en nombre de Gurumayi para que hagan algo, también he tenido el privilegio de agradecerles en nombre de Gurumayi. Expresar agradecimiento es una tradición en el sendero de Siddha Yoga, una que Gurumayi ha enseñado a todos. Especialmente en el mes de la gratitud, me siento enaltecida de continuar con esta tradición.

Es más, han hecho muy *fácil* el agradecerles. Cuando leo sus poemas, me siento agradecida. Siento su convicción cuando escriben sobre las acciones benéficas que han realizado y las que realizarán.

Ya saben, estamos en sincronía: Cuando comencé a leer sus poemas, tuve la experiencia de que eran como fuegos artificiales, chispas de luz, alegría y energía. Después de un par de días, vi que la página del sitio web se había actualizado con

imágenes de... *exactamente eso* ¡fuegos artificiales! Quisiera pensar que todas juntas, las chispas que encienden sus poemas son capaces de iluminar todo el cielo.

Espero que esta carta, también, haya aportado un poco más de luz a sus celebraciones este año. Gracias una vez más por su hermosa poesía.

Sinceramente,

Eesha Sardesai

