

Teile deine Dichtung für Deepavali

7. November 2023

Liebe Leserin, lieber Leser,

Shubh Deepavali!

Ich stelle mir vor, dass ihr wie ich im Licht, in der Liebe und in der unermesslichen Weisheit von Gurumayis Gedicht für Deepavali schwelgt. Ich lese das Gedicht immer wieder und kehre zu der einen oder anderen funkelnden Phrase zurück, erfreue mich an der überraschenden Bildersprache und denke über die vielschichtigen Bedeutungen in jedem Vers nach. Gurumayis Gedicht fühlt sich für mich wie eine Fibel für das Lebens an, wie ein kunstvoll beschriebenes Handbuch dafür, wie man in dieser Welt leben sollte.

In dieser Zeit feiern Millionen Menschen – in Indien und überall dort, wo Menschen indischer Herkunft wohnen – Deepavali und das neue Jahr. Die Lichter werden angezündet. Die Süßigkeiten-Tablets, die mit Safran und Pistazien verziert und mit feiner Silberfolie überzogen sind, werden herumgereicht. Es gibt einen Appetit auf etwas Neues, etwas Frisches, einen gemeinsamen Wunsch, in eine hellere und hoffnungsvollere Zukunft aufzubrechen.

Ich finde, dass Gurumayis Gedicht diesen Wunsch nach etwas Neuem anerkennt und ihn gleichzeitig erfüllt. Es ist anders als bei jedem Gedicht, das ich je gelesen habe, außergewöhnlich nicht nur wegen des übermittelten Wissens, sondern auch wegen seiner Struktur, seines Formats, dem Design seiner Präsentation – eine Kunst, die von der Sprache und ihrer Absicht nicht zu trennen ist. Diejenigen von euch, die Hindi lesen, werden bemerkt haben, dass das Symbol oben über dem Gedicht, das aus Blättern gestaltet und mit einem Lotus in der speziellen Bogenform des

devanagari-Symbols geschmückt ist, das Wort „Shri“ ergibt. Das ist einer der Namen der Göttin Mahalakshmi, die Gurumayi auf wunderschöne Weise in ihrem Gedicht würdigt.

Ja, dieses Gedicht ist auf aufregende Weise einzigartig. Es enthält eine *dharana*, die ihr als Teil des Gedichts machen könnt oder die ihr unabhängig davon anhören könnt. Am aufregendsten ist jedoch Gurumayis Einladung an euch, euer eigenes Gedicht für Deepavali zu schreiben.

Ich möchte einen Moment bei dieser ganz besonderen Einladung verweilen. Deepavali ist das Fest der Lichter, und Gurumayi ermutigt euch, Gedichte über die Handlungen zu schreiben, die ihr ausgeführt habt, gerade ausführt oder ausführen werdet, um Licht in euer Leben und die Welt zu tragen. Um euch zum Schreiben zu inspirieren, hat Gurumayi in ihrem Gedicht sogar mehrere spezielle Fragen genannt, über die ihr nachdenken könnt.

Gurumayi sagte mir, dass sie, als sie das Gedicht schrieb und zu diesem Teil gekommen war, das Gefühl hatte, sie könne ein ganzes *Buch* zu diesem Thema verfassen. Aber sie dachte: „Das würde nicht funktionieren. Ich kann kein ganzes Buch in dieses Festtagsgedicht einbauen!“

Dann dachte Gurumayi: „Ich habe auf der ganzen Welt Suchende und Anhänger*innen auf dem Siddha Yoga Weg. *Sie* können ausführlich zu diesem Thema schreiben. Und wie wunderbar wäre es doch, wenn sie es täten! Jeder hat eine einzigartige Perspektive zu teilen, seine eigene Art, sein Herz für andere zu öffnen, seine eigene Art, zur Welt beizutragen.“

Gurumayi gab mir auch eine Empfehlung, die ich euch allen mitteilen möchte. Wenn ihr euch darauf vorbereitet, eure Gedichte zu schreiben, lasst euch vielleicht von der *dharana* unterstützen. Das Ausführen der *dharana* wird euch dabei helfen, in dem Raum in eurem Inneren anzukommen, in dem Inspiration, Erkenntnis und Kreativität aufsteigen. Dann wird euer Schreiben nicht nur eine geistige Übung sein; es wird vielmehr von einem inneren Impuls geleitet. Es wird von Herzen kommen.

Sobald ihr euer Gedicht beendet habt, könnt ihr es gerne auf der Siddha Yoga Path Website einreichen. Einige der Gedichte werden auf der Website veröffentlicht, damit sich alle am Lesen eurer Erfahrungen erfreuen und daraus Nutzen ziehen können.

Ich jedenfalls kann es kaum erwarten, eure Gedichte zu lesen. Tatsächlich stelle ich mir jetzt, da ich zum Ende komme, das Licht eures Lächelns vor.

Mit herzlichen Grüßen

Eesha Sardesai



© 2023 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.